



Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 43

Freitag, den 4. Februar 2022

Nummer 2



Es schneit

von Gustav Falke
1853 - 1916

Der erste Schnee, weich und dicht,
Die ersten wirbelnden Flocken.
Die Kinder drängen ihr Gesicht
Ans Fenster und frohlocken.

Da wird nun das letzte bisschen Grün
Leise, leise begraben.
Aber die jungen Wangen glühn,
Sie wollen den Winter haben.

Schlittenfahrt und Schellenklang
Und Schneebälle um die Ohren!
– Kinderglück, wo bist du? Lang,
Lang verschneit und erfroren.

Fallen die Flocken weich und dicht,
Stehen wir wohl erschrocken,
Aber die Kleinen begreifen's nicht,
Glänzen vor Glück und frohlocken.

Sonder-Impf-Aktion

COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2)

**am Samstag, den 12. Februar 2022,
von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr,
in der Schulturnhalle Marktleugast,
Eingang über die Hindenburgstraße,**

**mit BionTech und Moderna
für Grundimmunisierung, Zweitimpfung,
Booster-Impfung und
Impfung für Kinder und Jugendliche
ab 5 Jahren**



**Oberlandärzte
Dr. med. Carola Klein und
Dr. med. Natascha von Schau
zusammen mit dem Markt Marktleugast**

Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast

Name	Zimmer	Durchwahl
E-Mail-Adresse		
Uome, Franz	4	
Erster Bürgermeister		
Markt Marktleugast		947-0
buergermeister@marktleugast.de		
Burger, Werner	4	
Erster Bürgermeister		
Markt Grafengehaig		3 55
burger@grafengehaig.de		Grafengehaig
Laaber, Michael	4	
Geschäftsstellenleitung		947-13
laaber@marktleugast.de		
Rau, Stefanie	4	
Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus		947-0
poststelle@marktleugast.de		
Gössler, Sabine	3	
Bauamt		947-28
goessler@marktleugast.de		
Taig, Norbert	3	
Liegenschaftsverwaltung, Standesamt		947-15
taig@marktleugast.de		
Witzgall-Gramalla, Gaby	3	
Kasse		947-26
witzgall@marktleugast.de		
Knarr, Mandy	2	
Kämmerei		947-19
knarr@marktleugast.de		
Oltsch, Lisa	2	
Kämmerei		947-18
oltsch@marktleugast.de		
Fechner, Cedric	2	
Kasse		947-24
fechner@marktleugast.de		
Knarr, Melanie	2	
Kasse		947-16
knarr_m@marktleugast.de		
Lehmann, Benedikt	1	
Gewerbe- und Ordnungsamt, Feuerwehrwesen		947-22
lehmann@marktleugast.de		
Titus, Melissa	1	
Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung		947-20
titus@marktleugast.de		
Purucker, Sarah	1	
Einwohnermeldeamt		947-21
purucker@marktleugast.de		
Telefax: (0 92 55)	947-50	

Dienstzeiten

Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr
und zusätzlich

Donnerstag 15.00 bis 17.30 Uhr

Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch 08.30 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 08.30 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag 07.30 bis 09.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

in der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast

Termine jeweils nach Vereinbarung

Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,
die in diesem Monat Geburtstag
oder ein anderes Jubiläum feiern,
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

Verschärfte Maßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie

für den Besuchsverkehr in der Verwaltung

Terminvereinbarung, 3G-Regel und FFP2-Maskenpflicht für Besucher

Die Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast bleibt auch in der Krise für die Bürgerinnen und Bürger erreichbar.

Zur Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 ist der **Publikumsverkehr aber nur eingeschränkt möglich**. Dies schützt Sie und unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ansteckungen und reduziert vermeidbare Risiken. Wir bitten Sie daher, einen Besuch der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast auf das absolut Notwendige zu beschränken. **Ein persönlicher Besprechungstermin kann derzeit nur nach vorheriger Terminvereinbarung stattfinden.**

Zudem **gilt für Besucher die 3G-Regel** (Zutritt nur für Geimpfte, Genesene und Getestete).

Die Zugangsvoraussetzungen werden streng kontrolliert.

Außerdem gilt die Pflicht zum **Tragen einer FFP2-Maske**.

Der Service der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast ist weiterhin gewährleistet. Bitte nutzen Sie folgende Kontaktmöglichkeiten:

- telefonischer Kontakt
- E-Mail-Kommunikation
- postalischer Kontakt über Briefpost

Für Ihr Verständnis dankt Ihnen die Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast.

Wohnungen & Häuser

GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen immer wieder Anfragen nach freien Wohnungen und Häusern in unseren Gemeindegebieten Marktkeugast und Grafengehaig ein.

Haben Sie Wohnungen/Häuser zu vermieten oder zu verkaufen?

Bitte melden Sie sich bei unserem Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15. Nur so können wir Ihnen die Anfragen weitervermitteln.

Vielen Dank!

Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wassergebühren inkl. 7% MWSt.	Abwassergebühren	Gesamtpreis pro m ³
Himmelkron	1,87 €	2,10 €	3,97 €
Marktkeugast	1,39 €	2,64 €	4,03 €
Kulmbach	1,96 €	2,16 €	4,12 €
Ludwigschorgast	1,42 €	2,95 €	4,37 €
Wirsberg	1,55 €	3,30 €	4,85 €
Neuenmarkt	1,86 €	3,16 €	5,02 €
Rugendorf	2,03 €	3,18 €	5,21 €
Stammbach	3,05 €	2,26 €	5,31 €
Marktschorgast	2,78 €	2,90 €	5,68 €
Stadtsteinach	2,62 €	3,30 €	5,92 €
Kupferberg	3,02 €	3,27 €	6,29 €
Untersteinach	3,42 €	3,61 €	7,03 €
Guttenberg	1,58 €	5,49 €	7,07 €

Aktuelles aus dem Fundbüro der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Folgender Gegenstand ist aufgefunden worden und sucht nach seinem Eigentümer:

Abgabedatum	Fundsache	Fundort
14.01.2022	Schlüssel	Marktstraße, Gehweg auf Höhe Gaststätte Taig

Der Eigentümer kann sich gerne im Fundbüro in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Tel. 09255/ 947-21, melden.

Abgabeschluss für die März-Ausgabe

Freitag, 18. Februar 2022

Erscheinungstag
Freitag, 4. März 2022

Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026



Markt Marktkeugast

Montag, 21. Februar 2022,
um 19.00 Uhr,
im Bürgersaal

Markt Grafengehaig

Mittwoch, 23. Februar 2022,
um 19.00 Uhr,
in der Frankenwaldhalle



Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:

Ehrenamtliche Versichertenberater der Rentenversicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktkeugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

**Ihr Mitteilungsblatt:
viel mehr als nur ein „Blättchen“!**

Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung? Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:
Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)
 Telefon: 0941/ 28 00 33 66
Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)
 Telefon: 09252/ 704-0

Medizinische Versorgung

Sprechzeiten der Arztpraxis:

Oberlandärzte

Dr. med. Carola Klein und

Dr. med. Natascha von Schau

Terminsprechstunde -

bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin:

Kulmbacher Straße 6, 95352 Marktkeugast

Tel. 09255/ 255 und Tel. 0175/ 6870888, Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 16.30 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 16.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr

Marktplatz 1, 95356 Grafengehaig

Tel. 09255/ 8089992

Donnerstag 07.30 Uhr - 09.00 Uhr

Notruf 112



Rettungswesen -

Integrierte Leitstelle an der Staatlichen Feuerwehrschiele Geretsried

In Bayern können Sie rund um die Uhr über die **Notrufnummer 112** Hilfe durch Rettungsdienst und Feuerwehr anfordern. Der Notruf 112 verbindet Sie mit der örtlichen Integrierten Leitstelle - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern). Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

Die fünf „W“

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

- **Wer ruft an?**
Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!
- **Wo ist das Ereignis?**
Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (zum Beispiel Gemeindefname/Stadtteil, Straßennamen, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen/Bahnlinien/Flüssen)!
- **Was ist geschehen?**
Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!
- **Wie viele Betroffene?**
Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das Alter an!
- **Warten auf Rückfragen!**
Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

Nach dem Notruf

Leisten Sie „Erste Hilfe“, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen!

Helfen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes!

Ärztlicher Bereitschaftsdienst



Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen

lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei - unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.



Apotheken Notdienst

durchgehend dienstbereit

Beginn morgens 08.00 Uhr

bis nächsten Tag 08.00 Uhr

- Mi., 02.02. Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
 - Do., 03.02. Stadt-Apotheke, Münchberg
 - Fr., 04.02. Adler-Apotheke, Münchberg
 - Sa., 05.02. Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
 - So., 06.02. Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
 - Mo., 07.02. Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
 - Di., 08.02. Franken-Apotheke, Münchberg
 - Mi., 09.02. Waldstein-Apotheke, Sparneck
 - Do., 10.02. Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
 - Fr., 11.02. Franken-Apotheke, Münchberg
 - Sa., 12.02. Waldstein-Apotheke, Sparneck
 - So., 13.02. Waldstein-Apotheke, Sparneck
 - Mo., 14.02. Waldstein-Apotheke, Sparneck
 - Di., 15.02. Conrads-Apotheke, Konradsreuth
 - Mi., 16.02. Adler-Apotheke, Münchberg
 - Do., 17.02. Waldstein-Apotheke, Sparneck
 - Fr., 18.02. Conrads-Apotheke, Konradsreuth
 - Sa., 19.02. Adler-Apotheke, Münchberg
 - So., 20.02. Adler-Apotheke, Münchberg
 - Mo., 21.02. Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
 - Di., 22.02. Stadt-Apotheke, Münchberg
 - Mi., 23.02. Engel-Apotheke, Münchberg
 - Do., 24.02. Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
 - Fr., 25.02. Stadt-Apotheke, Münchberg
 - Sa., 26.02. Engel-Apotheke, Münchberg
 - So., 27.02. Engel-Apotheke, Münchberg
 - Mo., 28.02. Stadt-Apotheke, Helmbrechts
 - Di., 01.03. Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
 - Mi., 02.03. Franken-Apotheke, Münchberg
 - Do., 03.03. Stadt-Apotheke, Helmbrechts
 - Fr., 04.03. Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
 - Sa., 05.03. Franken-Apotheke, Münchberg
 - So., 06.03. Franken-Apotheke, Münchberg
- Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.*

Anschriften der Apotheken:

Helmbrechts

Pittroff-Apotheke, Münchberger Straße 10, Tel. 09252/ 6191

Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, Tel. 09252/ 91240

Konradsreuth

Conrads-Apotheke, Weberstraße 1, Tel. 09292/ 1317

Marktkeugast

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, Tel. 09255/ 256

Münchberg

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, Tel. 09251/ 1374

Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, Tel. 09251/ 1301

Engel-Apotheke, Karlstraße 16, Tel. 09251/ 6868

Franken-Apotheke, Bahnhofstraße 2., Tel. 09251/ 6327

Sparneck

Waldstein-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09251/ 1880

Wasserversorgungsanlagen

Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes



Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die Wassergüte nachhaltig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktkeugast	8,0	5,11	1
Hohenberg	8,6	2,9	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	7,2	4,74	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom September 2021 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

Wasserversorgung Marktkeugast

Wasserwart: Harald Hahn

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

Vertreter: Daniel Schramm

Handy-Nr. 0151/ 161 281 20

Abwasseranlagen

Klärwärter: Rainer Haber

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

Kläranlage Grafengehaig

Klärwärter: Alexander Plathaus

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

Wasserversorgungsanlage Zweckverband/

Walberngrüner Gruppe

Wasserwart: Michael Villa

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

Vertreter: Klaus Keil

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

IN EIGENER SACHE

Mitteilungsblatt auch online



Für den Fall, dass Ihr Mitteilungsblatt aufgrund der Auswirkungen von **COVID-19** nicht oder nur eingeschränkt hergestellt oder verteilt werden kann, veröffentlichen wir die jeweils aktuelle Ausgabe auch online.

Nutzen Sie dieses Angebot schon jetzt unter:
<https://epaper.wittich.de/2065>



Abfallwirtschaft

Wilde Müllablagerungen an den Containern

Das ist kein Kavaliersdelikt!



Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ -151/ -199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse), kostenlos erhältlich.

Altglas-Container

Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie - an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsilo an der Zufahrt zum Waldsportplatz

Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes

Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

Altglas-Container

Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

Müllabfuhrtermine

Mittwoch/Donnerstag **02./03.02.2022**
Papier/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag **09./10.02.2022**
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag **16./17.02.2022**
Gelber Sack/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag **23./24.02.2022**
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag **02./03.03.2022**
Papier/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag **09./10.03.2022**
Restmüll/Biotonne

Wir weisen darauf hin, dass Weißblech seit 01.01.2021 im Gelben Sack zu entsorgen ist!



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Problemmüllsammlung aus Haushaltungen

Die nächsten Termine in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte

Stationäre Schadstoffannahme jeden ersten Samstag im Monat (Verschiebung aufgrund von Feiertagen möglich) von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Grundstück der Firma Drechsler Umweltschutz, Von-Linde-Straße 17, Kulmbach.

Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemmüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.



Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemmüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemmüllsammungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 09221/ 707-109 (Herr Jens Roloff), -151 (Herr Dieter Kolb) oder -199 (Herr Detlef Zenk).



Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemmüll behandelt werden müssen!

Sperrmüll-Anmeldung

Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-100

Bei Fragen zur Abfallberatung wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Kulmbach unter

Tel. 09221/ 707-199 oder 707-151.

Kompostieranlage

Grüngut kann ganzjährig kostenlos bei der Kompostieranlage Schramm, Webergasse 10, in Marktlegast, angeliefert werden. Bei Kleinanlieferung wird gebeten, die neue Abladestelle an der B 289 in der Münchberger Straße anzufahren.

Standesamtliche Nachrichten

Ernst Leopold Fischer, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Breslauer Straße 3, ist am 15.01.2022, in Marktlegast, verstorben.

Gretel Dietz, geb. Friedrich, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Hohenreuth 5, ist am 25.01.2022, in Marktlegast, verstorben.



Neues aus der Bucherei

Die Bucherei in Marktlegast bleibt bis auf weiteres geschlossen!

Wir bitten um Ihr Verständnis und informieren Sie selbstverständlich, sobald die Bucherei wieder ihre Türen öffnet!



VON FREUDIGEN EREIGNISSEN ERFAHREN SIE DURCH IHR MITTEILUNGSBLATT!



Anmeldung für Kurse der VHS Marktlegast

Unter Anerkennung der **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und **Gebühren** der Volkshochschule Marktlegast melde ich mich für folgende/n Kurs/e an:

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Vorname und Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Telefonnummer _____

Handynummer _____

E-Mail-Adresse _____

Folgende Angaben benötigen wir für unsere Statistik:

weiblich männlich Geburtsdatum _____

ACHTUNG!

Bitte notieren Sie sich schon jetzt den/die Termin/e Ihres/r gebuchten Kurse. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Weitere Benachrichtigungen erfolgen nur noch, wenn ein Kurs überbelegt ist, ausfallen sollte oder verschoben werden muss.

Die Kursgebühr wird mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen:

- Ein aktuelles SEPA-Mandat liegt bereits vor.
 Ein neues SEPA-Mandat wurde dieser Anmeldung beigelegt (siehe Formular SEPA-Mandat).
 Meine Bankverbindung hat sich geändert. Hinweis: Sollte sich die Bankverbindung geändert haben, muss der VHS Marktlegast ein neues SEPA-Mandat erteilt werden.

Bitte beachten Sie: Der Einzug der Kursgebühr erfolgt im Laufe der nächsten fünf Werktage nach Kursbeginn. Bankspesen bei Widerruf oder bei fehlerhafter Bankverbindung trägt der Teilnehmer/die Teilnehmerin.

Ort, Datum _____ Unterschrift (bei minderjährigen der gesetzliche Vertreter) _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktleugast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktleugast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Mattern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, HansasträÙe 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

- Ich beantrage eine Gebührenermäßigung gemäß den Geschäftsbedingungen der VHS. Den Nachweis (Kopie) habe ich der Anmeldung beigelegt.

Volkshochschule Marktlegast – Markt Marktlegast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktlegast
Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50
E-Mail poststelle@marktleugast.de ♦ Homepage www.marktleugast.de



Die VHS Marktlegast informiert:

Volkshochschule Marktlegast

Neuensorger Weg 10

95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10
 Fax 09255/ 947-50
 E-Mail poststelle@marktlegast.de
 Homepage www.marktlegast.de

Leiter der VHS Marktlegast

Erster Bürgermeister Franz Uome

Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Marktlegast

Stefanie Rau

Bankverbindungen

Sparkasse Kulmbach-Kronach

BIC: BYLADEM1KUB

IBAN: DE93 7715 0000 0000 0363 76

Raiffeisenbank Oberland eG

BIC: GENODEF1MGA

IBAN: DE94 7706 9868 0000 0028 01

Feiertage und Ferien

Gerne informieren wir unsere Teilnehmer, dass an Feiertagen und während der Schulferien keine Kurse stattfinden!

Anmeldungen und Kursgebühren

- Das Programmangebot finden Sie auch im Internet unter www.marktlegast.de.
- Anmeldungen sind sofort nach Erscheinen des Programmes mit dem Anmeldeformular per Post, Fax, E-Mail oder direkt in der VHS möglich!
- Telefonische oder mündliche Anmeldungen sind nicht möglich!
- Bitte melden Sie sich bis spätestens zehn Tage vor Kursbeginn mit dem VHS-Anmeldeformular an.
- Bitte notieren Sie sich die Termine Ihrer gebuchten Kurse. Sie erhalten auch eine Anmeldebestätigung. Eine weitere Benachrichtigung erfolgt dann nicht mehr. **Nicht vergessen: Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich!**
- Bei Anmeldungen Jugendlicher unter 18 Jahren ist die Unterschrift mindestens eines Erziehungsberechtigten zwingend notwendig, ansonsten ist die Anmeldung nicht rechtskräftig.
- Die für die jeweilige Veranstaltung ausgewiesene Gebühr wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit dem Einzug der Gebühr im Lastschriftverfahren einverstanden. Bitte verwenden Sie dazu das entsprechende Formular für das SEPA-Mandat.
- Erhalten Sie von uns keine weitere Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall wie ausgeschrieben statt und ist auch nicht überbelegt.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs nicht erreicht und der Kurs somit abgesagt werden, erhalten Sie von uns natürlich eine Nachricht.
- Kommen Sie bitte unbedingt zum ersten Kurstag, ansonsten bitten wir um kurze Mitteilung! **Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung!**
- Bitte beachten Sie unbedingt unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Hinweis zum Datenschutz

nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktlegast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktlegast.de/datenschutz> abrufen.

Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Matern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der VHS Marktlegast

Volkshochschule Marktlegast

Neuensorger Weg 10

95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10
 Fax 09255/ 947-50
 E-Mail poststelle@marktlegast.de
 Homepage www.marktlegast.de

Leiter der VHS Marktlegast

Erster Bürgermeister Franz Uome

Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Marktlegast

Stefanie Rau

1. Geltungsbereich

1.1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB“) der Volkshochschule Marktlegast (nachfolgend „vhs“) gelten für alle Verträge, die ein Verbraucher oder Unternehmer (nachfolgend „Kunde“) mit der vhs, hinsichtlich der auf der Webseite oder in den Printmedien (z.B. Broschüren oder Programmen) der vhs dargestellten Kurse und Veranstaltungen, abschließt. Hiermit wird der Einbeziehung von eigenen Bedingungen des Kunden widersprochen, es sei denn, es ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

1.2. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Kurse und Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs lediglich als Vermittler auf. In diesen Fällen entsteht kein Vertragsverhältnis zwischen der vhs und dem Kunden.

1.3. Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für jede natürliche und juristische Person.

2. Vertragsschluss bei Fernabsatzverträgen

Bei Fernabsatzverträgen erfolgt der Vertragsschluss über die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der vhs zwischen der vhs und dem Kunden nach folgender Maßgabe:

2.1. Die auf der Webseite oder in Printmedien der vhs beschriebenen Kurse und Veranstaltungen stellen keine verbindlichen Angebote seitens der vhs dar, sondern dienen lediglich als Einladung zur Abgabe eines verbindlichen Angebots durch den Kunden.

2.2. Der Kunde kann sein Angebot schriftlich über ein Anmeldeformular der vhs postalisch, per Fax oder als Anhang einer E-Mail abgeben. Bei einer elektronischen Buchung über die Webseite der vhs kann der Kunde das Angebot auch über das in die Webseite der vhs integrierte Online-Anmeldeformular abgeben. Dabei gibt der Kunde, nachdem er die ausgewählten Kurse und/oder Veranstaltungen in den virtuellen Warenkorb gelegt und den elektronischen Bestellprozess durchlaufen hat, durch Klicken des den Bestellvorgang abschließenden Buttons ein rechtlich verbindliches Vertragsangebot in Bezug auf die im Warenkorb enthaltenen Kurse bzw. Veranstaltungen ab.

Der Kunde erhält nach Abschluss des Bestellvorgangs unter der von ihm angegebenen E-Mail-Adresse eine Anmeldebestätigung.

2.3. Sofern der Kunde nicht wie in vorstehender Ziffer 2.2. beschrieben, elektronisch bucht, kann die vhs das Angebot des Kunden innerhalb von 14 Tagen annehmen, indem sie dem Kunden eine schriftliche Anmeldebestätigung oder eine Anmeldebestätigung in Textform (Fax oder E-Mail) übermittelt, wobei insoweit der Zugang der Anmeldebestätigung beim Kunden maßgeblich ist. Mit dem Zugang der Anmeldebestätigung beim Kunden kommt der Vertrag über die Teilnahme am gebuchten Kurs bzw. der gebuchten Veranstaltungen der vhs zustande. Nimmt die vhs das Angebot des Kunden innerhalb vorgenannter Frist nicht an, so gilt dies als Ablehnung des Angebots mit der Folge, dass der Kunde nicht mehr an seine Willenserklärung gebunden ist. Gleiches gilt, für den Fall, dass den vom Kunden ausgewählten Kurs bzw. die Veranstaltung schon vor Ablauf der Annahmefrist beginnt und die vhs das Angebot des Kunden nicht bis spätestens 24 Stunden vor Beginn des Kurses oder der Veranstaltung annimmt, sofern zwischen den Parteien nichts anderes vereinbart wurde.

2.4. Die Frist zur Annahme des Angebots beginnt am Tag nach der Absendung des Angebots durch den Kunden zu laufen und endet mit dem Ablauf des 14. Tages, welcher auf die Absendung des Angebots folgt.

2.5. Vor verbindlicher Abgabe des Angebots über das Online-Anmeldeformular auf der Webseite der vhs kann der Kunde seine Eingaben laufend über die üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Darüber hinaus werden alle Eingaben vor der verbindlichen Abgabe des Angebots noch einmal in einem Bestätigungsfenster angezeigt und können auch dort mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigiert werden.

2.6. Für den Vertragsschluss steht ausschließlich die deutsche Sprache zur Verfügung.

2.7. Meldet der Kunde weitere Teilnehmer für einen Kurs oder eine Veranstaltung an, verpflichtet er sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von ihm angemeldeten Teilnehmer einzustehen, sofern er bei der Anmeldung eine entsprechende Erklärung abgibt.

3. Teilnahmeentgelte und Zahlungsbedingungen

3.1. Die Höhe des Teilnahmeentgelts ist im Semesterprogramm ausgewiesen. Sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt, handelt es sich bei den angegebenen Teilnahmeentgelten um Gesamtentgelte. Materialkosten sind im angegebenen Teilnahmeentgelt nicht enthalten und werden separat benannt.

3.2. Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Teilnahmeentgelt inbegriffen und vom Kunden zu tragen, sofern sich aus der Kursbeschreibung der vhs nichts anderes ergibt.

3.3. Das Teilnahmeentgelt wird sofort zur Zahlung fällig.

3.4. Die Anmeldung ist grundsätzlich nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats (Bankeinzugsermächtigung) möglich. Nach Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung durch den Kunden, wird die Zahlung im Lastschriftverfahren abgewickelt. Eine Vorankündigung über die Abbuchung erfolgt nicht. Der Erhalt der Anmeldebestätigung und/oder die Teilnahme am Kurs bzw. an einer Veranstaltung verpflichten zur Zahlung des Teilnahmeentgelts. Der Bankeinzug erfolgt frühestens nach dem ersten Kurs-/Veranstaltungstag, in der Regel fünf Werktage nach Kurs-/Veranstaltungsbeginn.

3.5. Zahlt der Kunde das fällige Teilnahmeentgelt nicht, kann die vhs dem Kunden eine angemessene Nachfrist zur Bezahlung setzen und bei fruchtlosem Fristablauf vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall ist der Kunde zur Zahlung des anteiligen Teilnahmeentgelts für bereits besuchte Kursstunden/Veranstaltungen verpflichtet, sowie zur Zahlung einer pauschalen Aufwandsentschädigung für die Verwaltung des Vorgangs in Höhe von 7,50 €, höchstens jedoch einen Betrag von 20,00 €. Dem Kunden wird jedoch der Nachweis gestattet, dass die tatsächlichen Kosten nicht entstanden sind oder wesentlich niedriger sind, als die vereinbarte Pauschale.

4. Teilnahmeberechtigung, Vertragsübertragung

4.1. Teilnahmeberechtigt ist nur die in der Anmeldebestätigung namentlich genannte Person. Eine Vertragsübertragung auf einen Dritten ist nur mit Zustimmung der vhs in Textform möglich.

4.2. Tritt ein Dritter in den Vertrag zwischen dem Kunden und der vhs ein, so haften er und der Kunde der vhs als Gesamtschuldner für das Teilnahmeentgelt und für die der vhs durch den Eintritt des Dritten gegebenenfalls entstehenden Mehrkosten.

5. Ermäßigungen

5.1. In folgenden Fällen kann eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent des Teilnahmeentgelts gewährt werden:

5.1.1. für Empfänger von Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe.

5.1.2. für Schüler, Studenten (bis max. 27 Jahren) und Auszubildende.

5.1.3. für Teilnehmer an einem „Freiwilligen Sozialen Jahr“ (FSJ), einem „Freiwilligen Ökologischen Jahr“ (FÖJ) oder am „Bundesfreiwilligendienst“ (BFD).

5.2. Für die Gewährung einer Ermäßigung ist ein entsprechender Nachweis bei der Buchung des Kurses vorzulegen. Später vorgelegte Nachweise können nicht berücksichtigt werden.

5.3. Ermäßigungen werden für Veranstaltungen und Kurse der Kategorie „Junge vhs“ nicht gewährt. Auch wird eine Ermäßigung nicht gestattet, wenn die Kostenübernahme durch eine andere natürliche oder juristische Person erfolgt oder weniger als zehn Personen zu einem Kurs angemeldet sind. Zusätzliche Aufwendungen (z.B. Materialkosten) sowie Kurse, welche ein gesondert festgesetztes Entgelt erforderlich machen, sind ebenso von einer Ermäßigung ausgeschlossen.

6. Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl/ Rücktritt

6.1. Die Mindestteilnehmerzahl wird für jeden Kurs festgesetzt und zusammen mit der entsprechenden Kursgebühr in der Kursbeschreibung vermerkt.

6.2. Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall einer Lehrkraft (z.B. wegen Krankheit) oder anderen, von der vhs nicht zu vertretenden Gründen.

6.3. Falls die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs nicht erreicht wird, von Kunden jedoch die Durchführung des betreffenden Kurses gewünscht ist, kann ein kostendeckendes Teilnahmeentgelt vereinbart werden, welches höher als das im Programm ausgewiesene ist. Diese Vereinbarung bedarf der Schriftform. Die Parteien sind sich einig, dass dadurch der zuvor geschlossene Vertrag über ein geringeres Teilnahmeentgelt als aufgehoben gilt.

6.4. Die vhs behält sich vor, Zeit, Ort und Lehrkraft und/oder Inhalt des Kurses, bzw. der Veranstaltung, zu ändern, sofern die Änderung unter Berücksichtigung der Interessen der vhs für die Kunden zumutbar ist. Vertretbar sind nur unerhebliche Leistungsänderungen, die nach Vertragsschluss notwendig werden und nicht von der vhs wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden. Die vhs wird die Kunden im Falle einer Änderung rechtzeitig informieren.

6.5. Die vhs ist berechtigt, den Kurs oder die Veranstaltung aus wichtigen Gründen, wie etwa höhere Gewalt, abzusagen. Die vhs wird sich bei Ausfall des Kurses, bzw. der Veranstaltung, um einen Ersatztermin bemühen. Dieser wird den Kunden, die von der Absage betroffen sind, unverzüglich angeboten. Hierdurch entsteht keine Verpflichtung der Betroffenen, diesen Ersatztermin anzunehmen.

6.6. Der Kunde kann vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn ohne Angaben von Gründen kostenfrei durch schriftliche Mitteilung an die vhs zurücktreten. Die Mitteilung muss mindestens fünf Werktage vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn bei der Geschäftsstelle der vhs eingegangen sein.

6.7. Ein schriftlicher Rücktritt ab dem vierten Werktag vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn ist nur bei Vorliegen eines wichtigen Grundes möglich (z.B. Krankheit). In diesem Fall werden 7,50 € Bearbeitungspauschale berechnet. Die Bearbeitungspauschale entfällt, wenn jemand von der Warteliste aufrücken kann oder eine Ersatzperson gestellt wird.

6.8. Eine Ausnahme gilt bei Sprachkursen mit mehr als 10 Unterrichtseinheiten. Hier ist ein kostenfreier Rücktritt und eine Ummeldung für einen anderen Sprachkurs auch noch vor dem zweiten Kurstermin möglich.

Geht die schriftliche Mitteilung erst am Tag nach dem zweiten Kurstermin ein, wird das Teilnahmeentgelt in voller Höhe zur Zahlung fällig.

6.9. Für Kurse mit Materialkosten gilt: Bei einem Rücktritt ab dem vierten Werktag vor Kursbeginn fällt neben der Bearbeitungspauschale zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Die Bearbeitungspauschale und die Materialkosten entfallen, wenn jemand von der Warteliste aufrücken kann oder eine Ersatzperson gestellt wird.

6.10. Bei einer erheblichen Leistungsänderung kann der Kunde kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Dieses Recht besteht lediglich unverzüglich nach Erhalt der Information über die Leistungsänderung und ist der vhs gegenüber geltend zu machen.

6.11. Tritt ein Dritter in den Vertrag zwischen dem Kunden und der vhs ein, so haften er und der Kunde als Gesamtschuldner für das Teilnahmeentgelt und für die der vhs durch den Eintritt des Dritten gegebenenfalls entstehenden Mehrkosten.

6.12. Eine Rücktrittserklärung vom Vertrag gegenüber der Lehrkraft des gebuchten Kurses oder der Veranstaltung ist nicht rechtswirksam. Eine rechtswirksame Rücktrittserklärung kann bei Vorliegen der o.a. Voraussetzungen nur in schriftlicher Form (postalisch, per Fax oder E-Mail) gegenüber der Geschäftsstelle der vhs erklärt werden. Ein Fernbleiben von einem oder mehreren Kursterminen, bzw. von einer Veranstaltung, ist kein rechtswirksamer Rücktritt. In diesem Fall ist die vhs zum Einzug des Teilnahmeentgelts in voller Höhe berechtigt.

7. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch lediglich binnen eines Jahres nach Kurs- oder Veranstaltungsende ausgestellt werden, sofern mindestens 80% der Unterrichtseinheiten besucht wurden. Die Teilnahmebescheinigungen sind in der Geschäftsstelle abzuholen.

8. Nutzungsrechte

8.1. Die in der Veranstaltung verwendeten Materialien einschließlich der Kurs- oder Veranstaltungsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt.

8.2. Die vhs ist Inhaberin sämtlicher Nutzungsrechte an den Materialien, die zur Durchführung des Kurses oder der Veranstaltung erforderlich sind. Dies gilt auch im Hinblick auf Unterlagen, die dem Kunden gegebenenfalls im Zusammenhang mit dem Kurs oder der Veranstaltung überlassen werden.

8.3. Der Kunde darf die Inhalte des Kurses oder der Veranstaltung einschließlich gegebenenfalls überlassener Unterlagen lediglich in dem Umfang nutzen, der nach dem von beiden Parteien zugrunde gelegten Vertragszweck erforderlich ist. Ohne gesonderte vorherige Erlaubnis der vhs ist der Kunde insbesondere nicht berechtigt, den Kurs, die Veranstaltung oder Teile daraus mittels technischer Hilfsmittel aufzuzeichnen (Bild-, Ton- oder Videoaufnahmen) oder Unterlagen zu vervielfältigen, zu verbreiten oder öffentlich zugänglich zu machen.

9. Bedingungen für die Computernutzung

9.1. Die im Rahmen der Veranstaltung oder Kurses zugänglich gemachten Programme dürfen auf keine Weise verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Bei Zuwiderhandlung haftet der Verursacher für den Schaden. Soweit die vhs einen Internetzugang zur Verfügung stellt, ist dessen Nutzung nur zum Zweck der Kursteilnahme zulässig.

9.2. Internetseiten mit pornografischem, rassistischem oder diskriminierendem Inhalt dürfen nicht aufgerufen und verbreitet werden. Bei Zuwiderhandlung haftet der Benutzer für den Schaden.

9.3. Jeder Nutzer ist für die Sicherung seiner Daten selbst verantwortlich. Die vhs übernimmt keine Haftung für Datenverlust.

10. Mängelhaftung

Für Sach- oder Rechtsmängel im Zusammenhang mit dem Kurs oder der Veranstaltung haftet die vhs nach den gesetzlichen Bestimmungen, soweit sich aus Ziffer 11 nichts anderes ergibt.

11. Haftung

Die vhs haftet dem Kunden aus allen vertraglichen, vertragsähnlichen und gesetzlichen, auch deliktischen Ansprüchen auf Schadens- und Aufwendungsersatz wie folgt:

- 11.1. Die vhs haftet aus jedem Rechtsgrund uneingeschränkt
 - bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit,
 - bei fahrlässiger oder vorsätzlicher Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit,
 - aufgrund eines Garantieverprechens, soweit diesbezüglich nichts anderes einzelvertraglich geregelt ist,
 - aufgrund zwingender Haftung wie etwa nach dem Produkthaftungsgesetz.

11.2. Verletzt die vhs fahrlässig eine wesentliche Vertragspflicht, ist die Haftung auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, sofern nicht gemäß Ziffer 11.1 unbeschränkt gehaftet wird. Wesentliche Vertragspflichten sind Pflichten, die der Vertrag der vhs nach seinem Inhalt zur Erreichung des Vertragszwecks auferlegt, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Kunde regelmäßig vertrauen darf.

11.3. Im Übrigen ist eine Haftung der vhs ausgeschlossen.

11.4. Vorstehende Haftungsregelungen gelten auch im Hinblick auf die Haftung der vhs für ihre Erfüllungsgehilfen und gesetzlichen Vertreter.

12. Datenschutz

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO): Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktlegast.de.

Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben.

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktlegast.de/datenschutz> abrufen.

Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Matern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

13. Hausordnung

13.1. Im Gebäude der vhs besteht striktes Rauchverbot.

13.2. Den Anweisungen des vhs-Personals ist Folge zu leisten.

13.3. Bei groben Verstößen gegen diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie gegen die Hausordnung kann ein Hausverbot durch das vhs-Personal ausgesprochen werden.

14. Anwendbares Recht, Gerichtsstand

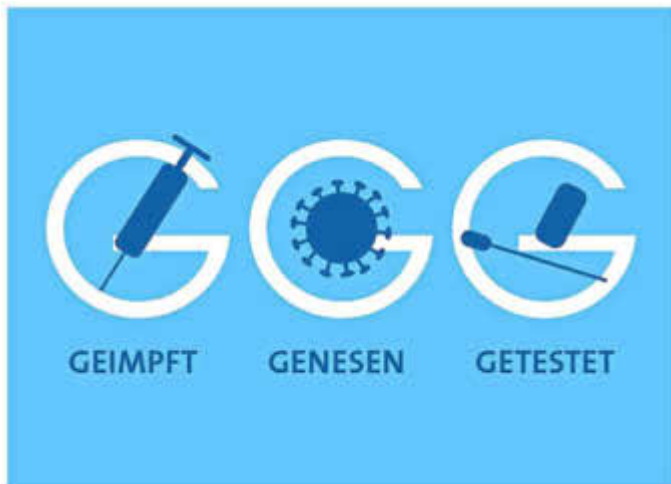
14.1. Für sämtliche Rechtsbeziehungen der Parteien gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Bei Verbrauchern gilt diese Rechtswahl nur insoweit, als dadurch nicht der gewährte Schutz durch zwingende Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Verbraucher seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat, entzogen wird.

14.2. Handelt der Kunde als Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen mit Sitz im Hoheitsgebiet der Bundesrepublik Deutschland, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag der Geschäftssitz der vhs. Hat der Kunde seinen Sitz außerhalb des Hoheitsgebiets der Bundesrepublik Deutschland, so ist der Geschäftssitz der vhs ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag, wenn der Vertrag oder Ansprüche aus dem Vertrag der beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit des Kunden zugerechnet werden können. Die vhs ist in den vorstehenden Fällen jedoch in jedem Fall berechtigt, das Gericht am Sitz des Kunden anzurufen.

15. Sonstiges

Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

Marktlegast, im September 2021

!!!ACHTUNG!!!**Es gelten neue Regeln für die Teilnahme an den VHS-Kursen.**

Gemäß der 15. BayIfSMV vom 24. November 2021 **gilt für Angebote der Erwachsenenbildung die 2G-Regelung**. Somit haben nur noch **vollständig geimpfte oder genesene Personen Zutritt zu den Kursen**. Ein negativer Testnachweis ist nicht mehr ausreichend. Der jeweilige Nachweis ist stets elektronisch oder schriftlich mitzuführen. Dessen Prüfung erfolgt in Verbindung mit einem Ausweisdokument durch die jeweilige Lehrkraft vor Kursbeginn.

Im Gesundheitsbereich gilt die 2G+-Regelung. Hier benötigen **Geimpfte oder Genesene zusätzlich einen negativen Testnachweis** (Schnelltest oder Selbsttest vor Ort sind ausreichend). Geimpfte Personen, die eine Auffrischungsimpfung („Booster“) erhalten haben, sind direkt ab dem ersten Tag nach der Impfung von der zusätzlichen Testpflicht befreit. Auch entfällt die Pflicht zur Vorlage eines zusätzlichen Testnachweises für Personen, die nach vollständiger Immunisierung eine Infektion überstanden haben.

Für Kinder bis 14 Jahre entfällt die 2G/2G+-Regelung. Minderjährige Schülerinnen und Schüler sind für sportliche, musikalische oder schauspielerische Aktivitäten zugelassen (der Schülerschein ist stets mitzuführen).

DIE GESCHENKIDEE -**Verschenken Sie Bildung!**

**Schenken Sie einen Gutschein der Volkshochschule.
Die Höhe des Betrages legen Sie fest.**

**Gutscheine erhalten Sie in der VHS Marktlegugast
Telefon 09255/ 947-10**

Hygienekonzept der VHS Marktlegugast**für die Kursteilnehmer*innen, Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen**

Dieses Hygieneschutzkonzept basiert auf der jeweils geltenden Fassung der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung in Zusammenhang mit Rahmenkonzepten der bayerischen Ministerien. Das Konzept wird fortlaufend aktualisiert.

Alle Vorgaben und Verhaltensregeln sind für Teilnehmer*innen, Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen der Volkshochschule zwingend einzuhalten.

1. **Personen mit Erkältungssymptomen** dürfen **nicht** an Kursen und sonstigen Angeboten der Volkshochschule **teilnehmen**.
2. Eine **Teilnahme an Kursen** ist **nur nach vorheriger offizieller Anmeldung** möglich, um im Falle einer Infektion eine Nachverfolgung leichter zu ermöglichen.
3. Bitte **warten** Sie **vor der Eingangstür**, an der frischen Luft, bis Sie die Kursleitung abholt!

4. Bitte **waschen** Sie häufiger als sonst und für mindestens 20 Sekunden Ihre **Hände**. Hierfür stehen Ihnen flüssige Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung.

5. Im Eingangsbereich befinden sich **Desinfektionsmittelspender**. Bitte nutzen Sie diese beim Betreten des Gebäudes.

6. Für die Gesundheitskurse: In der Umkleidekabine darf sich maximal zum Schuhwechsel aufgehalten werden. Bitte ziehen Sie bereits **zu Hause** Ihre **Sportkleidung** an, so dass Sie **nur kurz** zum Wechsel der Schuhe **in die Umkleidekabine** müssen.

7. Beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette**. Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, welches Sie anschließend entsorgen.

8. **Keine Gruppenbildung** vor, während und nach der Veranstaltung.

9. Bitte begeben Sie sich nach dem Betreten des Gebäudes direkt zum Unterrichtsraum. Die **Abstandsregelungen** sind immer, auch an den Engstellen und am Aufzug einzuhalten.

10. Bitte **beachten** Sie unbedingt die **Aushänge** im Kursgebäude.

11. Die jeweilige **Gruppengröße** wird von der VHS gemäß den aktuellen Richtlinien und gemäß der Durchführbarkeit festgelegt und darf **nicht überschritten** werden.

12. Die Einhaltung eines **Mindestabstandes von mindestens 1,5 m** zwischen den Kursteilnehmer*innen vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten. In den Kurs- und Veranstaltungsräumen ist eine **feste Sitz-/Platzordnung** einzuhalten, bei der ein Mindestabstand von 1,5 m gewährleistet wird.

13. Es herrscht **FFP2-Maskenpflicht im gesamten Gebäude** (Flur, Foyer, Toilette, etc.). Während der Veranstaltung können Sie die **Maske am Platz abnehmen**, wenn dauerhaft der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Sobald Sie sich im Kursraum/-gebäude bewegen, muss die Maske getragen werden.

Für **Gesundheitskurse** gilt ebenso **FFP2-Maskenpflicht**. Die Maske darf erst zur **tatsächlichen Sportausübung unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m abgenommen** werden.

14. **Arbeitsmaterialien** (Bücher, Stifte, Handeln, etc.) dürfen **nicht ausgetauscht** werden und müssen nach Benutzung desinfiziert werden.

15. **Toilettenbesuche** sind nur **einzel**n gestattet. Die Hinweise in den Sanitärbereichen sind zu beachten.

16. Eine **regelmäßige Durchlüftung der Räume** ist wichtig. Daher muss während des Kurses spätestens **nach 45 Minuten und nach jedem Kurs mindestens 15 Minuten gelüftet** werden. Ein **kontinuierlicher Luftaustausch** wird empfohlen.

17. Die Raumebelegung wird so geplant, dass zwischen zwei Kursen, die im selben Raum stattfinden, eine Pause von mindestens 15 Minuten zum Lüften und Desinfizieren eingelegt wird. Deshalb **enden** bestimmte **Sport-/Gymnastikkurse evtl. 15 Minuten früher**.

18. Um eine **Kontaktpersonenermittlung** im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Teilnehmenden oder den Kursleitern zu ermöglichen, müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden bzw. der Lehrkräfte (Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Zeitraum der Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt werden; für den Umgang mit den zum Zweck der Kontaktpersonenermittlung verarbeiteten Daten sind die datenschutzrechtlichen Vorgaben zu beachten (Schutz vor unberechtigter Einsicht/Veränderung, Aufbewahrungsfrist 1 Monat, Information gemäß Art. 13 DSGVO über Verarbeitung der Daten).

19. Jeglicher **Körperkontakt ist zu unterlassen**. Hierzu gehören direkte Kontakte wie Umarmungen oder Händeschütteln, aber auch indirekte Kontakte, die durch die Weitergabe von Gegenständen erfolgen.

20. Die **regelmäßige Reinigung der Kursräume** erfolgt durch den Markt Marktlegugast. Auch **Türklinken, Arbeitstische, Treppenhandläufe und Lichtschalter** werden nach jedem Kurs desinfiziert.

21. **Wiederverwendbare Materialien** werden nach jedem Kurs durch die Kursleiter **desinfiziert**.

22. Gemäß der 15. BayIfSMV gilt **für Angebote der Erwachsenenbildung die 2G-Regelung**. Somit haben nur noch **vollständig geimpfte oder genesene Personen Zutritt zu den Kursen**. Ein negativer Testnachweis ist nicht mehr ausreichend. Der jeweilige Nachweis ist stets elektronisch oder schriftlich mitzuführen. Dessen Prüfung erfolgt in Verbindung mit einem Ausweisdokument durch die jeweilige Lehrkraft vor Kursbeginn.

Im Gesundheitsbereich gilt die 2G+-Regelung. Hier benötigen **Geimpfte oder Genesene zusätzlich einen negativen Testnachweis** (Schnelltest oder Selbsttest vor Ort sind ausreichend). Geimpfte Personen, die eine Auffrischungsimpfung („Booster“) erhalten haben, sind direkt ab dem ersten Tag nach der Impfung von der zusätzlichen Testpflicht befreit. Auch entfällt die Pflicht zur Vorlage eines zusätzlichen Testnachweises für Personen, die nach vollständiger Immunisierung eine Infektion überstanden haben.

Für Kinder bis 14 Jahre entfällt die 2G/2G+-Regelung. Minderjährige Schülerinnen und Schüler sind für sportliche, musikalische oder schauspielerische Aktivitäten zugelassen (der Schülerschein ist stets mitzuführen).

23. Sollten Sie **Corona-verdächtige Krankheitsanzeichen** haben und einen vhs-Kurs besucht haben, dann **melden** Sie Ihren **Verdacht** bitte **SOFORT** der vhs Marktlegast.

Für unsere Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen gelten zusätzlich folgende Regeln:

- Kontrollieren Sie stets die Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln durch die Teilnehmenden im Kurs. Achten Sie darauf, dass die Sitz-/ Platzordnung mit einem Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird.
- Der Kursbetrieb muss unter Einhaltung der Abstandsregeln erfolgen. Die Kursgröße steht in Abhängigkeit zum Verfügung stehenden Raumvolumens und den raumlufttechnischen Anlagen vor Ort.
- Notieren Sie die Anwesenheit der Kursbesucher auf der Teilnehmerliste und ggfs. die Erfüllung der 2G-/2G+-Pflicht. Eine Teilnahme am Kurs ist ohne vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle und ohne Nachweis der 2G-/2G+-Pflicht untersagt. Die Überprüfung der 2G-/2G+-Pflicht muss mit Überprüfung der Identitätsfeststellung einhergehen, d.h. es muss auch kontrolliert werden, dass die Person auch die Person ist, für die der Nachweis ausgestellt wurde.
- Partner- und Gruppenarbeiten sind verboten.
- Bei Kursen mit regelmäßigen Terminen, ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer*innen einem festen Kursverband zugeordnet bleiben, der möglichst von einem/einer festen Dozenten/Dozentin betreut wird.
- Pausen müssen im Kursraum gehalten werden. Achten Sie darauf, dass es hier nicht zu einer Gruppenbildung kommt.
- Vermeiden Sie es, Gegenstände gemeinsam zu benutzen (d.h. kein Austausch von Arbeitsmitteln). Ist die gemeinsame Nutzung nicht zu vermeiden, müssen die Gegenstände vor dem Nutzerwechsel desinfiziert werden. Wiederverwendbare Materialien sind nach jedem Kurs von den jeweiligen Teilnehmer*innen/Dozent*innen zu desinfizieren bzw. ordnungsgemäß zu reinigen (Reinigungsmittel werden von der VHS bereitgestellt).
- Informieren Sie umgehend die Geschäftsstelle der Volkshochschule und das Gesundheitsamt, wenn es zu bestätigten oder vermuteten Infektionsfällen unter den Teilnehmenden kommt.
- Die Regelungen der jeweils aktuell geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV), einschlägiger Allgemein- und ggf. Einzelverfügungen sind zu beachten und gehen im Zweifelsfall diesem Hygienekonzept vor.
- Für Kurse im Bereich des Breiten- und Freizeitsports wird auf die geltenden Beschränkungen in der BayIfSMV verwiesen.

Kursübersicht

Neue Kurse im Frühjahr-/Sommersemester 2022

Politik/Gesellschaft/Umwelt

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
22SMA1041	Schick – attraktiv – feminin: Nachhaltig stylisch	Do., 18.05.22	17.00 Uhr
22SMA1061	Körpersprache: Wer bin ich, wer bist Du?	Di., 05.04.22	18.30 Uhr
22SMA1062	Macht der Worte – von einengenden Denk- und Sprachgewohnheiten zu achtsamer Kommunikation	Do., 05.05.22	18.00 Uhr
22SMA1063	Empathisch und konstruktiv kommunizieren	Do., 23.06.22	18.00 Uhr

Kultur/Gestalten

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
22SMA2071	Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi., 16.03.22	18.00 Uhr

Gesundheit

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
22SMA3011	Entspannen lernen – Autogenes Training	Fr., 25.03.22	17.00 Uhr
22SMA3012	Dehn- und Streckübungen mit Progressiver Muskelentspannung	Fr., 25.03.22	18.15 Uhr
22SMA3021	Tanz die Problemzonen weg	Do., 10.03.22	19.15 Uhr
22SMA3022	Tanz die Problemzonen weg	Do., 23.06.22	19.15 Uhr
22SMA3023	Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken	Mo., 28.03.22	18.15 Uhr
22SMA3024	Fatburner Stepp Aerobic	Mo., 28.03.22	19.30 Uhr
22SMA3025	Body-Toning: Stepp Aerobic meets Bauch, Beine, Po	Mo., 28.03.22	20.45 Uhr
22SMA3026	Senioren-Fitness I	Do., 31.03.22	14.00 Uhr
22SMA3027	Senioren-Fitness II	Do., 31.03.22	15.15 Uhr

Junge VHS

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
22SMA3013	Traumreise für Kinder (7 - 12 Jahre): Reise durch den Zauberswald - online	Di., 29.03.22	18.30 Uhr
22SMA3028	Fit & Fun für Mädchen (6 – 10 Jahre)	Do., 10.03.22	18.00 Uhr
22SMA3029	Fit & Fun für Mädchen (6 – 10 Jahre)	Do., 23.06.22	18.00 Uhr

Kursorte der VHS Marktlegast

- 1.) Grund- und Mittelschule Marktlegast, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast
- 2.) Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast, Eingang über Hindenburgstraße, 95352 Marktlegast
- 3.) Dreifachsporthalle Marktlegast, Karl-Pezold-Straße 1, 95352 Marktlegast
- 4.) Bürgersaal im Knarrhaus (2. OG), Marktstraße 25, 95352 Marktlegast

Kursprogramm Neue Kurse im Frühjahr-/ Sommersemester 2022

Politik/Gesellschaft/Umwelt



Schick – attraktiv – feminin: Nachhaltig stylisch

In der Mode geht es um Phantasie, Spannung und Überraschung, nicht um Regeln. Nachhaltigkeit ist das neue Thema. Es muss nicht immer was Neues sein. Outfits wirken im Internet oft sehr schön, aber wie sehen diese an mir aus? Unsere Themen am heutigen Abend sind: Mein „nachhaltiges“ Outfit – Mein Kleiderschrank – Mein Lookbook – Meine Shoppingliste – Mein HAPPY HAIR, Mein Make-up...

Bitte mitbringen: Eigenes Make-up (falls vorhanden), Stellspiegel, einige Kleidungsstücke und gute Laune!

Kursleiterin: Elke Fröba-Jakob

Gebühr: 30,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen, max. 10 Personen

Dauer: 1 Abend, Donnerstag von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA1041

Termin: 18. Mai 2022

Körpersprache: Wer bin ich, wer bist Du?

Anhand der Psycho-Physiognomik lässt sich die individuelle Gesichts- und Körpersprache verblüffend zuverlässig entziffern. Dabei werden Anlagen und Fähigkeiten, Talente und Berufseignung, Verhaltensweisen und Charaktermerkmale sichtbar und verständlich. Das Eigene und das Andersartige kann eingeordnet werden und als klärende Orientierungshilfe dienen.

Der Vortrag zeigt auf, wie das Erkennen von unterschiedlichen Ausprägungen der jeweiligen Gesichts- und Körperformen richtungsweisend für die Berufswahl sein kann.

Er richtet sich aber auch an alle, die eine berufliche Veränderung anstreben.

Bitte Taschenspiegel mitbringen, um das Dargestellte an der eigenen Persönlichkeitsstruktur überprüfen zu können.

Dozentin: Gisela Türk Pereira

Gebühr: 9,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Dauer: 1 Abend, Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA1061

Termin: 5. April 2022

Macht der Worte – von einengenden Denk- und Sprachgewohnheiten zu achtsamer Kommunikation

Der Kurs will zum Nachdenken über eigene Denkweisen, Worte und Kommunikation anhand verschiedener Modelle von renommierten Wissenschaftlern sowie Trainern und anhand von Anwendungsbeispielen anregen. Hierbei werden interessante Erkenntnisse der Hirnforschung mit einbezogen. Unser Orientierungssystem wird oft durch bewusst und unbewusst gelernte Denkweisen gesteuert. Wie kann ich Denkfallen – z.B. perfektionistisches Denken, Katastrophendenken (wenn ich das nicht schaffe, dann...), Gedankenlesen (er hat mich absichtlich nicht bemerkt) – erkennen und durch positive Denkart ersetzen?

Erweitern Sie bewusst Ihren positiven Wort-Schatz. Die Thematik des Kurses ist sowohl für den Alltag als auch für den Beruf interessant.

Kursleiterin: Sibylle Huth

Gebühr: 18,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Dauer: 1 Abend, Donnerstag von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA1062

Termin: 5. Mai 2022

Empathisch und konstruktiv kommunizieren

Welche Erfolge lassen sich durch eine empathische Gesprächsführung erzielen? Wichtig ist hierbei, dass man sein Gegenüber wirklich wahrnimmt, indem man sich auf die Emotionen und Gedanken einlässt und gut zuhört, damit man sich

richtig versteht. Wie lassen sich Konfliktgespräche konstruktiv und effektiv meistern?

Welche Möglichkeiten gibt es für das Argumentieren in Stresssituationen? Wie lässt sich dabei eine innere Haltung entwickeln, geprägt von Gelassenheit und Souveränität?

Der Kurs gibt Einblicke in relevante Konzepte und Strategien von anerkannten, renommierten Wissenschaftlern und Trainern.

Viele Praxisbeispiele werden aufgezeigt, besprochen und können in kleineren Übungen ausprobiert werden.

Diese Kommunikationsstrategien können sowohl im Alltag als auch im beruflichen Kontext Anwendung finden.

Kursleiterin: Sibylle Huth

Gebühr: 18,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Dauer: 1 Abend, Donnerstag von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA1063

Termin: 23. Juni 2022

Kultur/Gestalten



Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene probieren wir uns mit Aquarellfarben und beschäftigen uns mit den möglichen Mal- und Mischtechniken. Motivwünsche und -vorlagen können gerne zum Kurs mitgebracht werden!

Gerne darf jeder teilnehmen, der Spaß am Malen hat. Mitzubringen sind eigene Materialien und Malutensilien, wenn vorhanden. Alles Weitere wird von der Kursleitung gestellt.

Dozentin: Weeranut Pubea Jaksarn

Gebühr: 25,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

Dauer: 4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA2071

Termin: 16. März 2022 bis 6. April 2022

Gesundheit



Entspannen lernen – Autogenes Training

Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

Gebühr: 9,50 €

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Dauer: 1 Abend, Freitag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3011

Termin: 25. März 2022

Dehn- und Streckübungen mit Progressiver Muskelentspannung

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

Gebühr: 9,50 €

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Dauer: 1 Abend, Freitag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3012

Termin: 25. März 2022

Tanz die Problemzonen weg

Sie möchten sich gesund und fit halten und zusammen mit Frauen aller Altersgruppen die Problemzonen Bauch, Beine und Po bekämpfen? Dann sind Sie hier genau richtig. Mit rhythmischer Musik und den passenden Bewegungen sagen wir den Problemzonen Goodbye!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Turnschuhe, Gymnastik-Schläppchen oder warme Socken mit. Wichtig wären auch eine Trinkflasche und vor allem gute Laune!

Dozentin: Stella Ganaki

Gebühr: 12,50€/25,00 €

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen, max. 20 Personen

Dauer: 5/10 Abende, jeweils Donnerstag von 19.15 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3021

Termin: 10. März 2022 bis 2. Juni 2022 (10 Abende/25,00 €)

Kurs-Nr.: 22SMA3022

Termin: 23. Juni 2022 bis 21. Juli 2022 (5 Abende/12,50 €)

Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Gebühr: 32,50 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 13 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3023

Termin: 28. März 2022 bis 18. Juli 2022

Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Bitte Hallenturnschuhe mitbringen.

Dozentin: Kathalin Hahn

Gebühr: 32,50 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 13 Abende, jeweils Montag von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3024

Termin: 28. März 2022 bis 18. Juli 2022

Body-Toning: Stepp Aerobic meets Bauch, Beine, Po

Nach einem kurzem „Warm-up“ bringen wir in der ersten Hälfte der Stunde unser Herz-Kreislauf-System, bei einer Herzfrequenz von ca. 110 - 130 bpm, auf Hochtouren. Bei heißen Beats trainieren wir die Bein- und Gesäßmuskulatur, verbessern unsere Ausdauer und kurbeln die Fettverbrennung an. Die Kombination verschiedener Schritte macht einfach Spaß und ist abwechslungsreich.

Im Anschluss geht es auf die Matte. Gerade für Schreibtisch-täter, die generell zu viel sitzen, ist es wichtig, den verkürzten Hüftbeuger, den Rücken und den Rumpf für eine bessere Körperspannung und -haltung zu trainieren. Die Stärkung der

Muskulatur von Bauch und Rücken kann Verspannungen und Rückenleiden vorbeugen oder auch entgegenwirken.

Genug gute Gründe gleich direkt mit Body-Toning zu starten.

Bitte Gymnastikmatte, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Kathalin Hahn

Gebühr: 32,50 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 13 Abende, jeweils Montag von 20.45 Uhr bis 21.45 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3025

Termin: 28. März 2022 bis 18. Juli 2022

Senioren-Fitness I (70 – 80 Jahre)

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Bitte Gymnastikmatte, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Gebühr: 30,00 €

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 12 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3026

Termin: 31. März 2022 bis 21. Juli 2022

Senioren-Fitness II (50 – 70 Jahre)

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Bitte Gymnastikmatte, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Gebühr: 30,00 €

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 12 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 15.15 Uhr bis 16.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3027

Termin: 31. März 2022 bis 21. Juli 2022

Junge vhs



Traumreise für Kinder (7 – 12 Jahre): Reise durch den Zauberwald - online



Entspannung leicht gemacht. Lassen Sie Ihr Kind Ruhe und Entspannung finden – mit einer Reise in den Zauberwald!

Der Kurs findet online statt, deshalb benötigen Sie einen Laptop, PC oder Smartphone mit Internetzugang. Sie erhalten vor Kursbeginn die

Zugangsdaten mit dem Zoomlink per E-Mail zugesandt.

Die Kinder benötigen Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Dozentin: Karin Wagner

Gebühr: 3,60 €

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Dauer: 1 Abend, Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: online zu Hause

Kurs-Nr.: 22SMSA3013

Termin: 29. März 2022

Fit & Fun für Mädchen (6 - 10 Jahre)

Mit anderen Girls treffen und sich zu verschiedenen Musikarten rhythmisch bewegen – das ist nicht nur gesund und hält fit, sondern ist Spaß pur! Ob freier Tanz oder Choreographie - Du wirst mit Sicherheit viel Freude haben! Und wenn Du Lust hast, können die einstudierten Tänze auch gerne mal der Öffentlichkeit präsentiert werden.

Come on, let's dance!

Bitte bringe bequeme Kleidung und Turnschuhe, Gymnastik-Schläppchen oder warme Socken mit. Wichtig wären auch eine Trinkflasche und vor allem gute Laune!

Dozentin: Stella Ganaki

Gebühr: 12,50 €/25,00 €

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen, max. 20 Personen

Dauer: 5/10 Abende, jeweils Donnerstag von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Kurs-Nr.: 22SMA3028

Termin: 10. März 2022 bis 2. Juni 2022 (10 Abende/25,00 €)

Kurs-Nr.: 22SMA3029

Termin: 23. Juni 2022 bis 21. Juli 2022 (5 Abende/12,50 €)

Metz Classic—Metz blue—Panasonic

LED und OLED

Beratung + Verkauf + Service

Schramm
informationstechnik

Ottostraße 7+10 · 95233 Helmbrechts · Tel. 09252/1881



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0151 52046086

n.kraus@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Traueranzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Margarete Dietz

* 08.08.1928 †25.01.2022

Herzlichen Dank

sagen wir allen Verwandten, Nachbarn
und Bekannten, die sich mit uns
verbunden fühlten.

Danke für jeden Händedruck, jedes
tröstende Wort, für Blumen und
Geldspenden.



Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer P. Adrian für
die würdevolle Trauerfeier und seine einfühlsamen
Worte.

Ebenso danken wir dem Bestattungsinstitut Bunzel,
Frau Dr. Klein, dem Pflegedienst Cosmea und dem
mobilen Palliativteam Bayreuth für die Hilfe und liebevolle
Unterstützung.

Hildegard und Herbert Seiler mit Familie

Danke

sage ich allen, die mich in der Trauer um meinen
geliebten Mann

Otto Klier
Bäckermeister

begleitet und unterstützt haben.

Ein besonderes Dankeschön an Dr. Pater Sylvester,
der Solistin Gaby Bunzel, dem Organisten
Ludger Arens, der FF Marienweiher, dem SV
Marienweiher, dem Pflegedienst cosmea und Frau
Dr. Klein mit ihrem Team.

Ich möchte mich von ganzem Herzen bei allen
bedanken, die ihre Verbundenheit durch Wort und
Schrift sowie mit Blumen und Geldspenden zum
Ausdruck gebracht haben.

Margareta Klier

Marienweiher, im Dezember 2021

Familien
ANZEIGEN

sind nicht teuer und erreichen eine hohe Leserschaft

www.wittich.de



SEPA-Basislastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats an den Markt Marktkeugast – Volkshochschule –

Mandatsreferenznummer _____ (wird von der VHS eingetragen)

Name des Zahlungsempfängers Markt Marktkeugast	Straße, Hausnummer Neuensorger Weg 10	PLZ, Ort 95352 Marktkeugast
Gläubiger-Identifikationsnummer DE61ZZZ00000352145	Land Deutschland	

Ich ermächtige den Markt Marktkeugast – Volkshochschule – Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Markt Marktkeugast – Volkshochschule – auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mir ist bekannt, dass ich innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen kann. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kursteilnehmers _____

Vorname und Name des Kontoinhabers _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Land _____

Name des Kreditinstituts _____

IBAN _____

BIC _____

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktkeugast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktkeugast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktleugast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktkeugast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktleugast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Mattern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Mandat im Original zurück an:

Volkshochschule Marktkeugast – Markt Marktkeugast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktkeugast

Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50

E-Mail poststelle@marktleugast.de ♦ Homepage www.marktleugast.de

Markt Marktleugast aktuell

Aus der Marktgemeinderatssitzung vom 17. Januar 2022

BEGEGNUNGS- & PILGERZENTUM MARIENWEIHER

BESCHLUSSVORLAGE GEMEINDERATSSITZUNG AM 17.01.2022



juli ARCHITEKTEN



Pilgerzentrum einen Schritt weiter

Der Gemeinderat hat der Planung für das Projekt in Marienweiher zugestimmt. Nun muss es genehmigt werden.

Das Projekt „Umbau und Sanierung des Bürger- und Pilgerzentrums Marienweiher“ ist einen Schritt weiter. Der Marktgemeinderat stimmte in seiner jüngsten Sitzung nach teils kontroverser Diskussion dem Vorhaben einmütig zu.

Tino Heß vom Kulmbacher Büro „juli - architektur| design“ stellte dem Gremium seine Entwurfsplanung und die entsprechende Kostenberechnung vor. Grundlage für die Planungen war eine Machbarkeitsstudie, die im Vorfeld angefertigt worden war.

Das Gebäude gegenüber der Wallfahrtsbasilika gilt seinen Worten zufolge als ortsbildprägendes Einzeldenkmal. Daher wurden alle Überlegungen auch mit der Denkmalschutzbehörde eng abgestimmt. Der zweigeschossige Walmdachbau mit Sandsteinrahmungen aus dem 18. Jahrhundert wurde durch die Denkmalschutzbehörde als erhaltens- und schützenswert eingestuft, vor allem sein äußeres Erscheinungsbild. Das Innere wurde im 20. Jahrhundert mehrfach umgebaut. Nicht erhaltenswerte Teile wurden bereits zurückgebaut, so Heß, dafür entsteht ein Ersatzneubau über dem Gewölbekeller, der für eine Nutzung begehbar und mit dem neuen Bauwerk verbunden sein soll.

Das neue, zweigeschossige Gebäude wird an den Hauptbau angebaut, in dem künftig Veranstaltungen stattfinden sollen. Wie Tino Heß weiter erläuterte, soll der historische Mittelflur im Erdgeschoss wiederhergestellt werden. Als Bürger- und Pilgertreff wird ein großer, offener Raum genutzt. Auf den übrigen Flächen werden unter anderem das Pilgerbüro sowie ein Erschlie-

Bungs- und Sanitärbereich untergebracht. Das Obergeschoss ist für die Pilgerzimmer und möglicherweise ein Archiv vorgesehen, erläuterte er dem Gremium weiter.

Ungenutzt bleiben wird das Dachgeschoss. Das habe Kostengründe, wie der Architekt erläuterte. Dort hatte man ein Matratzenlager für Gruppen oder Schulklassen unterbringen wollen. Das, so Bürgermeister Franz Uome, wäre jedoch nicht gefördert worden. Insofern müsse man darauf verzichten. Der Bürgermeister zeigte sich sehr froh darüber, dass der Marktgemeinderat das Vorhaben letztlich einmütig beschlossen hat. Einigkeit sei in einem solchen Fall unabdingbare Voraussetzung für den Erfolg, betonte er. Es sei ein Leuchtturmprojekt für den Landkreis und die Region und er, so Uome, sei sehr froh, dass man den Schritt gemacht habe. Jetzt könne man den formellen Bauantrag beim Landratsamt stellen und parallel dazu die Detailplanung vorantreiben. Nach der Genehmigung werde man die Ausschreibungen durchführen und - so die Planung - im Herbst den Rohbau vergeben.

Man habe schon eine kleine Verzögerung zu verzeichnen - und die aktuelle Situation mit Pandemie und Rohstoffknappheit sei nicht abschließend einzuschätzen. Dennoch gehe man derzeit von einer Fertigstellung des Bauprojekts Anfang 2024 aus. 4,8 Millionen sind die geschätzten Gesamtkosten - 4,5 Millionen Euro davon sind förderfähig. Hier könne man mit einer 90-prozentigen Bezuschussung rechnen, wie Bürgermeister Franz Uome vorrechnete.

Weil man im Altbau einige Einsparungen vorgenommen hat, konnten die Mehrkosten bisher auf rund sieben Prozent begrenzt werden.

Quelle: Bayerische Rundschau



Unsere Dog-Stationen im Markt Marktkeugast

Marktkeugast

- in der Weststraße Nähe Netto-Markt
- in der Weststraße Richtung Mannsflur
- in der Jahnstraße
- am Unteren Anger
- in der Webergasse
- am Hohenberger Weg
- in der Flurstraße Abzweigung Ackerleite

Marienweiher

- am Zechteich

Mannsflur

- am Marktkeugaster Weg
- in Baidersbach

Traindorf

- Fußgängerweg auf Tannenwirtshaus

Neuensorg

- Vorderrehberg vor der Unterführung

Hohenberg

- am Rad- und Fußweg Richtung Dreschersreuth
- am Hohenberger Weg Richtung Marktkeugast

Kirchliche Nachrichten Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktkeugast

Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr und 10.30 Uhr

Gottesdienst am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 18.30 Uhr

Rosenkranz am Freitag: 18.00 Uhr

Marktkeugast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr

Gottesdienst am Dienstag und Freitag: 19.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Rosenkranz am Samstag: 18.00 Uhr

Vorabendgottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr

Traindorf

Gottesdienst am 1. und 3. Sonntag des Monats: 09.15 Uhr

Stammbach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

Pfarrmitteilungen

Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion findet am **Freitag, 4. Februar**, und **Samstag, 5. Februar**, bzw. am **Freitag, 4. März**, und **Samstag, 5. März**, zu gewohnter Zeit statt. Neue Anmeldungen nehmen die Patres sehr gerne entgegen.

Sammlung für die Kirchenheizung

Wie alljährlich findet auch heuer wieder eine Sonderkollekte für die Heizkosten in den einzelnen Kirchen statt. Sie wird am **Samstag** und **Sonntag, 12. und 13. Februar**, durchgeführt. Vergelt's Gott für Ihre Spende und Ihr Verständnis.

Seniorenachmittag

Am **Sonntag, 20. Februar**, findet um **14.00 Uhr**, falls es das Pandemiegeschehen erlaubt, ein Faschingsnachmittag für Senioren im St. Martinsheim statt.

Alltagsexerzitionen in der Fastenzeit unter dem Motto: „frei“

Wie in den letzten Jahren möchten wir auch heuer wieder in der Fastenzeit Alltagsexerzitionen anbieten. Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!

Die Termine der Gruppentreffen sind jeweils am Montag, 7., 14., 21., 28. März und 4., 11. April 2022.

Beginn ist, jeweils mit einer Vesper, um 19.00 Uhr, in der Basilika, anschließend ist das gemeinsame Gruppentreffen im Wallfahrerhaus Marienweiher. Die Leitung hat P. Dr. Adrian Manderla. Das Exerzitenbuch kostet 6,00 Euro. **Anmeldung bis zum 18. Februar im Pfarramt Marienweiher unter Tel. 09255/ 9460.**

Eucharistische Anbetung

In der Basilika Marienweiher findet an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Eucharistische Anbetung nach dem Gottesdienst statt und dauert bis 20.00 Uhr. **Die nächste ist am Mittwoch, 23. Februar.**

Mit dem Aschermittwoch am 2. März beginnt die österliche Bußzeit

Dieser Tag ist ein Fast- und Abstinenztag. Die Aschenauflegung als Zeichen der Buße und Vergänglichkeit erfolgt in den Gottesdiensten in Marienweiher und Marktkeugast.

An jedem Freitag in der Fastenzeit finden eine halbe Stunde vor dem Gottesdienst in Marienweiher und Marktkeugast Kreuzwegandachten statt.

Oberlandärzte

Liebe Patient(inn)en,

seit 01.01.2022 sind wir als Oberlandärzte für Sie da.

Um die Wartezeiten in der Praxis zu reduzieren, stellen wir ab FEBRUAR auf TERMINSPRECHSTUNDE um.

Termine können unter **09255/255** und **0175/68 70 888** vereinbart werden.

Unsere Sprechzeiten sind:

Montag bis Freitag 7.30 Uhr - 11.30 Uhr,

Montag und Donnerstag 16.30 Uhr – 19.00 Uhr.

Einen neuen Service stellt unser Onlineangebot dar: Unter **www.oberlandaerzte.de** erfahren Sie Aktuelles rund um die Praxis und können bequem von zuhause aus Überweisungen und Rezepte vorbestellen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,

Ihre Oberlandärztinnen

Dr. med. Carola Klein und Dr. med. Natascha von Schau

An den Fastensonntagen werden abwechselnd in Marktlegast um 14.30 Uhr und in Marienweiher um 17.00 Uhr Fastenandachten gehalten.

Hochfest unserer Bistumspatronin, der Hl. Kunigunde

Am **Donnerstag, 3. März**, feiern wir das Hochfest unserer Bistumspatronin, der Hl. Kunigunde. Aus diesem Anlass findet ein feierlicher Gottesdienst in Marienweiher um 18.30 Uhr statt.

Weltgebetstag der Frauen

Zu diesem gemeinsamen Gebet laden wir die Frauen unserer Pfarrgemeinde am **Freitag, 4. März, um 19.00 Uhr**, in die evangelische Kirche nach Mannsflur bzw. in die katholische Kirche nach Stammbach ein. Der Weltgebetstag findet wegen der Corona-Situation unter den vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen, ohne das anschließende Beisammensein, statt.

Spendenergebnisse

In unserer Pfarrgemeinde wurden folgende Spendenergebnisse erzielt:

Marienweiher: Adveniat 1.189,90 €; Weihnachtsoffer der Kinder 160,48 €; Afrikatag 199,82 €

Marktlegast: Adveniat 590,00 €; Afrikatag 112,05 €

Sternsingeraktion: 6.650,67 € (davon in Marienweiher und Umgebung 3.709,42 €, in Marktlegast 2.216,25 € und in Stammbach 725,00 €).

Ein herzliches Vergelt's Gott für Ihre Spenden. Einen besonderen Dank unseren Kindern für ihre Spende und nochmals den Sternsängern für ihren aufopferungsreichen Einsatz.

Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Pilgerbüro Marienweiher

Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten ist Frau Hannelore Klier telefonisch erreichbar unter
Tel. 0151/ 67142888

Zu unseren Alltagsexerzitien in der Fastenzeit laden wir Sie recht herzlich ein:

Frei - wirklich frei

Ökumenische Alltagsexerzitien

am 07.03.2022/14.03.2022

21.03.2022/ 28.03.2022

04.04.2022/ 11.04.2022

jeweils um 19.00 Uhr Gottesdienst in der Wallfahrtsbasilika, anschließend Ökumenische Alltagsexerzitien im Wallfahrerhaus Marienweiher

Frei - mit Sehnsucht und Mut

Frei - für Schritte in die Freiheit

Frei - wirklich frei

Frei - um den Weg mit Jesus zu gehen

Frei - Zusage und Zumutung

Exerzitien - geistliche Übungen - können Ihnen in den vielfältigen Anforderungen des Lebens und in Ihren Glaubensfragen eine wertvolle Hilfe sein. Räume und Zeiten schaffen, für Ihr geistliches Wachsen. Sie helfen, sich neu zu orientieren und das Suchen nach Gottes Spuren im eigenen Leben einzuüben.

Klosterladen Marienweiher



**Der Klosterladen ist
im Februar 2022
geschlossen!**

Sollten Sie dennoch etwas benötigen, können Sie natürlich gerne per Mail unter klosterladen.marienweiher@googlemail.com oder telefonisch unter Tel. 09255/ 96123 bzw. 09255/ 1584 oder 09255/ 7550 einen Einkaufstermin vereinbaren.

**Der Mensch kann nicht zu neuen Ufern aufbrechen,
wenn er nicht den Mut aufbringt, die alten zu verlassen.**

André Gide

*Über einen Besuch unseres Klosterladens
würden wir uns sehr freuen!*



Ihr
Klosterladenteam



Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktlegast für Sie da.

Verkauf DEUTSCHER Neuwagen der Marken VW, Audi, Seat und Skoda inkl. aller möglichen Aktionen / Finanzierungen sowie EU-Neuwagen-Wunschbestellung

- Neuwagen
- Tageszulassungen
- Reparaturen aller Marken
- Reifenservice
- 24h-Tankstelle
- Jahreswagen
- Finanzierung
- Unfallinstandsetzung
- TÜV - jeden Mittwoch
- Autowaschanlage

Münchberger Str. 13 - 95352 Marktlegast

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com





Evang.-Luth. Kirchengemeinde

Stambach-Mannsflur



Bethlehemkirche
Mannsflur

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 05.02.2022

14.30 Uhr Gemeindenachmittag (2G) im Schützen-Stübla vom Sport- und Gemeindezentrum Stambach: Vortrag „Die Sache mit Adam und Eva“ von Margret Schoberth

Sonntag, 06.02.2022

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller

Montag, 07.02.2022

14.30 Uhr Bibelstunde im Gemeinderaum der Bethlehemkirche Mannsflur mit Pfr. Müller (2G)

Dienstag, 15.02.2022

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktlegast (nicht öffentlich)

Donnerstag, 17.02.2022

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung (nicht öffentlich)

Sonntag, 20.02.2022

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Lektorin Söllner

Dienstag, 01.03.2022

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktlegast (nicht öffentlich)

Aschermittwoch, 02.03.2022

19.00 Uhr Verbundgottesdienst in Wüstenselbitz mit Pfr. Müller

Seit 26.01.2022 hat das Pfarramt eine neue Anschrift:

Evang.-Luth. Pfarramt der Kirchengemeinden

Ahornis - Stambach - Wüstenselbitz

Friedrichstraße 2

95236 Stambach

Tel. 09256/ 9608328

Fax 09256/ 9604293

Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

Sonntag, 06.02.2022

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Mittwoch, 09.02.2022

09.00 Uhr Seniorenfrühstück im Gemeindehaus

19.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus

Sonntag, 13.02.2022

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Sonntag, 20.02.2022

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Dienstag, 22.02.2022

19.00 Uhr Bibelstunde in Walberngrün

Sonntag, 27.02.2022

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig mit Abendmahl

Freitag, 04.03.2022

19.00 Uhr Weltgebetstag in Grafengehaig

Sonntag, 06.03.2022

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Schulnachrichten



Grund- und Mittelschule Marktlegast

Erste-Hilfe-Kurs

Nicht nur Schüler, sondern auch Lehrer müssen lernen.



So fand eine Fortbildung statt, bei der das Team der Schule Marktlegast auf den neuesten Stand zum Thema „Erste Hilfe“ gebracht wurde. Die Referentin Frau Uta Stößlein ging dabei speziell auf den Umgang bei Unfällen mit Kindern und Jugendlichen ein. An zwei Nachmittagen erfuhren die Lehrer und Lehrerinnen sowie das Schulpersonal, wie man bei Notfällen reagiert. Über das Absetzen des Notrufs, die stabile Seitenlage und Reanimation, bis hin zur Versorgung von kleineren Wunden, wurden die Teilnehmer sowohl theoretisch als auch praktisch fit gemacht.

Tanja Herold

„Arche Noah“
Haus für Kinder
St. Antoniusweg 35
95352 Marktlegast
Tel. 0 92 55/ 467



Anmeldetermine für das Haus für Kinder „Arche Noah“

Liebe Eltern,

für das Kindertagesstättenjahr 2022/2023 sind folgende Termine
für die Anmeldung der neuen Kinder vorgesehen:

Montag, 07.03.2022
09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Dienstag, 08.03.2022
09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Mittwoch, 09.03.2022
09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Donnerstag, 10.03.2022
09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Freitag, 11.03.2022
09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ihr Kind kann bei uns bereits ab der 8. Lebenswoche
in der Kinderkrippe aufgenommen werden.
Ansonsten besteht für Ihr Kind die Möglichkeit, als Regelkindergartenkind
den Kindergarten zu besuchen.

Für die Betreuung Ihres Schulkindes stehen Ihnen Schulkinderplätze
mit individueller Hausaufgabenbetreuung am Nachmittag zur Verfügung.

**Bitte vereinbaren Sie mit Frau Stark telefonisch
(Tel. 09255/ 8089976 – immer Dienstag-, Donnerstag- und Freitag-Vormittag)
einen Termin.**

Bringen Sie bitte auch das Vorsorgeheft Ihres Kindes,
Ihre Bankverbindung und 10,00 € Aufnahmegebühr mit.

Bitte bedenken Sie, dass die Anmeldung für das Jahr bis zum 31. August 2023
erforderlich ist. Aufnahmen unter dem Jahr sind fast nicht möglich.

Veranstungskalender Marktlegast

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Februar

Mittwoch, 02.02 Mariä Lichtmess

Pilgerbüro Marienweiher

- 17.00 Uhr Traditionelle Fackelwanderung an Mariä Lichtmess von der Kapelle Hinterrehberg zur Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Sonntag, 20.02.

Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

- 14.00 Uhr Seniorenfasching im St. Martinsheim Marktlegast

Montag, 21.02.

Markt Marktlegast

- 19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung im Bürgersaal Marktlegast

Freitag, 25.02.

Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg

- 20.00 Uhr Pfarrfasching im Pfarrheim Hohenberg

März

Mittwoch, 02.03. Aschermittwoch

Freiwillige Feuerwehr Marienweiher

Traditionelles Heringssessen im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Marienweiher

Freitag, 04.03.

Freiwillige Feuerwehr Marienweiher

Jahreshauptversammlung in der Gaststätte „Zum Adler“, Fam. Rau, Marienweiher

Samstag, 05.03.

Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

- 10.00 Uhr Gottesdienst in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher und anschließend Wallfahrtsführertreffen im Wallfahrerhaus Marienweiher

Geflügelzuchtverein Marktlegast und Umgebung seit 1962

- 18.30 Uhr Generalversammlung mit Jahresessen im Gasthof „Zwei Linden“, Fam. Ott, Marienweiher

Sonntag, 06.03.

Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Neuensorg

- 14.00 Uhr Jahreshauptversammlung Sportheim des VfR Neuensorg

Markt Marktlegast

- 18.00 Uhr Volkshochschulkurs „Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene“ in der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Veranstungskalender Grafengehaig

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Februar

Sonntag, 06.02.

SG Gösmes-Walberngrün

- 10.00 Uhr Volksskilauf am Walberngrüner Gletscher

Samstag, 19.02.

Frankenwaldverein e.V.

Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün

- 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthof „Alte Post“, Fam. Müller, Gösmes

Freiwillige Feuerwehr Grafengehaig

- 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus Grafengehaig

Sonntag, 20.02.

Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün und Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig

- 13.00 Uhr Gemeinsame Winterwanderung rund um Walberngrün; Treffpunkt: Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Montag, 23.02.

Markt Grafengehaig

- 19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung in der Frankenwaldhalle Grafengehaig

Freitag, 25.02.

Kleintierzuchtverein Grafengehaig

- 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthof der Fam. Zeitler, Seifersreuth

März

Dienstag, 01.03. Faschingsdienstag

Markt Grafengehaig und SV Grafengehaig

Kinderfasching in der Frankenwaldhalle Grafengehaig

Mittwoch, 02.03. Aschermittwoch

SV Grafengehaig

- 17.30 Uhr Traditionelles Heringssessen in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

SG Gösmes-Walberngrün

- 18.00 Uhr Traditionelles Heringssessen im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Freitag, 04.03.

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig

- 19.00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

Freiwillige Feuerwehr Walberngrün

- 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Ehrungen für 25 Jahre und 40 Jahre aktive Dienstzeit im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün



Vereinsleben Marktlegast

Caritatives & Soziales

Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus

Jahreshauptversammlung wird verschoben

Die für Sonntag, den **13. Februar 2022**, geplante Jahreshauptversammlung entfällt und wird auf unbestimmte Zeit verschoben.

Sport & Bewegung

1. FC 1950 Hohenberg



Schützengesellschaft Marktlegast von 1960 e.V.

Herbstschießen 2021

Oliver Kutnar grüßt als Herbstkönig mit einem 92,7 Teiler

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte die Schützengesellschaft Marktlegast erst jetzt die Ergebnisse des Herbstschießens 2021 bekannt geben. Oliver Kutnar grüßt mit einem 92,7 Teiler als Herbstkönig und verwies Norbert Volk 112,05 Teiler sowie Arnold Stäsche 114,45 Teiler auf die Plätze.

Die Ehrenscheibe ließ sich Norbert Volk mit einem 55,2 Teiler nicht nehmen. Auf den weiteren Plätzen kamen Oliver Kutnar (127,35 Teiler), Gisela Schneider (135,45 Teiler), Arnold Stäsche (137,55 Teiler), Manfred Huhs (144,9 Teiler), Egon Barth (150,3 Teiler), Sonja Kutnar (303,15 Teiler), Herrmann Dörfler (318,9 Teiler) Klaus Schott (465,75 Teiler) und Maximilian Gareis (689,4 Teiler) ein.

Mit 312,1 Teiler grüßt Oliver Kutnar als Vereinsmeister aufgelegt. Auf den weiteren Plätzen reihten sich Egon Barth (311,73), Gisela Schneider (306,43), Arnold Stäsche (306,27), Manfred Huhs (303,87), Norbert Volk (303,8) und Sonja Kutnar (299,5) ein.

„Meister Profi“ wurde Egon Barth mit 105,5 Punkten. Es folgen Arnold Stäsche (104 Punkte), Oliver Kutnar (103,9 Punkte), Gisela Schneider (103,3 Punkte), Norbert Volk (103,2 Punkte), Manfred Huhs (102,6 Punkte) und Sonja Kutnar (101,6 Punkte).

Die besten Zehn auf der Glücksscheibe waren Egon Barth (34,35 Teiler), Gisela Schneider (34,8 Teiler), Arnold Stäsche (36,15 Teiler), Manfred Huhs (36,9 Teiler), Norbert Volk (38,25 Teiler), Sonja Kutnar (43,05 Teiler), Oliver Kutnar (56,7 Teiler), Alexander Buß (146,4 Teiler), Klaus Schott (169,05 Teiler) und Marco Buß (192,1 Teiler).

Der Beste auf der Herbstscheibe war Oliver Kutnar mit einem (92,7 Teiler) vor Norbert Volk (112,05 Teiler), Arnold Stäsche (114,45 Teiler), Klaus Schott (193,8 Teiler), Sonja Kutnar (196,35 Teiler), Gisela Schneider (239,55 Teiler), Egon Barth (289,05 Teiler), Manfred Huhs (300,75 Teiler), Jochen Knarr (345,3 Teiler) und Herrmann Dörfler (357 Teiler).

„Meister Profi“ wurde Maximilian Gareis (71,4 Punkte) vor Marco Buß (69,7 Punkte), Alexander Buß (48,5 Punkte) und Jochen Knarr (29,8 Punkte).

Als Meister aufgelegt grüßt Herrmann Dörfler mit 92,4 Punkten vor Klaus Schott mit 82,1 Punkten.

Die offizielle Preisverteilung wird sobald als möglich nachgeholt.

kpw



Metzgerei Markus Ebner

Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktlegast, Tel. 09255 229

Angebot der Woche vom 10.02. bis 23.02.2022

gekochter Hinterschinken.....	100 g € 1,59
Paprikalyoner auch abgebunden	100 g € 0,95
Knoblauchwurst zart geräuchert	100 g € 0,95
Weißwürste mit frischer Petersilie.....	100 g € 0,89
Schweinelendchen frisch.....	100 g € 1,49
Schweinekoteletts	100 g € 0,79
Rumpsteak mariniert.....	100 g € 2,80

Angebot der Woche vom 24.02. bis 09.03.2022

Pizzafleischkäse.....	100 g € 0,90
Fleischwurst abgebunden	100 g € 0,95
Haussalami vom Stück.....	100 g € 1,49
Eiersalat hausgemacht.....	100 g € 0,89
Schweinehüfte mit Schwarte	100 g € 0,90
Rinderkrenfleisch zum Kochen.....	100 g € 0,99
Schweineschnitzel, natur a. d. Oberschale.....	100 g € 1,00

Angebote solange Vorrat reicht! Änderungen vorbehalten!

Vorankündigung: Do. 10.02. ab 11.30 Uhr
gegrillte Schweinehaxen m. Klößen und Sauerkraut **Port. € 8,90**
(Vorbestellung erbeten, solange der Vorrat reicht!)

Valentinstag: 14.02.
erhält jede Kundin eine Blume!

Faschingsdienstag: 01.03.
erhält jede(r) Kunde(in) einen frischen Faschingskrapfen
gratis zum Einkauf dazu! Bis 12.30 Uhr geöffnet!

Aschermittwoch: 02.03. geschlossen!

Vielen Dank für Ihre Treue!
Metzgerei Ebner & Team

Auch im Alter sicher und selbstständig Zuhause



Haben Sie auch den Wunsch so lange wie möglich Zuhause wohnen zu bleiben?
Unsere ausgebildeten Wohnberater informieren Sie fachmännisch & unverbindlich, damit Sie Ihren Traum von einem sicheren und eigenständigen Leben wahr machen können.

- Sinnvolle Medizinische Hilfsmittel
- Umbaumaßnahmen für Bad & Wohnung
- Staatliche Fördermöglichkeiten von bis zu 8.000 €/Haushalt (auch für Treppenlifte)

Nutzen Sie den GUTSCHEIN für eine kostenlose und unverbindliche Wohnberatung bei Ihnen Zuhause oder melden Sie sich bei uns telefonisch:

09281-777 97 66

Ihr HOFER Sanitätshaus

SperSchneider GUTSCHEIN

Orthopädie
Rehatechnik
Sanitätshaus
Schuhtechnik

Für eine kostenlose
Wohnberatung für
Senioren und pflegende
Angehörige.

SperSchneider

Hof, Königstr. 17 und Ludwigstr. 8
Selb, Ludwigstraße 11
Naila, Kronacher Straße 33

Weihnachtsfeier der Bambinis beim 1. FC Hohenberg

An einem schneereichen Freitagnachmittag fand die Weihnachtsfeier unserer Bambinis im Freien am Sportgelände des 1. FC Hohenberg statt.

Zu Anfang wurde ausgelassen im Schnee gespielt und getobt, gefolgt von einer Fackelwanderung in der Abenddämmerung.

Das Highlight der Feier war der Besuch des Weihnachtsmannes, der jedem Kind ein Geschenk, bestehend aus einer Trinkflasche, gefüllt mit bunten Süßigkeiten, übergab.

Danach folgte ein gemütliches Beisammensein am Feuerkorb mit lustigen Gesprächen und heißem Glühwein oder Kinderpunsch, um die kalten Hände zu wärmen.

Ein großer Dank gilt unseren Grillmeistern Gerhard Angles und Patrick Angles sowie allen fleißigen Helfern, die mit Bratwürsten und Steaks bestens für das leibliche Wohl von Groß und Klein sorgten.

Das Trainerteam Thomas Querfeld, Leon Querfeld und Dominik Schott mit Anhang bedankt sich nochmals bei allen Kindern und Eltern für das überreichte Weihnachtsgeschenk und bei allen Großeltern sowie anderen Besuchern für ein zauberhaftes Fest.

Sarah Schott



Vereinsleben Grafengehaig

Natur & mehr



Frankenwaldverein e.V. - Ortsgruppe Grafengehaig



Frankenwaldverein e.V.
Ortsgruppe Grafengehaig und
Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün



HERZLICHE EINLADUNG

Liebe Heimat- und Wanderfreunde,
liebe Bürgerinnen und Bürger
der Marktgemeinde Grafengehaig,

die Vorstände der Ortsgruppen
Grafengehaig und Gösmes-Walberngrün laden

zu einem gemeinsamen Winterspaziergang
in und um Walberngrün

am Sonntag, den 27. Februar 2022,
um 13.00 Uhr,

recht herzlich ein.

Treffpunkt ist vor dem Sportheim in Walberngrün.

Im Anschluss an den Winterspaziergang ist eine gemeinsame
Einkauf im Sportheim Walberngrün vorgesehen.

Wir hoffen auf eine breite Resonanz und Teilnahme
zum gemeinsamen Sonntagsspaziergang!

Frischauf
Vorstände der Ortsgruppen

Weitere Mitteilungen und Informationen

Hausnotruf-Sicherheitswochen starten Schnelle Hilfe im Notfall



Checkliste: Wann ist ein Hausnotruf sinnvoll?

Bis ins hohe Alter ein aktives und selbstständiges Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen - das wünschen sich die meisten Menschen. „Oft ist jedoch erst ein Sturz oder eine Verschlechterung der Gesundheit der Anlass, über Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen zusätzlichen Griff am Wannenrand nachzudenken.

Dabei gibt es eine Reihe von einfachen Maßnahmen oder Hilfsmitteln, die das Leben generell erleichtern können“, so Heiko Rödel, Hausnotruf-Experte der oberfränkischen Johanniter. Auch der Johanniter-Hausnotruf ist eine sinnvolle Unterstützung, der ohne großen Aufwand die Sicherheit in den eigenen vier Wänden erhöht.

Aber wann ist ein Hausnotruf sinnvoll? Diese Fragen geben Orientierung:

1. Lebe ich allein in meiner Wohnung und fühle mich unsicher?
2. Habe ich Schwierigkeiten beim Gehen, z.B. durch eine dauerhafte oder zeitweilige körperliche Einschränkung, durch Schwindel, Schwäche oder durch Gleichgewichtsstörungen?
3. Leide ich an einer chronischen Krankheit, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden lässt, z.B. Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?
4. Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt?
5. Bin ich in meiner Wohnung schon einmal gestürzt?

Treffen einige der genannten Fragen auf Sie zu, macht es Sinn, über einen Hausnotruf nachzudenken.

Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Auf Knopfdruck stellt das Hausnotrufgerät eine Sprechverbindung zur Johanniter-Hausnotrufzentrale her. Der Notruf kann entweder an der fest installierten Basisstation oder an einem Sender, der als Halskette oder Armband getragen wird, ausgelöst werden.

Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. „Der Notrufknopf ist für jeden leicht zu bedienen und garantiert im Ernstfall professionelle Hilfe“, so Rödel.

Der Hausnotruf ist von den Pflegekassen als Pflegehilfsmittel anerkannt und stellt eine haushaltsnahe Dienstleistung dar. Die Kosten für einen Hausnotruf können daher von der Steuer abgesetzt werden.

Johanniter-Sicherheitswochen: Vier Wochen lang gratis testen

Eine Gelegenheit, den Johanniter-Hausnotruf auszuprobieren, besteht im Rahmen der Johanniter-Sicherheitswochen vom 1. Februar bis zum 15. März 2022. In diesem Zeitraum kann der Hausnotruf vier Wochen lang gratis getestet werden.

Weitere Informationen gibt es unter der Servicenummer Tel. 0800/ 32 33 800 (gebührenfrei) oder unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Oberfranken

Zum Peppe

Jahnstraße 2, 95352 Marktlegast
Tel.: 09255-6099873

Unsere Empfehlungen im Februar 2022:

2.2.	Ital. Schnitzelburger	6,00 €
4./5.2.	Frittierte, hausgemachte Calamaris	11,00 €
9.2.	Rigatoni al forno	5,00 €
11./12.2.	Pizza Diavola	9,50 €
16.2.	Chili con Carne überbacken	5,50 €
18./19.2.	Griech. Bifteki mit Beilagen	10,50 €
25./26.2.	Ital. Hähnchenpfanne	10,00 €

Bei Bestellungen für mittwochs ab 3 Gerichten bitte
einen Tag vorher per E-Mail bestellen an: zumpeppe@gmail.com
Die Wochenendempfehlungen gelten immer erst ab Freitag 17 Uhr!

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 10 - 16 Uhr, Dienstag Ruhetag
Freitag 10 - 13 Uhr und 17 - 21 Uhr
Samstag 17 - 21 Uhr
Sonntag geschlossen

(Telefonische Bestellannahme nur Freitag & Samstag von 17 bis 21 Uhr)



FACHSTELLE FÜR DEMENTZ UND PFLEGE Oberfranken

Bürgerschaftliche Hilfe kann belohnt werden

Registrierung als ehrenamtlich tätige Einzelperson in der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Angelika Munzert aus Selbitz betreut als ehrenamtlich tätige Einzelperson nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG drei Seniorinnen und Senioren. Alle drei sind auf Unterstützung angewiesen und haben deshalb einen Pflegegrad erhalten. Dieses Ehrenamt mit durch die Pflegekassen finanzierter Aufwandsentschädigung hat sich nun seit einem Jahr auf Initiative des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege etabliert. Koordiniert wird es im Rahmen der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken. Für die Landkreise Hof, Bayreuth, Kulmbach, Kronach und Wunsiedel sowie die Städte Hof und Bayreuth übernimmt Ute Hopperdietzel diese Aufgabe. Deren Außenstelle ist in der Kreisentwicklung am Landratsamt Hof angesiedelt.

Gerade in ländlichen Gebieten mit geringer Abdeckung durch professionelle Dienste sind weiterhin neue Ehrenamtliche gesucht, um Menschen mit Hilfebedarf den Verbleib in der Häuslichkeit zu ermöglichen. Diese ergänzen das Angebot an verschiedensten Betreuungs- und Entlastungsleistungen, welche Wohlfahrtsverbände, Nachbarschaftshilfen, Vereine und andere Träger mit umfassend geschulten ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erbringen.

Im Vorfeld ihrer Arbeit erhalten zukünftige ehrenamtlich tätige Einzelpersonen eine kostenlose Schulung über acht Unterrichtseinheiten – sofern sie von Berufswegen keine Fachkraft sind. Im Anschluss können sie Menschen, mit denen sie nicht bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sind, durch Alltagsbegleitung oder hauswirtschaftliche Dienste unterstützen und im Gegenzug eine Aufwandsentschädigung erhalten.



Angelika Munzert.

Um andere Interessierte über diese Möglichkeit zu informieren und dafür zu motivieren, war Angelika Munzert für ein Interview bereit:

Frau Munzert, wie sind Sie auf die Tätigkeit als ehrenamtliche Einzelperson aufmerksam geworden?

Ich betreue schon länger eine pflegebedürftige Dame aus der Nachbarschaft. Ihre Tochter hat von der ehrenamtlich tätigen Einzelperson in der Zeitung gelesen und mir davon erzählt. Jetzt nutzen wir für meine Arbeit den Entlastungsbetrag der Pflegekasse und ich bekomme eine Aufwandsentschädigung. 8,50€ pro Stunde ist doch eine Anerkennung, über die ich mich sehr freue.

Sie betreuen aktuell drei Personen mit Pflegegrad. Wie haben Sie den Kontakt hergestellt und wie unterstützen Sie diese?

Bei zwei Damen ist es eine Nachbarschaftshilfe. Da ich im Monat ja bis zu drei Personen betreuen darf, habe ich in Facebook noch eine Annonce geschaltet. Ein an Leukämie erkrankter Mann hat sich gemeldet. Ich helfe ihm im Haushalt und unterhalte mich mit ihm.

Mit den Damen rede ich über vergangene Zeiten. Wir schauen gemeinsam Bilder an, kochen und backen miteinander oder schreiben die Einkaufsliste und gehen einkaufen. Es ist wirklich sehr abwechslungsreich.

Was bedeutet dieses Ehrenamt für Sie?

Das Ehrenamt erfüllt mich einfach, da ich helfen kann und viel Dankbarkeit zurückbekomme. Ich merke, dass es den Menschen guttut, wenn sie jemanden haben, der ihnen zuhört. Ihre Geschichten bleiben auch bei mir, da können sie sich auf mich verlassen.

Wem und warum würden Sie diese Tätigkeit weiterempfehlen?

Ich würde das Ehrenamt denjenigen empfehlen, die Verständnis für diese Aufgabe haben. Es ist einfach schön, auf die Menschen eingehen zu können. Wenn ich zu Besuch komme, sehe ich die Freude im Gesicht und kann ihnen ein Stück Zuversicht geben.

Wie fanden Sie das Anmeldeprocedere und die Schulung?

Die Registrierung zur ehrenamtlich tätigen Einzelperson ist nicht schwer, wenn man weiß, dass man bei der Fachstelle anrufen kann und gute Beratung erfährt. Die Schulung war super. Ich hatte anfangs etwas Angst, acht Unterrichtseinheiten auszuhalten. Aber es war kurzweilig und schön gestaltet. Die Zeit verging wie im Flug.

(Das Gespräch führte Ute Hopperdietzel)

Um ehrenamtlich tätig zu werden, sind drei Schritte erforderlich:

1. Anforderung eines Institutionskennzeichens (IK) bei der Arbeitsgemeinschaft (ARGE),
2. Teilnahme an einer einmaligen kostenfreien Schulung zur Vermittlung von Basiswissen. Ausgenommen sind Personen mit bestimmten Ausbildungen im pflegerischen, medizinischen oder hauswirtschaftlichen Bereich,
3. Registrierung als ehrenamtlich tätige Einzelperson (online oder analog).

Wer Informationen zur Aufgabe als Einzelperson möchte, kann sich an die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken wenden. Nähere Beratung erfolgt unter Telefon 09281/ 57 500 oder per Mail unter info@demenz-pflege-oberfranken.de.

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken



Buchtipps zum Valentinstag



KAUM ZU HAUSE IM HIMMEL ANGEKOMMEN, KATAPULTIERT EINE GEHEIMNISVOLLE UHR AYAHMAH INS NÄCHSTE ABENTEUER. DIE HIMMLISCHE WELT IST IN AUFRUHR. DAS BÖSE WÄCHST. AYAHMAH MUSS MIT IHREM SCHWERT SANTA MARE ZUM GEGENSCHLAG AUSHOLEN.

Sandra Paixmont
Engel Ayahmah und die geheimnisvolle Uhr
Band 2, 412 Seiten, All Age

Förderung gesellschaftlicher Teilhabe durch den Bayerischen Demenzfonds

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind durch die Krankheitsumstände häufig vom gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen. Projekte, die trotz Erkrankung Teilhabe eröffnen, sei es in den Bereichen Musik, Kunst, Bildung, Sport, Religion oder anderen, können eine Förderung durch den Bayerischen Demenzfonds beantragen. Berücksichtigt werden besonders Angebote, die von Ehrenamtlichen unterstützt werden oder integrativ wirken.

Die Förderhöhe beträgt zwischen 2.000 und 10.000 € für bis zu 90 Prozent der zuwendungsfähigen Ausgaben und für den Zeitraum von bis zu einem Jahr. Das Projekt darf noch nicht begonnen haben. Der Antrag ist bis 30. Juni 2022 schriftlich an das Landesamt für Pflege zu richten.

Unter www.lfp.bayern.de/der-bayerische-demenzfonds/ sind weitere Infos nachzulesen. Gerne können sich Interessierte auch an die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken, Telefon 0951/ 700 36 0 82, info@demenz-pflege-oberfranken.de wenden.

Weltkrebstag verdeutlicht dringende Notwendigkeit von Blutspenden

Mehr als 270 Blutspendetermine im Februar

Trotz steigender Corona-Zahlen in der Bevölkerung ist das Blutspendeaufkommen in Bayern dank des unermüdligen Einsatzes aller Beteiligten aktuell noch relativ stabil. Mit Blick auf die Prognosen der kommenden Wochen ist es für eine weiterhin sichere Versorgungslage ausschlaggebend, diesen kontinuierlichen Kurs weiter halten zu können.

Am 4. Februar 2022 fand zum 22. Mal der Weltkrebstag statt. Entgegen häufiger Annahmen wird ein großer Anteil des gespendeten Blutes für chronisch kranke Mitmenschen im Rahmen der Krebstherapie dringend benötigt. Jede einzelne Blutspende trägt dazu bei, akut und chronisch kranken Menschen neues Leben zu schenken.

Blutspendetermine können, dürfen und müssen daher ungeachtet der pandemischen Entwicklungen weiterhin stattfinden. Es gibt keinerlei künstliche Alternative zu gespendetem Blut. Die Termine des Blutspendedienstes des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) unterliegen generell äußerst strengen, hygienischen Regularien. Umfangreiche infektionseindämmende Maßnahmen sowie die aktuell geltenden Zulassungsbestimmungen gewährleisten weiterhin einen hohen Schutz für Blutspenderinnen und Blutspender sowie haupt- und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer.

Die geplanten Blutspendetermine für Februar 2022 finden Sie hier. Eine entsprechende Reservierung im Vorfeld ist erforderlich.

Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im KV Kulmbach:

Montag, 21.02.2022	95326 Kulmbach Röt-Kreuz-Platz 1	13.30 Uhr - 18.30 Uhr BRK-KREISVERBAND
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/kulmbach		

Montag, 28.02.2022	95512 Neudrossenfeld Ellrodtweg 23	16.00 Uhr - 20.00 Uhr Friedrich-von-Ellrodt-Schule
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/neudrossenfeld		

Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona sind unter Telefon 0800/ 11 949 11 zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter

www.blutspendedienst.com tagesaktuell abrufbar.

Facebook & Instagram: @blutspendebayern.

Hintergrundinformationen über die Blutspende

Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt **ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein** (jeweils das Original) und der **Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. **Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche FFP2-Maskenpflicht.**

Eine Blutspende ist generell vor und nach einer (Booster-) Impfung gegen SARS-CoV-2 problemlos möglich. Bei allen derzeit in Deutschland eingesetzten Impfstoffen ist laut Paul-Ehrlich-Institut grundsätzlich keine Rückstellung bis zur nächsten Blutspende erforderlich. Wir empfehlen allerdings rein vorsorglich, nach der Impfung einen Tag bis zur Blutspende zu warten, um eventuell auftretende Nebenwirkungen abgrenzen zu können.

Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 230 freiberuflich tätigen Spendeärzten und ca. 12.500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.000 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes Telefon 0800/ 11 949 11 zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android (www.spenderservice.net): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.



Ihre Immobilienexpertin in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

**Rufen Sie mich an, mit mir kann man reden! Telefon: 09281 54 01 34-11
j.wagner@garant-immo.de
www.garant-immo.de**

Jessica Wagner
Immobilienberaterin

GARANT
IMMOBILIEN



JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de
Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

HALLO! JA, GENAU SIE!

Sie suchen nach einer neuen Herausforderung?
Unsere Stellenangebote finden Sie unter awo-kulmbach.de/stellenangebote und hier: 

Wir bilden auch aus. Alle Infos dazu finden Sie unter awo-kulmbach.de/ausbildung.

Schicken Sie Ihre Bewerbung gerne als PDF an bewerbung@awo-ku.de.



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e.V.



Hören wie ein Luchs!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Endlich wieder gut hören!

- 👂 Aktiv im Leben stehen und daran teilnehmen mit modernen Hörgeräten
- 👂 Testen Sie bei uns kostenlos die neueste Hörgerätektechnik
- 👂 Gerne machen wir Hausbesuche!
- 👂 Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

www.hoergeraete-luchs.de

Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 092 52 / 251 53 10
Naila · Frankenwaldstr.1 · Tel. 092 82 / 98 47 96

 Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

ZUKUNFT GEMEINSAM ENTWICKELN

Wir suchen im Raum Bayreuth/Kulmbach:

Mitarbeiter (m/w/d)
Arbeitsvorbereitung
mit Vorerfahrung im Schaltanlagenbau

Mitarbeiter (m/w/d)
Schaltanlagenbau /-prüfung
Fachkräfte und Quereinsteiger

AUSBILDUNGSBERUFE

AZUBI (m/w/d)
für die Richtungen:

- » Elektroniker für Betriebstechnik
- » Fachlagerist

Nähere Informationen unter www.hermos.com

Bewerbung per Mail an job-schaltanlagen@hermos.com





Job gesucht?

Mit einem Blick ...

in den Stellenmarkt können Sie schnell und bequem fündig werden!

Weitere Jobs unter wittich.de/jobboerse



Diese Preise sind der Wahnsinn!

Jetzt **günstig** online **drucken**

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

 **LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

FRÜHLINGS-AKTION

JETZT ANZEIGEN SCHALTEN!

3 + 1 ANGEBOT*

Mobil: 0151 52046086
E-Mail: n.kraus@wittich-forchheim.de

* 4 Anzeigen schalten und nur 3 bezahlen.
Die Ausgaben sind je frei wählbar. (ausgeschlossen Oster- und Weihnachtsanzeigen)
Angebot nicht kombinierbar mit bestehenden Aufträgen und nur bis zum 13.05.2022.




Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku



8		6		5	4			
						5		7
	7	9	3	8	2			
		1		2		3	7	
3	4						1	2
	6	7		1		4		
			8	3	9	7	4	
7		4						
			2	4		9		1

Sonne vom Dach in die Steckdose

(djd-k). Mieterstrommodelle werden immer beliebter. Der Vermieter produziert Solarstrom über eine Fotovoltaikanlage auf dem Gebäude, der Strom fließt direkt in die Steckdose des Mieters. Für Mieter lohnen sich solche Angebote, weil der Strom im Regelfall um durchschnittlich zehn Prozent günstiger ist als vom lokalen Versorger. Der Vermieter wiederum investiert in eine zukunftsfähige Anlagentechnik, steigert damit den Wert

des Gebäudes und kann sich über staatliche Förderungen freuen. Eine Kooperation in Sachen Mieterstrom ist nun Minol, Dienstleister für die Immobilienwirtschaft, mit dem Mieterstrom-Anbieter „Einhundert Energie“ eingegangen. Entwickelt wurde ein Komplettpaket für Solarmietstrom inklusive Abrechnung des echten Stromverbrauchs. Unter www.minol.de/solar gibt es mehr Infos.

Ökologischen Fußabdruck verkleinert - Wohnwert gesteigert

(djd-k). Heizkosten senken, das Klima schützen und den Wert des Gebäudes steigern. Neben diesen Zielen einer Sanierung ist es vielen Altbaubesitzern wichtig, nachhaltige und umweltfreundliche Materialien zu nutzen. Heiner und Ute Goetze aus Hannover zum Beispiel entschieden sich nach der Beratung durch einen örtlichen Fachhandwerker für ein Wärmedämmverbundsystem aus dem nachwachsenden Roh-

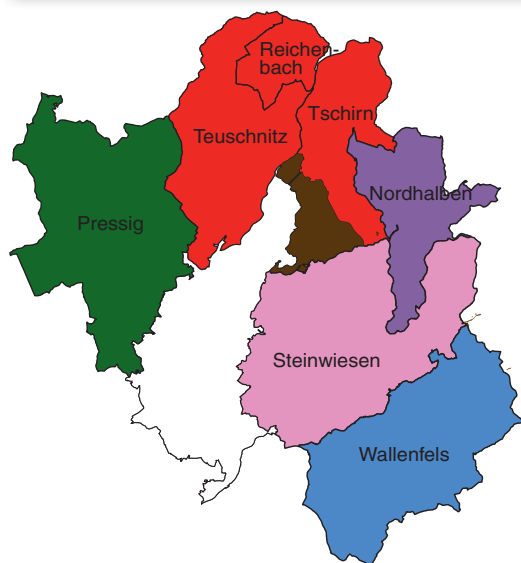
stoff Holz. Mit dem verwendeten StoTherm Wood verbinden sich nicht nur ökologische Vorteile. Gleichzeitig wirkt sich das Naturmaterial positiv auf das Wohnklima aus. Zusammen mit modernen Fenstern und einer neuen Heizung ergibt dies eine jährliche Ersparnis bei den Energiekosten von rund 60 Prozent. Unter www.wohnwertsteigern.de etwa finden Hausbesitzer viele nützliche Tipps.

1	5	9	7	4	2	8	3	6
7	9	4	1	6	5	8	2	3
1	5	2	3	9	7	4	6	8
2	6	7	5	1	3	4	9	8
3	4	5	9	7	8	6	1	2
9	8	1	4	2	6	3	7	5
5	7	9	3	8	2	1	6	4
4	2	3	6	9	1	5	8	7
8	1	6	7	5	4	2	3	9

träge	altgriech. Stadt in Lucania (Italien)	Hostienteller	Haustier der Lappen	buddhistisches Endziel	türk. Großgrundherr	Ort am Schwarzwasser	hochtalentiert	dünnes Tau	Handy-Nachricht (Abk.)	kleiner pfliffiger Junge	die eigene Person	int. Kfz-Z. Ghana
modern					stark verdünnt							
gerade jetzt		Fremdwortteil: vier			kana- rische Insel		poetisch: Zimmer					
				Nage- tiere	Ritter- rüstung							ahnendes Erfassen
		nichts Gutes		Staat in West- afrika		Berg- ein- schnitt			Gelie- rungs- mittel		schwei- zerisches Käse- gericht	
nach Art von (franz.)	vor- einge- nommen						Note beim Doktor- examen		mit Vorliebe			
griechi- sche Vorsilbe: neu			Kykla- den- insel		barsch, schroff		Bericht, Sach- vortrag					
			englis- cher Männer- name		weit ausge- dehnt				Frei- beuter		chem. Zeichen für Kupfer	
Pflanzen- halm	hori- zontal	Hoch- schulen (Kw.)	griechi- sche Vorsilbe: Stern			heißes Rum- getränk		Stadtteil Ham- burgs (Sankt)				
Ur- sprung					dt. Farb- fernseh- system (Abk.)		zivilis- tiert, an- ständig					
3./4. Fall von ‚wir‘			populär		Angeh. des brit. Hoch- adels			Kanton der Schweiz			kurz für: bevor	
englis- cher Männer- name			militä- rischer Überfall, Einfall						span. Pyre- näen- gipfel			
				Arktis- vogel			Untaten zugeben					

Informationsquelle

mit hoher Akzeptanz



PLZ 96358 **Teuschnitz**

Verbreitungsgebiet: Teuschnitz (mit Bastelsmühle, Dobermühle, Finkenmühle, Haßlach b. Teuschnitz, Kremnitzmühle, Rappoltengrün, Rauschenberg, Rauschenhof, Wickendorf, Wiesenmühle, Wolfenhof), Reichenbach, Tschirn

PLZ 96332 **Pressig**

Verbreitungsgebiet: Pressig (mit Brauersdorf, Eila, Förtschendorf, Friedersdorf, Grössau, Haidelsmühle, Hessenmühle, Marienroth, Obere Mühle, Posseck i. Bay., Rothenkirchen, Weltsch)

PLZ 95716 **Konradsreuth**

Verbreitungsgebiet: Konradsreuth (mit Ahornberg, Berg, Birkenhof, Brand, Eckardsreuth, Engel, Föhrenreuth, Frauenhof, Glänzlamühle, Gläsel, Gottschalk, Hollareuth, Jägerhaus, Lerchenberg, Martinsreuth, Maschinenhaus, Mödlitz, Neudörflein, Oberperfdt, Pretschenreuth, Reuthlas, Ringlasmühle, Schallershof, Schallersreuth, Schödelshöhe, Schwarzenfurth, Silberbach, Steinmühle, Stiftsgrün, Unterpferdt, Walburgisreuth, Waldlust, Weißenreuth, Wendlershof, Wölbersbach)

PLZ 95145 **Oberkotzau**

Verbreitungsgebiet: Oberkotzau, Autengrün, Am Wendler, Fattigau, Haideck, Herrenlohe, Lerchenberg, Pfaffengrün, Wustuben

PLZ 96328 **Küps**

Verbreitungsgebiet: Küps (mit Au, Burkersdorf, Emmersheim Gypsmühle, Hain, Hall, Hinterloh, Hummenberg, Johannisthal, Kachelmannsberg, Köhlersloh, Krienesschneidmühle, Lerchenhof, Löhlein, Nagel, Oberberg, Oberlangenstadt, Reinertshaus, Rödern, Schafhaus, Schafhof, Schmölz, Theisenort, Tiefenklein, Tüschnitz, Unterberg, Wachholder, Weides)

PLZ 96369 **Weißbrunn**

Verbreitungsgebiet: Weißbrunn (mit Böhlbach, Buch, Eichenbühl, Flöhberg, Friedrichsburg, Gössersdorf, Grün, Hohenwart, Holzhaus, Hummendorf, Kaltbuch, Neuenreuth, Neutennig, Obermennig, Plösenthal, Rangen, Reuth, Rucksgaße, Rucksmühle, Sachspeife, Schaufel, Schlottermühle, Sorg, Thonberg, Untertennig, Weißbrunn, Wildenberg)

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

PLZ 96279 **Weidhausen**

Verbreitungsgebiet: Weidhausen b. Coburg (mit Neuensorg, Neue Welt, Trübenbach)

PLZ 96365 **Nordhalben**

Verbreitungsgebiet: Nordhalben (mit Heinersberg, Thomasmühle)

PLZ 96349 **Steinwiesen**

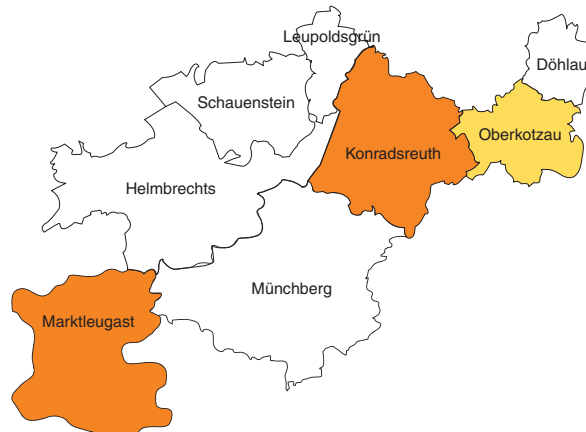
Verbreitungsgebiet: Steinwiesen, Berglesdorf, Birnbaum, Eisenhammer, Erlarück, Hubertushöhe, Klingersmühle, Kochsmühle, Kübelberg, Leitsch, Leitschenstein, Löfflermühle, Neufang, Nurn, Remitzhof, Rieblich, Schlegelshaid, Schnabrichsmühle, Schwarzmühle, Teichmühle, Tempenberg

PLZ 96346 **Wallenfels**

Verbreitungsgebiet: Wallenfels (mit Neuengrün, Schnaid, Schnappenhammer, Wolfersgrün)

PLZ 95352 **Marktkeugast**

Verbreitungsgebiet: Marktkeugast (mit Achatzmühle, Baiersbach, Filshof, Großrehmühle, Hanauerhof, Hermes, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsfur, Marienweiher, Mittelrehberg, Neuensorg, Neuguttenberg, Ösel, Roth, Steinbach, Tannenwirtschhaus, Traindorf, Vorderrehberg, Weihermühle, Zegastmühle)



Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Mobil: 0151 52046086

Fax: 09191 7232-42

n.kraus@wittich-forchheim.de • www.wittich.de