



Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 42

Freitag, den 5. November 2021

Nummer 11

Volkstrauertag

am Sonntag, den 14. November 2021



**Menschen sind nicht in der Lage,
den Tod abzuschaffen.
Aber sie sind ganz gewiss in der Lage,
das gegenseitige Töten abzuschaffen.**

Norbert Elias, Deutscher Soziologe (1897 - 1990)

GELEITWORT ZUM VOLKSTRAUERTAG

**von Wolfgang Schneiderhan,
General a.D. und
Präsident des Volksbundes
Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.**

1941, also vor 80 Jahren, wurde der 1939 von Deutschland losgetretene Krieg zum Weltkrieg. Noch vor dem Überfall auf die Sowjetunion im Juni 1941 erfolgte im Mai die Besetzung Griechenlands und Jugoslawiens, und im Dezember desselben Jahres erklärte das Deutsche Reich den USA den Krieg.

In Deutschland hatte niemand die Kraft und die Macht, Hitler in den Arm zu fallen. Zu einem Widerstandsakt des Militärs kam es erst 1944, er scheiterte. Versuche aus der Zivilgesellschaft, der deutschen Vernichtungsmaschinerie Sand ins Getriebe zu streuen, wie die der 1942 gegründeten Widerstandsgruppe Weiße Rose, waren da bereits niedergeschlagen.

Vergessen sollten wir sie jedoch nicht. Viele zahlten ihren Mut mit dem Leben.

Sophie Scholls 100. Geburtstag wäre in diesem Jahr gewesen. Tatsächlich fiel sie mit 21 Jahren dem Fallbeil der nationalsozialistischen Terrorjustiz zum Opfer. Sie war nicht die Einzige.

Anders als andere europäische Kriege strebte der Zweite Weltkrieg von deutscher Seite nicht nur den Sieg über das gegnerische Militär, sondern die Vernichtung und Versklavung ganzer Völker an. Der Tod und das Elend der Zivilbevölkerung in den angegriffenen Gebieten waren kein Kollateralschaden, sondern erklärtes Kriegsziel. Auch die Ermordung der Juden oder der Sinti und Roma wäre in diesem Ausmaß ohne den Krieg nicht möglich gewesen, da die große Mehrzahl der Opfer in den unterworfenen Gebieten lebte.

60 bis 70 Millionen Menschen sind durch den Zweiten Weltkrieg zu Tode gekommen. Viele weitere Millionen Menschen verloren ihre Gesundheit, ihre Angehörigen, ihre Heimat oder ihren Lebensmut – oder sie mussten bis zu zehn Jahre in Kriegsgefangenschaft aushalten.

Man kann das Gedenken, dem der Volkstrauertag dient, daher nicht auf die gefallenen Soldaten und schon gar nicht auf die gefallenen deutschen Soldaten reduzieren. Es ist keine Floskel, wenn wir an diesem Tag aller Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft gedenken. Wir gedenken der gefallenen Soldaten aller Länder, der Juden, Sinti, Roma und anderer verfolgter Minderheiten, der physisch und psychisch Geschundenen und auch der Kriegsgefangenen. Hierzu nur eine Zahl: Von den mehr als fünf Millionen sowjetischen Kriegsgefangenen in deutscher Gewalt haben drei Millionen den Krieg nicht überlebt.

Wie kann man mit diesen Lasten umgehen, selbst wenn schon 80 Jahre vergangen sind – oder sollte man nicht besser sagen: Zumal erst 80 Jahre vergangen sind?

Wir können das Geschehene nicht rückgängig machen und wir können es auch nicht ignorieren, relativieren oder umdeuten. Der einzige Weg, der uns bleibt, ist, dafür einzutreten, dass sich Krieg und Diktatur nicht wiederholen können.

Wir müssen uns mit aller Kraft im Inneren für Demokratie und Toleranz und im Äußeren für Verständigung und Versöhnung engagieren. Unsere Bildungsarbeit und unsere internationale Zusammenarbeit mit den Ländern, die die deutsche Aggression erlitten haben, sind daher keine Anhängsel an die Kriegsgräberfürsorge im engeren Sinne, sie sind ein elementarer Bestandteil unserer Arbeit.

Dass uns die europäischen Nachbarn und ehemaligen Kriegsgegner die Hand der Versöhnung gereicht haben, ist ein wertvolles Geschenk, das es zu bewahren gilt. Dies erfordert, dass wir das entstandene Leid, auch das der anderen, nicht vergessen.

Der Volkstrauertag steht für Gedenken und Innehalten, für Empathie und Mahnung, für Verständigung und Versöhnung. Er ist auch eine Brücke in die gemeinsame friedliche Zukunft Europas.



Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Name	Zimmer	Durchwahl
E-Mail-Adresse		
Uome, Franz	4	
Erster Bürgermeister		
Markt Marktlegast		947-0
buergermeister@marktlegast.de		
Burger, Werner	4	
Erster Bürgermeister		
Markt Grafengehaig		3 55
burger@grafengehaig.de		Grafengehaig
Laaber, Michael	4	
Geschäftsstellenleitung		
laaber@marktlegast.de		947-13
Rau, Stefanie	4	
Sekretariat, Volkshochschule,		
Tourismus		947-0
poststelle@marktlegast.de		
Tiroch, Roland	3	
Bauamt		
tiroch@marktlegast.de		947-14
Gössler, Sabine	3	
Bauamt		
goessler@marktlegast.de		947-28
Taig, Norbert	3	
Liegenschaftsverwaltung		
taig@marktlegast.de		947-15
Witzgall-Gramalla, Gaby	3	
Kasse		
witzgall@marktlegast.de		947-26
Knarr, Mandy	2	
Kämmerei		
knarr@marktlegast.de		947-19
Oltsch, Lisa	2	
Kämmerei		
oltsch@marktlegast.de		947-18
Fechner, Cedric	2	
Kasse		
fechner@marktlegast.de		947-24
Knarr, Melanie	2	
Kasse		
knarr_m@marktlegast.de		947-16
Korzendorfer, Carolin	1	
Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt,		
Feuerwehrwesen		947-22
korzendorfer@marktlegast.de		
Kolb, Melissa	1	
Einwohnermeldeamt,		
Friedhofsverwaltung		947-20
kolb@marktlegast.de		
Telefax: (0 92 55)	947-50	

Dienstzeiten

Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr
und zusätzlich

Donnerstag 15.00 bis 17.30 Uhr

Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch 08.30 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 08.30 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag 07.30 bis 09.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Termine jeweils nach Vereinbarung

Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,
die in diesem Monat Geburtstag
oder ein anderes Jubiläum feiern,
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

Wohnungen & Häuser

GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen
immer wieder Anfragen nach freien
Wohnungen und Häusern in unseren
Gemeindegebieten Marktlegast und
Grafengehaig ein.

**Haben Sie Wohnungen/Häuser
zu vermieten oder zu verkaufen?**

Bitte melden Sie sich bei unserem
Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15.
Nur so können wir Ihnen die Anfragen
weitervermitteln.

Vielen Dank!

Abgabeschluss für die Dezember-Ausgabe:

Donnerstag, 18. November 2021

Erscheinungstag:

Freitag, 3. Dezember 2021

Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026



Markt Grafengehaig

Montag, 15. November 2021,
um 19.00 Uhr, in der Frankен-
waldhalle

Markt Marktlegugast

Montag, 29. November 2021,
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wasser- gebühren inkl. 7% MWSt.	Abwasser- gebühren	Gesamtpreis pro m ³
Himmelkron	1,87 €	2,10 €	3,97 €
Marktlegugast	1,39 €	2,64 €	4,03 €
Kulmbach	1,96 €	2,16 €	4,12 €
Ludwigschor- gast	1,42 €	2,95 €	4,37 €
Neuenmarkt	1,36 €	3,24 €	4,60 €
Wirsberg	1,55 €	3,30 €	4,85 €
Rugendorf	2,03 €	3,18 €	5,21 €
Stadtsteinach	2,21 €	3,00 €	5,21 €
Stammbach	3,05 €	2,26 €	5,31 €
Marktschorgast	2,78 €	2,90 €	5,68 €
Kupferberg	3,02 €	3,27 €	6,29 €
Untersteinach	3,42 €	3,61 €	7,03 €
Guttenberg	1,58 €	5,49 €	7,07 €

Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:



Ehrenamtliche Versichertenberater der Rentenversicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktlegugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung? Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:
Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)
Telefon: 0941/ 28 00 33 66
Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)
Telefon: 09252/ 704-0

Medizinische Versorgung

Sprechzeiten der Arztpraxis:

Josef Schmidt und Dr. med. Carola Klein
Kulmbacher Straße 6, 95352 Marktlegugast

Tel. 09255/ 255, Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr nach Vereinbarung
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr
Marktplatz 1, 95356 Grafengehaig	
Tel. 09255/ 8089992	
Donnerstag	07.30 Uhr - 09.00 Uhr

Notruf 112



Rettungswesen -

Integrierte Leitstelle an der Staatlichen Feuerweherschule Geretsried

In Bayern können Sie rund um die Uhr über die **Notrufnummer 112** Hilfe durch Rettungsdienst und Feuerwehr anfordern. Der Notruf 112 verbindet Sie mit der örtlichen Integrierten Leitstelle - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern). Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

Die fünf „W“

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

- **Wer ruft an?**
Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!
- **Wo ist das Ereignis?**
Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (zum Beispiel Gemeindefname/Stadtteil, Straßennamen, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen/ Bahnlagen/Flüssen)!
- **Was ist geschehen?**
Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!
- **Wie viele Betroffene?**
Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das Alter an!
- **Warten auf Rückfragen!**
Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

Nach dem Notruf

Leisten Sie „Erste Hilfe“, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen!

Helfen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes!

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

**Apotheken Notdienst**

durchgehend dienstbereit
Beginn morgens 08.00 Uhr
bis nächsten Tag 08.00 Uhr

Mi., 03.11.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Do., 04.11.	Adler-Apotheke, Münchberg
Fr., 05.11.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Sa., 06.11.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
So., 07.11.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Mo., 08.11.	Engel-Apotheke, Münchberg
Di., 09.11.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mi., 10.11.	Adler-Apotheke, Münchberg
Do., 11.11.	Engel-Apotheke, Münchberg
Fr., 12.11.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Sa., 13.11.	Adler-Apotheke, Münchberg
So., 14.11.	Adler-Apotheke, Münchberg
Mo., 15.11.	Franken-Apotheke, Münchberg
Di., 16.11.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Mi., 17.11.	Rathaus-Apotheke, Marktlegugast
Do., 18.11.	Franken-Apotheke, Münchberg
Fr., 19.11.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Sa., 20.11.	Rathaus-Apotheke, Marktlegugast
So., 21.11.	Rathaus-Apotheke, Marktlegugast
Mo., 22.11.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Di., 23.11.	Adler-Apotheke, Münchberg
Mi., 24.11.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Do., 25.11.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Fr., 26.11.	Adler-Apotheke, Münchberg
Sa., 27.11.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
So., 28.11.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Mo., 29.11.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Di., 30.11.	Engel-Apotheke, Münchberg
Mi., 01.12.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Do., 02.12.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Fr., 03.12.	Engel-Apotheke, Münchberg
Sa., 04.12.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
So., 05.12.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts

Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.

Anschriften der Apotheken:**Helmbrechts**

Pittroff-Apotheke, Münchberger Straße 10, Tel. 09252/ 6191

Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, Tel. 09252/ 91240

Konradsreuth

Conrads-Apotheke, Weberstraße 1, Tel. 09292/ 1317

Marktlegugast

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, Tel. 09255/ 256

Münchberg

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, Tel. 09251/ 1374

Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, Tel. 09251/ 1301

Engel-Apotheke, Karlstraße 16, Tel. 09251/ 6868

Franken-Apotheke, Bahnhofstraße 2., Tel. 09251/ 6327

Sparneck

Waldstein-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09251/ 1880

Wasserversorgungsanlagen**Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes**

Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die Wassergüte nachteilig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktlegugast	8,0	5,11	1
Hohenberg	8,6	2,9	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	7,2	4,74	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom September 2021 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

Wasserversorgung Marktlegugast**Wasserwart: Harald Hahn**

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

Vertreter: Daniel Schramm

Handy-Nr. 0151/ 161 281 20

Abwasseranlagen**Klärwärter: Rainer Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

Vertreter: Udo Hübschmann

Handy-Nr. 0151/ 161 281 21

Kläranlage Grafengehaig**Klärwärter: Alexander Platthaus**

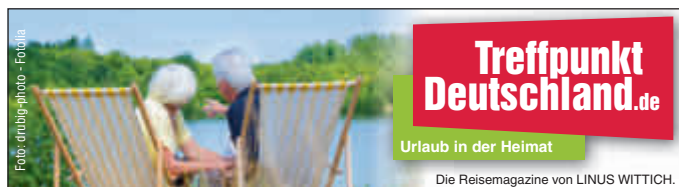
Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

Wasserversorgungsanlage Zweckverband/**Walberngrüner Gruppe****Wasserwart: Michael Villa**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

Vertreter: Klaus Keil

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15



Urlaub in der Heimat

Die Reisemagazine von LINUS WITTICH.

Abfallwirtschaft

Wilde Müllablagerungen an den Containern Das ist kein Kavaliersdelikt!



Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ -151/ -199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse), kostenlos erhältlich.

Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

Müllabfuhrtermine

Donnerstag/Freitag 04./05.11.2021
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 10./11.11.2021
Papier/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 17./18.11.2021
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 24./25.11.2021
Gelber Sack/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 01./02.12.2021
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 08./09.12.2021
Papier/Biotonne

Wir weisen darauf hin, dass Weißblech seit 01.01.2021 im Gelben Sack zu entsorgen ist!



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

Altglas-Container

Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie – an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsilo an der Zufahrt zum Waldsportplatz

Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes

Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Altglas-Container

Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

Problemmüllsammmlung aus Haushaltungen

Die nächsten Termine in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte

Stationäre Schadstoffannahme jeden ersten Samstag im Monat (Verschiebung aufgrund von Feiertagen möglich) von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Grundstück der Firma Drechsler Umweltschutz, Von-Linde-Straße 17, Kulmbach.



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemüllsammlungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 09221/ 707-109 (Herr Jens Roloff), -151 (Herr Dieter Kolb) oder -199 (Herr Detlef Zenk).



Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemüll behandelt werden müssen!

Sperrmüll-Anmeldung

Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-100
Bei Fragen zur Abfallberatung wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-199 oder 707-151.

Kompostieranlage

Grüngut kann ganzjährig kostenlos bei der Kompostieranlage Schramm, Webergasse 10, in Marktlegast, angeliefert werden. Bei Kleinanlieferung wird gebeten, die neue Abladestelle an der B 289 in der Münchberger Straße anzufahren.

Standesamtliche Nachrichten

Eheschließungen:

Matthias Heublein und Jessica Margarete Gareis, wohnhaft in Marktlegast, haben am 29.09.2021, in Marktlegast, die Ehe geschlossen.

Lorenz Schramm und Rowena Iris Piskol, wohnhaft in Marktlegast, haben am 16.10.2021, in Marktlegast, die Ehe geschlossen.

Sterbefälle:

Hildegunde Gerlinde Fleißner, geb. Schreyer, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Lehenweg 3, ist am 20.10.2021, in Marktlegast, verstorben.



Neues aus der Bucherei

Die Bucherei in Marktlegast bleibt bis auf weiteres geschlossen!

Wir bitten um Ihr Verständnis und informieren Sie selbstverständlich, sobald die Bucherei wieder ihre Türen öffnet!



**Bettfedern-Wäscherei
Eduard Hartmann
Friedrich-Schoedel-Str. 19
95213 Münchberg
Telefon 092 51 - 77 85**

- ✗ Anfertigung von Flachbetten wie z.B. Punktstepp oder Karo aus Ihren Federbetten (auch Übergrößen)
- ✗ Reiche Auswahl an Inletts in den verschiedensten Farben und Ausführungen
- ✗ Wir sind Mo. - Do. für Sie da – Anruf genügt.

Traueranzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Ewald Zapf

* 06.02.1941 † 24.09.2021



DANKE

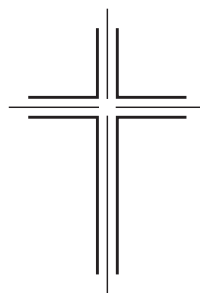
für eine stumme Umarmung,
für tröstende Worte,
gesprochen oder geschrieben
und für einen Händedruck.

**Inge Zapf
mit Kindern und Familie**

Marktlegast, im Oktober 2021

Elfriede Zwoell

* 7.11.1940 † 10.10.2021



DANKE

für alle Zeichen der
Verbundenheit und Freundschaft,
für die tröstenden Worte,
geschrieben oder gesprochen,
für stumme Umarmungen,
für Blumen, Spenden und
liebvolle Gedanken.

Familie Harald Hahn





Anmeldung für Kurse der VHS Marktlegast

Unter Anerkennung der **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und **Gebühren** der Volkshochschule Marktlegast melde ich mich für folgende/n Kurs/e an:

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Vorname und Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Telefonnummer _____

Handynummer _____

E-Mail-Adresse _____

Folgende Angaben benötigen wir für unsere Statistik:

weiblich männlich Geburtsdatum _____

ACHTUNG!

Bitte notieren Sie sich schon jetzt den/die Termin/e Ihres/r gebuchten Kurse.
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Weitere Benachrichtigungen erfolgen nur noch, wenn ein Kurs überbelegt ist, ausfallen sollte oder verschoben werden muss.

Die Kursgebühr wird mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen:

- Ein aktuelles SEPA-Mandat liegt bereits vor.
 Ein neues SEPA-Mandat wurde dieser Anmeldung beigelegt (siehe Formular SEPA-Mandat).
 Meine Bankverbindung hat sich geändert. Hinweis: Sollte sich die Bankverbindung geändert haben, muss der VHS Marktlegast ein neues SEPA-Mandat erteilt werden.

Bitte beachten Sie: Der Einzug der Kursgebühr erfolgt im Laufe der nächsten fünf Werktage nach Kursbeginn. Bankspesen bei Widerruf oder bei fehlerhafter Bankverbindung trägt der Teilnehmer/die Teilnehmerin.

Ort, Datum _____ Unterschrift (bei minderjährigen der gesetzliche Vertreter) _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktleugast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktleugast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Mattern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

- Ich beantrage eine Gebührenermäßigung gemäß den Geschäftsbedingungen der VHS.
Den Nachweis (Kopie) habe ich der Anmeldung beigelegt.

Volkshochschule Marktlegast – Markt Marktlegast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50

E-Mail poststelle@marktleugast.de ♦ Homepage www.marktleugast.de

Die VHS Marktlegast informiert:

Volkshochschule Marktlegast

Neuensorger Weg 10

95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10
 Fax 09255/ 947-50
 E-Mail poststelle@marktlegast.de
 Homepage www.marktlegast.de

Leiter der VHS Marktlegast

Erster Bürgermeister Franz Uome

Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Marktlegast

Stefanie Rau

Bankverbindungen

Sparkasse Kulmbach-Kronach
 BIC: BYLADEM1KUB
 IBAN: DE93 7715 0000 0000 0363 76
 Raiffeisenbank Oberland eG
 BIC: GENODEF1MGA
 IBAN: DE94 7706 9868 0000 0028 01

Feiertage und Ferien

Gerne informieren wir unsere Teilnehmer, dass an Feiertagen und

während der Schulferien keine Kurse stattfinden!

Anmeldungen und Kursgebühren

- Das Programmangebot finden Sie auch im Internet unter www.marktlegast.de.
- Anmeldungen sind sofort nach Erscheinen des Programmes mit dem Anmeldeformular per Post, Fax, E-Mail oder direkt in der VHS möglich!
- Telefonische oder mündliche Anmeldungen sind nicht möglich!
- Bitte melden Sie sich bis spätestens zehn Tage vor Kursbeginn mit dem VHS-Anmeldeformular an.
- Bitte notieren Sie sich die Termine Ihrer gebuchten Kurse. Sie erhalten auch eine Anmeldebestätigung. Eine weitere Benachrichtigung erfolgt dann nicht mehr. **Nicht vergessen: Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich!**
- Bei Anmeldungen Jugendlicher unter 18 Jahren ist die Unterschrift mindestens eines Erziehungsberechtigten zwingend notwendig, ansonsten ist die Anmeldung nicht rechtskräftig.
- Die für die jeweilige Veranstaltung ausgewiesene Gebühr wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit dem Einzug der Gebühr im Lastschriftverfahren einverstanden. Bitte verwenden Sie dazu das entsprechende Formular für das SEPA-Mandat.
- Erhalten Sie von uns keine weitere Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall wie ausgeschrieben statt und ist auch nicht überbelegt.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs nicht erreicht und der Kurs somit abgesagt werden, erhalten Sie von uns natürlich eine Nachricht.
- Kommen Sie bitte unbedingt zum ersten Kurstag, ansonsten bitten wir um kurze Mitteilung! **Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung!**
- Bitte beachten Sie unbedingt unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13

Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktlegast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktlegast.de/datenschutz> abrufen.

Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Matern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der VHS Marktlegast

Volkshochschule Marktlegast

Neuensorger Weg 10

95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10
 Fax 09255/ 947-50
 E-Mail poststelle@marktlegast.de
 Homepage www.marktlegast.de

Leiter der VHS Marktlegast

Erster Bürgermeister Franz Uome

Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Marktlegast

Stefanie Rau

1. Geltungsbereich

1.1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB“) der Volkshochschule Marktlegast (nachfolgend „vhs“) gelten für alle Verträge, die ein Verbraucher oder Unternehmer (nachfolgend „Kunde“) mit der vhs, hinsichtlich der auf der Webseite oder in den Printmedien (z.B. Broschüren oder Programmen) der vhs dargestellten Kurse und Veranstaltungen, abschließt. Hiermit wird der Einbeziehung von eigenen Bedingungen des Kunden widersprochen, es sei denn, es ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

1.2. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Kurse und Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs lediglich als Vermittler auf. In diesen Fällen entsteht kein Vertragsverhältnis zwischen der vhs und dem Kunden.

1.3. Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für jede natürliche und juristische Person.

2. Vertragsschluss bei Fernabsatzverträgen

Bei Fernabsatzverträgen erfolgt der Vertragsschluss über die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der vhs zwischen der vhs und dem Kunden nach folgender Maßgabe:

2.1. Die auf der Webseite oder in Printmedien der vhs beschriebenen Kurse und Veranstaltungen stellen keine verbindlichen Angebote seitens der vhs dar, sondern dienen lediglich als Einladung zur Abgabe eines verbindlichen Angebots durch den Kunden.

2.2. Der Kunde kann sein Angebot schriftlich über ein Anmeldeformular der vhs postalisch, per Fax oder als Anhang einer E-Mail abgeben. Bei einer elektronischen Buchung über die Webseite der vhs kann der Kunde das Angebot auch über das in die Webseite der vhs integrierte Online-Anmeldeformular abgeben. Dabei gibt der Kunde, nachdem er die ausgewählten Kurse und/oder Veranstaltungen in den virtuellen Warenkorb gelegt und den elektronischen Bestellprozess durchlaufen hat, durch Klicken des den Bestellvorgang abschließenden Buttons ein rechtlich verbindliches Vertragsangebot in Bezug auf die im Warenkorb enthaltenen Kurse bzw. Veranstaltungen ab. Der Kunde erhält nach Abschluss des Bestellvorgangs unter der von ihm angegebenen E-Mail-Adresse eine Anmeldebestätigung.

2.3. Sofern der Kunde nicht wie in vorstehender Ziffer 2.2. beschrieben, elektronisch bucht, kann die vhs das Angebot des Kunden innerhalb von 14 Tagen annehmen, indem sie dem Kunden eine schriftliche Anmeldebestätigung oder eine Anmeldebestätigung in Textform (Fax oder E-Mail) übermittelt, wobei insoweit der Zugang der Anmeldebestätigung beim Kunden maßgeblich ist. Mit dem Zugang der Anmeldebestätigung beim Kunden kommt der Vertrag über die Teilnahme am gebuchten Kurs bzw. der gebuchten Veranstaltungen der vhs zustande.

Nimmt die vhs das Angebot des Kunden innerhalb vorgenannter Frist nicht an, so gilt dies als Ablehnung des Angebots mit der Folge, dass der Kunde nicht mehr an seine Willenserklärung gebunden ist. Gleiches gilt, für den Fall, dass den vom Kunden ausgewählten Kurs bzw. die Veranstaltung schon vor Ablauf der Annahmefrist beginnt und die vhs das Angebot des Kunden nicht bis spätestens 24 Stunden vor Beginn des Kurses oder der Veranstaltung annimmt, sofern zwischen den Parteien nichts anderes vereinbart wurde.

2.4. Die Frist zur Annahme des Angebots beginnt am Tag nach der Absendung des Angebots durch den Kunden zu laufen und endet mit dem Ablauf des 14. Tages, welcher auf die Absendung des Angebots folgt.

2.5. Vor verbindlicher Abgabe des Angebots über das Online-Anmeldeformular auf der Webseite der vhs kann der Kunde seine Eingaben laufend über die üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Darüber hinaus werden alle Eingaben vor der verbindlichen Abgabe des Angebots noch einmal in einem Bestätigungsfenster angezeigt und können auch dort mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigiert werden.

2.6. Für den Vertragsschluss steht ausschließlich die deutsche Sprache zur Verfügung.

2.7. Meldet der Kunde weitere Teilnehmer für einen Kurs oder eine Veranstaltung an, verpflichtet er sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von ihm angemeldeten Teilnehmer einzustehen, sofern er bei der Anmeldung eine entsprechende Erklärung abgibt.

3. Teilnahmeentgelte und Zahlungsbedingungen

3.1. Die Höhe des Teilnahmeentgelts ist im Semesterprogramm ausgewiesen. Sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt, handelt es sich bei den angegebenen Teilnahmeentgelten um Gesamtentgelte. Materialkosten sind im angegebenen Teilnahmeentgelt nicht enthalten und werden separat benannt.

3.2. Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Teilnahmeentgelt inbegriffen und vom Kunden zu tragen, sofern sich aus der Kursbeschreibung der vhs nichts anderes ergibt.

3.3. Das Teilnahmeentgelt wird sofort zur Zahlung fällig.

3.4. Die Anmeldung ist grundsätzlich nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats (Bankeinzugsermächtigung) möglich. Nach Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung durch den Kunden, wird die Zahlung im Lastschriftverfahren abgewickelt. Eine Vorankündigung über die Abbuchung erfolgt nicht. Der Erhalt der Anmeldebestätigung und/oder die Teilnahme am Kurs bzw. an einer Veranstaltung verpflichten zur Zahlung des Teilnahmeentgelts. Der Bankeinzug erfolgt frühestens nach dem ersten Kurs-/Veranstaltungstag, in der Regel fünf Werktage nach Kurs-/Veranstaltungsbeginn.

3.5. Zahlt der Kunde das fällige Teilnahmeentgelt nicht, kann die vhs dem Kunden eine angemessene Nachfrist zur Bezahlung setzen und bei fruchtlosem Fristablauf vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall ist der Kunde zur Zahlung des anteiligen Teilnahmeentgelts für bereits besuchte Kursstunden/Veranstaltungen verpflichtet, sowie zur Zahlung einer pauschalen Aufwandsentschädigung für die Verwaltung des Vorgangs in Höhe von 7,50 €, höchstens jedoch einen Betrag von 20,00 €. Dem Kunden wird jedoch der Nachweis gestattet, dass die tatsächlichen Kosten nicht entstanden sind oder wesentlich niedriger sind, als die vereinbarte Pauschale.

4. Teilnahmeberechtigung, Vertragsübertragung

4.1. Teilnahmeberechtigt ist nur die in der Anmeldebestätigung namentlich genannte Person. Eine Vertragsübertragung auf einen Dritten ist nur mit Zustimmung der vhs in Textform möglich.

4.2. Tritt ein Dritter in den Vertrag zwischen dem Kunden und der vhs ein, so haften er und der Kunde der vhs als Gesamtschuldner für das Teilnahmeentgelt und für die der vhs durch den Eintritt des Dritten gegebenenfalls entstehenden Mehrkosten.

5. Ermäßigungen

5.1. In folgenden Fällen kann eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent des Teilnahmeentgelts gewährt werden:

5.1.1. für Empfänger von Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe.

5.1.2. für Schüler, Studenten (bis max. 27 Jahren) und Auszubildende.

5.1.3. für Teilnehmer an einem „Freiwilligen Sozialen Jahr“ (FSJ), einem „Freiwilligen Ökologischen Jahr“ (FÖJ) oder am „Bundesfreiwilligendienst“ (BFD).

5.2. Für die Gewährung einer Ermäßigung ist ein entsprechender Nachweis bei der Buchung des Kurses vorzulegen. Später vorgelegte Nachweise können nicht berücksichtigt werden.

5.3. Ermäßigungen werden für Veranstaltungen und Kurse der Kategorie „Junge vhs“ nicht gewährt. Auch wird eine Ermäßigung nicht gestattet, wenn die Kostenübernahme durch eine andere natürliche oder juristische Person erfolgt oder weniger als zehn Personen zu einem Kurs angemeldet sind. Zusätzliche Aufwendungen (z.B. Materialkosten) sowie Kurse, welche ein gesondert festgesetztes Entgelt erforderlich machen, sind ebenso von einer Ermäßigung ausgeschlossen.

6. Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl/ Rücktritt

6.1. Die Mindestteilnehmerzahl wird für jeden Kurs festgesetzt und zusammen mit der entsprechenden Kursgebühr in der Kursbeschreibung vermerkt.

6.2. Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall einer Lehrkraft (z.B. wegen Krankheit) oder anderen, von der vhs nicht zu vertretenden Gründen.

6.3. Falls die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs nicht erreicht wird, von Kunden jedoch die Durchführung des betreffenden Kurses gewünscht ist, kann ein kostendeckendes Teilnahmeentgelt vereinbart werden, welches höher als das im Programm ausgewiesene ist. Diese Vereinbarung bedarf der Schriftform. Die Parteien sind sich einig, dass dadurch der zuvor geschlossene Vertrag über ein geringeres Teilnahmeentgelt als aufgehoben gilt.

6.4. Die vhs behält sich vor, Zeit, Ort und Lehrkraft und/oder Inhalt des Kurses, bzw. der Veranstaltung, zu ändern, sofern die Änderung unter Berücksichtigung der Interessen der vhs für die Kunden zumutbar ist. Vertretbar sind nur unerhebliche Leistungsänderungen, die nach Vertragsschluss notwendig werden und nicht von der vhs wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden. Die vhs wird die Kunden im Falle einer Änderung rechtzeitig informieren.

6.5. Die vhs ist berechtigt, den Kurs oder die Veranstaltung aus wichtigen Gründen, wie etwa höhere Gewalt, abzusagen. Die vhs wird sich bei Ausfall des Kurses, bzw. der Veranstaltung, um einen Ersatztermin bemühen. Dieser wird den Kunden, die von der Absage betroffen sind, unverzüglich angeboten. Hierdurch entsteht keine Verpflichtung der Betroffenen, diesen Ersatztermin anzunehmen.

6.6. Der Kunde kann vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn ohne Angaben von Gründen kostenfrei durch schriftliche Mitteilung an die vhs zurücktreten. Die Mitteilung muss mindestens fünf Werktage vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn bei der Geschäftsstelle der vhs eingegangen sein.

6.7. Ein schriftlicher Rücktritt ab dem vierten Werktag vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn ist nur bei Vorliegen eines wichtigen Grundes möglich (z.B. Krankheit). In diesem Fall werden 7,50 € Bearbeitungspauschale berechnet. Die Bearbeitungspauschale entfällt, wenn jemand von der Warteliste aufrücken kann oder eine Ersatzperson gestellt wird.

6.8. Eine Ausnahme gilt bei Sprachkursen mit mehr als 10 Unterrichtseinheiten. Hier ist ein kostenfreier Rücktritt und eine Ummeldung für einen anderen Sprachkurs auch noch vor dem zweiten Kurstermin möglich. Geht die schriftliche Mitteilung erst am Tag nach dem zweiten Kurstermin ein, wird das Teilnahmeentgelt in voller Höhe zur Zahlung fällig.

6.9. Für Kurse mit Materialkosten gilt: Bei einem Rücktritt ab dem vierten Werktag vor Kursbeginn fällt neben der Bearbeitungspauschale zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Die Bearbeitungspauschale und die Materialkosten entfallen, wenn jemand von der Warteliste aufrücken kann oder eine Ersatzperson gestellt wird.

6.10. Bei einer erheblichen Leistungsänderung kann der Kunde kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Dieses Recht besteht lediglich unverzüglich nach Erhalt der Information über die Leistungsänderung und ist der vhs gegenüber geltend zu machen.

6.11. Tritt ein Dritter in den Vertrag zwischen dem Kunden und der vhs ein, so haften er und der Kunde als Gesamtschuldner für das Teilnahmeentgelt und für die der vhs durch den Eintritt des Dritten gegebenenfalls entstehenden Mehrkosten.

6.12. Eine Rücktrittserklärung vom Vertrag gegenüber der Lehrkraft des gebuchten Kurses oder der Veranstaltung ist nicht rechtswirksam. Eine rechtswirksame Rücktrittserklärung kann bei Vorliegen der o.a. Voraussetzungen nur in schriftlicher Form (postalisch, per Fax oder E-Mail) gegenüber der Geschäftsstelle der vhs erklärt werden. Ein Fernbleiben von einem oder mehreren Kursterminen, bzw. von einer Veranstaltung, ist kein rechtswirksamer Rücktritt. In diesem Fall ist die vhs zum Einzug des Teilnahmeentgelts in voller Höhe berechtigt.

7. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch lediglich binnen eines Jahres nach Kurs- oder Veranstaltungsende ausgestellt werden, sofern mindestens 80% der Unterrichtseinheiten besucht wurden. Die Teilnahmebescheinigungen sind in der Geschäftsstelle abzuholen.

8. Nutzungsrechte

8.1. Die in der Veranstaltung verwendeten Materialien einschließlich der Kurs- oder Veranstaltungsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt.

8.2. Die vhs ist Inhaberin sämtlicher Nutzungsrechte an den Materialien, die zur Durchführung des Kurses oder der Veranstaltung erforderlich sind. Dies gilt auch im Hinblick auf Unterlagen, die dem Kunden gegebenenfalls im Zusammenhang mit dem Kurs oder der Veranstaltung überlassen werden.

8.3. Der Kunde darf die Inhalte des Kurses oder der Veranstaltung einschließlich gegebenenfalls überlassener Unterlagen lediglich in dem Umfang nutzen, der nach dem von beiden Parteien zugrunde gelegten Vertragszweck erforderlich ist. Ohne gesonderte vorherige Erlaubnis der vhs ist der Kunde insbesondere nicht berechtigt, den Kurs, die Veranstaltung oder Teile daraus mittels technischer Hilfsmittel aufzuzeichnen (Bild-, Ton- oder Videoaufnahmen) oder Unterlagen zu vervielfältigen, zu verbreiten oder öffentlich zugänglich zu machen.

9. Bedingungen für die Computernutzung

9.1. Die im Rahmen der Veranstaltung oder Kurses zugänglich gemachten Programme dürfen auf keine Weise verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Bei Zuwiderhandlung haftet der Verursacher für den Schaden. Soweit die vhs einen Internetzugang zur Verfügung stellt, ist dessen Nutzung nur zum Zweck der Kursteilnahme zulässig.

9.2. Internetseiten mit pornografischem, rassistischem oder diskriminierendem Inhalt dürfen nicht aufgerufen und verbreitet werden. Bei Zuwiderhandlung haftet der Benutzer für den Schaden.

9.3. Jeder Nutzer ist für die Sicherung seiner Daten selbst verantwortlich. Die vhs übernimmt keine Haftung für Datenverlust.

10. Mängelhaftung

Für Sach- oder Rechtsmängel im Zusammenhang mit dem Kurs oder der Veranstaltung haftet die vhs nach den gesetzlichen Bestimmungen, soweit sich aus Ziffer 11 nichts anderes ergibt.

11. Haftung

Die vhs haftet dem Kunden aus allen vertraglichen, vertragsähnlichen und gesetzlichen, auch deliktischen Ansprüchen auf Schadens- und Aufwendungsersatz wie folgt:

11.1. Die vhs haftet aus jedem Rechtsgrund uneingeschränkt

- bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit,
- bei fahrlässiger oder vorsätzlicher Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit,
- aufgrund eines Garantieversprechens, soweit diesbezüglich nichts anderes einzelvertraglich geregelt ist,
- aufgrund zwingender Haftung wie etwa nach dem Produkthaftungsgesetz.

11.2. Verletzt die vhs fahrlässig eine wesentliche Vertragspflicht, ist die Haftung auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, sofern nicht gemäß Ziffer 11.1 unbeschränkt gehaftet wird. Wesentliche Vertragspflichten sind Pflichten, die der Vertrag der vhs nach seinem Inhalt zur

Erreichung des Vertragszwecks auferlegt, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Kunde regelmäßig vertrauen darf.

11.3. Im Übrigen ist eine Haftung der vhs ausgeschlossen.

11.4. Vorstehende Haftungsregelungen gelten auch im Hinblick auf die Haftung der vhs für ihre Erfüllungsgehilfen und gesetzlichen Vertreter.

12. Datenschutz

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO): Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktkeugast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktkeugast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktkeugast.de.

Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktkeugast erhoben.

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktkeugast.de/datenschutz> abrufen.

Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Matern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München,

Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

13. Hausordnung

13.1. Im Gebäude der vhs besteht striktes Rauchverbot.

13.2. Den Anweisungen des vhs-Personals ist Folge zu leisten.

13.3. Bei groben Verstößen gegen diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie gegen die Hausordnung kann ein Hausverbot durch das vhs-Personal ausgesprochen werden.

14. Anwendbares Recht, Gerichtsstand

14.1. Für sämtliche Rechtsbeziehungen der Parteien gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Bei Verbrauchern gilt diese Rechtswahl nur insoweit, als dadurch nicht der gewährte Schutz durch zwingende Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Verbraucher seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat, entzogen wird.

14.2. Handelt der Kunde als Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen mit Sitz im Hoheitsgebiet der Bundesrepublik Deutschland, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag der Geschäftssitz der vhs. Hat der Kunde seinen Sitz außerhalb des Hoheitsgebiets der Bundesrepublik Deutschland, so ist der Geschäftssitz der vhs ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag, wenn der Vertrag oder Ansprüche aus dem Vertrag der beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit des Kunden zugerechnet werden können. Die vhs ist in den vorstehenden Fällen jedoch in jedem Fall berechtigt, das Gericht am Sitz des Kunden anzurufen.

15. Sonstiges

Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

Marktkeugast, im September 2021

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

!!!ACHTUNG!!!

Ab einer Inzidenz über 35 im Landkreis Kulmbach gilt für alle Teilnehmer in geschlossenen Räumen die 3-G-Pflicht und somit auch für die Teilnahme an den VHS-Kursen.



Das heißt, dass jeder Teilnehmer einen schriftlichen oder elektronischen Nachweis über ein negatives Testergebnis bzw. Genesenen- oder Geimpfstatus benötigt und zu jeder Kursstunde unaufgefordert vorzeigen muss.

Ausnahme: im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestete Schülerinnen und Schüler. Kann der Kursteilnehmer keinen Nachweis vorlegen, kann keine Teilnahme am Kurs erfolgen!

Zugelassene Tests sind:

- max. 48 Stunden Gültigkeit: PCR-Test, PoC-PCR-Test, weitere Tests der Methode der Nukleinsäureamplifikationstechnik
- max. 24 Stunden Gültigkeit: POC-Antigentest, Antigen-Selbsttest unter Aufsicht vor Ort

DIE GESCHENKIDEE – Verschenken Sie Bildung!

**Schenken Sie einen Gutschein der Volkshochschule.
Die Höhe des Betrages legen Sie fest.
Gutscheine erhalten Sie in der VHS Marktlegast
Telefon 09255/ 947-10**

Hygienekonzept der VHS Marktlegast

für die Kursteilnehmer*innen, Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen

Dieses Hygieneschutzkonzept basiert auf der jeweils geltenden Fassung der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung in Zusammenhang mit Rahmenkonzepten der bayerischen Ministerien. Das Konzept wird fortlaufend aktualisiert.

Alle Vorgaben und Verhaltensregeln sind für Teilnehmer*innen, Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen der Volkshochschule zwingend einzuhalten.

1. **Personen mit Erkältungssymptomen** dürfen **nicht** an Kursen und sonstigen Angeboten der Volkshochschule **teilnehmen**.
2. Eine **Teilnahme an Kursen** ist **nur nach vorheriger offizieller Anmeldung** möglich, um im Falle einer Infektion eine Nachverfolgung leichter zu ermöglichen.
3. Bitte **warten** Sie **vor der Eingangstür**, an der frischen Luft, bis Sie die Kursleitung abholt!
4. Bitte **waschen** Sie häufiger als sonst und für mindestens 20 Sekunden Ihre **Hände**. Hierfür stehen Ihnen flüssige Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung.
5. Im Eingangsbereich befinden sich **Desinfektionsmittelspender**. Bitte nutzen Sie diese beim Betreten des Gebäudes.
6. Für die Gesundheitskurse: In der Umkleidekabine darf sich maximal zum Schuhwechsel aufgehalten werden. Bitte ziehen Sie bereits **zu Hause** Ihre **Sportkleidung** an, so dass Sie **nur kurz** zum Wechsel der Schuhe **in die Umkleidekabine** müssen.

7. Beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette**. Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, welches Sie anschließend entsorgen.

8. **Keine Gruppenbildung** vor, während und nach der Veranstaltung.

9. Bitte begeben Sie sich nach dem Betreten des Gebäudes direkt zum Unterrichtsraum. Die **Abstandsregelungen** sind immer, auch an den Engstellen und am Aufzug einzuhalten.

10. Bitte **beachten** Sie unbedingt die **Aushänge** im Kursgebäude.

11. Die jeweilige **Gruppengröße** wird von der VHS gemäß den aktuellen Richtlinien und gemäß der Durchführbarkeit festgelegt und darf **nicht überschritten**.

12. Die Einhaltung eines **Mindestabstandes von mindestens 1,5 m** zwischen den Kursteilnehmer*innen vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten. In den Kurs- und Veranstaltungsräumen ist eine **feste Sitz-/Platzordnung** einzuhalten, bei der ein Mindestabstand von 1,5 m gewährleistet wird.

13. Es herrscht **Maskenpflicht (FFP2 oder medizinische Maske) im Gebäude** (Flur, Foyer, Toilette, etc.). Während der Veranstaltung können Sie die **Maske am Platz abnehmen**, wenn dauerhaft der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Sobald Sie sich im Kursraum/-gebäude bewegen, muss die Maske getragen werden.

Für **Gesundheitskurse** gilt ebenso **Maskenpflicht**. Die Maske darf erst zur **tatsächlichen Sportausübung abgenommen** werden.

14. **Arbeitsmaterialien** (Bücher, Stifte, Handeln, etc.) dürfen **nicht ausgetauscht** werden.

15. **Toilettenbesuche** sind nur **einzel**n gestattet. Die Hinweise in den Sanitärbereichen sind zu beachten.

16. Eine **regelmäßige Durchlüftung der Räume** ist wichtig. Daher muss während des Kurses spätestens **nach 45 Minuten und nach jedem Kurs mindestens 15 Minuten gelüftet** werden. Ein **kontinuierlicher Luftaustausch** wird empfohlen.

17. Die Raumbelagung wird so geplant, dass zwischen zwei Kursen, die im selben Raum stattfinden, eine Pause von mindestens 15 Minuten zum Lüften und Desinfizieren eingelegt wird. Deshalb **enden bestimmte Sport-/Gymnastikkurse 15 Minuten früher**.

18. Um eine **Kontaktpersonenermittlung** im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Teilnehmenden oder den Kursleitern zu ermöglichen, müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden bzw. der Lehrkräfte (Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Zeitraum der Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt werden; für den Umgang mit den zum Zweck der Kontaktpersonenermittlung verarbeiteten Daten sind die datenschutzrechtlichen Vorgaben zu beachten (Schutz vor unberechtigter Einsicht/Veränderung, Aufbewahrungsfrist 1 Monat, Information gemäß Art. 13 DSGVO über Verarbeitung der Daten).

19. Jeglicher **Körperkontakt ist zu unterlassen**. Hierzu gehören direkte Kontakte wie Umarmungen oder Händeschütteln, aber auch indirekte Kontakte, die durch die Weitergabe von Gegenständen erfolgen.

20. Die **regelmäßige Reinigung der Kursräume** erfolgt durch den Markt Marktlegast. Auch **Türklinken, Arbeitstische, Treppenhandläufe und Lichtschalter** werden nach jedem Kurs desinfiziert.

21. **Wiederverwendbare Materialien** werden nach jedem Kurs durch die Kursleiter **desinfiziert**.

22. **Ab einer Inzidenz über 35** gilt für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in geschlossenen Räumen **die 3G-Pflicht**. Das heißt, dass jeder Kursteilnehmer einen schriftlichen oder elektronischen Nachweis über ein negatives Testergebnis bzw. Genesenen- oder Geimpfstatus benötigt und zu jeder Kursstunde unaufgefordert vorzeigen muss.

Ausnahme: im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestete Schülerinnen und Schüler. Kann kein Nachweis vorgelegt werden, kann keine Teilnahme am Kurs erfolgen!

Zugelassene Tests sind:

- max. 48 Stunden Gültigkeit: PCR-Test, PoC-PCR-Test, weitere Tests der Methode der Nukleinsäureamplifikationstechnik
- max. 24 Stunden Gültigkeit: POC-Antigentest, Antigen-Selbsttest unter Aufsicht vor Ort

23. Sollten Sie **Corona-verdächtige Krankheitsanzeichen** haben und einen vhs-Kurs besucht haben, dann **melden** Sie Ihren **Verdacht** bitte **SOFORT** der vhs Marktlegast.

Für unsere Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen gelten zusätzlich folgende Regeln:

- Kontrollieren Sie stets die Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln durch die Teilnehmenden im Kurs. Achten Sie darauf, dass die Sitz-/ Platzordnung mit einem Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.
- Der Kursbetrieb muss unter Einhaltung der Abstandsregeln erfolgen. Die Kursgröße steht in Abhängigkeit zum Verfügung stehenden Raumvolumens und den raumlufttechnischen Anlagen vor Ort.
- Notieren Sie die Anwesenheit der Kursbesucher auf der Teilnehmerliste und die Erfüllung der 3-G-Pflicht. Eine Teilnahme am Kurs ohne vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle und falls notwendig ohne Nachweis der 3-G-Pflicht ist untersagt.
- Partner- und Gruppenarbeiten sind verboten.
- Bei Kursen mit regelmäßigen Terminen, ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer*innen einem festen Kursverband zugeordnet bleiben, der möglichst von einem/einer festen Dozenten/Dozentin betreut wird.
- Pausen müssen im Kursraum gehalten werden. Achten Sie darauf, dass es hier auch nicht zu einer Gruppenbildung kommt.
- Vermeiden Sie es, Gegenstände gemeinsam zu benutzen (d.h. kein Austausch von Arbeitsmitteln). Ist die gemeinsame Nutzung nicht zu vermeiden, müssen die Gegenstände vor dem Nutzerwechsel desinfiziert werden. Wiederverwendbare Materialien sind nach jedem Kurs von den jeweiligen Teilnehmer*innen/Dozent*innen zu desinfizieren bzw. ordnungsgemäß zu reinigen (Reinigungsmittel werden von der VHS bereitgestellt).
- Informieren Sie umgehend die Geschäftsstelle der Volkshochschule und das Gesundheitsamt, wenn es zu bestätigten oder vermuteten Infektionsfällen unter den Teilnehmenden kommt.
- Die Regelungen der jeweils aktuell geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV), einschlägiger Allgemein- und ggf. Einzelverfügungen sind zu beachten und gehen im Zweifelsfall diesem Hygienekonzept vor.
- Für Kurse im Bereich des Breiten- und Freizeitsports wird auf die geltenden Beschränkungen in der BayIfSMV verwiesen

VHS Marktlegast Kursübersicht

Neue Kurse im Herbst-/Wintersemester 2021/2022

Kultur/Gestalten

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
21HMA2091	Handarbeitskurs Häkeln – Granny Square	Mi., 01.12.21	18.00 Uhr

Gesundheit

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
21HMA3026	Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I	Mo., 10.01.22	18.15 Uhr
21HMA3027	Fatburner Stepp Aerobic	Mo., 10.01.22	19.15 Uhr
21HMA3028	Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II	Mo., 10.01.22	20.15 Uhr
21HMA3029	Senioren-Fitness I	Do., 12.01.22	14.00 Uhr
21HMA30210	Senioren-Fitness II	Do., 12.01.22	15.00 Uhr

Kursorte der VHS Marktlegast

- 1.) Grund- und Mittelschule Marktlegast, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast
- 2.) Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast, Eingang über Hindenburgstraße, 95352 Marktlegast
- 3.) Dreifachsporthalle Marktlegast, Karl-Pezold-Straße 1, 95352 Marktlegast
- 4.) Bürgersaal im Knarrhaus (2. OG), Marktstraße 25, 95352 Marktlegast



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0151 52046086

n.kraus@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Immobilien

Anzeige online buchen:
anzeigen.wittich.de

© K&B - Fotolia



Ihre Immobilienexpertin in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie mich an, mit mir kann man reden! Telefon: 09281 54 01 34-11
j.wagner@garant-immo.de
www.garant-immo.de

Jessica Wagner
Immobilienberaterin

GARANT
IMMOBILIEN

Neue Kurse im Herbst-/Wintersemester 2021/2022

VHS Marktlegugast

Kursübersicht



Kultur/Gestalten

Handarbeitskurs Häkeln – Granny Square

Wie häkelt man Granny Squares und was kann man daraus machen?

Dieser Kurs ist eine kreative Auszeit für Wiedereinsteiger oder Anfänger. Es werden die Grundlagen des Häkelns gezeigt, wie man eine Häkelschrift liest, wie man Granny Square häkelt und was man Modernes daraus machen kann.

Dabei können wir unsere Wollreste zu etwas Nützlichem verwenden.

Mitzubringen sind ca. 400 g Wolle oder Wollreste und eine Häkelnadel mittlerer Größe (Nr. 3 oder 4). Ansonsten bringe ich Material zum Probieren mit.

Dozentin: Weeranut Pubea Jaksarn

Gebühr: 15,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

Dauer: 4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 21HMA2091

Termin: 1. Dezember 2021 bis 22. Dezember 2021



Gesundheit

Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Gebühr: 25,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 10 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 21HMA3026

Termin: 10. Januar 2022 bis 21. März 2022

Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Bitte Hallenturnschuhe mitbringen!

Dozentin: Kathalin Hahn

Gebühr: 25,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 10 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 21HMA3027

Termin: 10. Januar 2022 bis 21. März 2022

Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Kathalin Hahn

Gebühr: 25,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 10 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 21HMA3028

Termin: 10. Januar 2022 bis 21. März 2022

Senioren-Fitness I (50 – 70 Jahre)

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und Hallenturnschuhe mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Gebühr: 25,00 €

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 21HMA3029

Termin: 13. Januar 2022 bis 24. März 2022

Senioren-Fitness II (70 – 85 Jahre)

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und Hallenturnschuhe mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Gebühr: 25,00 €

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen, max. 25 Personen

Dauer: 10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 21HMA30210

Termin: 13. Januar 2022 bis 24. März 2022

**ORTHOPÄDISCHE EINLAGEN
FÜR SICHERHEITSSCHUHE
UND SCHUHE FÜR ALLE
SCHUTZKLASSEN.**

Wir beraten Sie gerne nach BGR 191.

Sanitätshaus GmbH
SperSchneider



Hof-Selb-Naila, Info ☎ 09281-7779770



SEPA-Basislastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats an den Markt Marktkeugast – Volkshochschule –

Mandatsreferenznummer _____ (wird von der VHS eingetragen)

Name des Zahlungsempfängers Markt Marktkeugast	Straße, Hausnummer Neuensorger Weg 10	PLZ, Ort 95352 Marktkeugast
Gläubiger-Identifikationsnummer DE61ZZZ00000352145	Land Deutschland	

Ich ermächtige den Markt Marktkeugast – Volkshochschule – Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Markt Marktkeugast – Volkshochschule – auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mir ist bekannt, dass ich innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen kann. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kursteilnehmers _____

Vorname und Name des Kontoinhabers _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Land _____

Name des Kreditinstituts _____

IBAN _____

BIC _____

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktkeugast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktkeugast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktleugast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktkeugast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktleugast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Mattern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail kontakt@gkds.bayern.

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Mandat im Original zurück an:

Volkshochschule Marktkeugast – Markt Marktkeugast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktkeugast

Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50

E-Mail poststelle@marktleugast.de ♦ Homepage www.marktleugast.de



Der Bürgermeister des Marktes Marktleugast informiert



*Die Welt braucht Menschen,
die als Friedensboten niemals vergessen,
was an Schrecklichem geschah!*

Auszug aus „Zum Volkstrauertag“ von Hubert Jansen

Aufruf zum Volkstrauertag am Sonntag, den 14. November 2021

Die Gedenkgottesdienste und -feiern
für den Markt Marktleugast erfolgen:

Ortsteil Neuensorg

- 07.30 Uhr Gedenkgottesdienst im Betsaal der Schule
08.15 Uhr Musikchoral – Musikverein Marktleugast
Ansprache und Kranzniederlegung durch Zweiten Bürgermeister Martin Döring
„Vom guten Kameraden“ – Musikverein Marktleugast
Deutschlandlied – Musikverein Marktleugast

Ortsteil Hohenberg

- 08.40 Uhr Abmarsch der Vereine vom Gemeindesaal mit der Stadtkapelle Kupferberg
08.45 Uhr Ansprache durch Dritten Bürgermeister Clemens Friedrich in der Kirche
09.00 Uhr Gedenkgottesdienst
Musikchoral – Stadtkapelle Kupferberg

Ortsteile Traindorf-Tannenwirthaus

- 08.45 Uhr Abmarsch der Vereine vom Vereinslokal
09.00 Uhr Gedenkgottesdienst
Ansprache Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus-Traindorf
Ansprache und Kranzniederlegung durch Zweiten Bürgermeister Martin Döring
Musikchoral – Blasmusik Untersteinach

Ortsteil Marktleugast

- 08.50 Uhr Abholung der Vereine durch den Musikverein Marktleugast
09.00 Uhr Gedenkgottesdienst
ca. 09.45 Uhr Abmarsch zum Kriegerdenkmal
Musikchoral – Musikverein Marktleugast
Ansprache und Kranzniederlegung durch Ersten Bürgermeister Franz Uome
„Vom guten Kameraden“ – Musikverein Marktleugast
Deutschlandlied – Musikverein Marktleugast

Ortsteil Marienweiher

- 10.25 Uhr Abholung der Vereine durch den Musikverein Marktleugast
10.30 Uhr Gedenkgottesdienst
Musikchoral – Musikverein Marktleugast
Ansprache und Kranzniederlegung durch Ersten Bürgermeister Franz Uome
„Vom guten Kameraden“ – Musikverein Marktleugast
Deutschlandlied – Musikverein Marktleugast

Natürlich sind die am Tag geltenden Corona Hygiene- und Abstandsregeln
zu beachten und einzuhalten.

Franz Uome
Erster Bürgermeister



Bürgerversammlung



Liebe Bürgerinnen und liebe Bürger,

**nach ausführlicher Rücksprache
mit dem Bayerischen Gemeindetag
kann die diesjährige Bürgerversammlung
nun doch durchgeführt werden.**

**Aufgrund der Corona-Pandemie
wird diese allerdings in die Schulturnhalle verlegt
und es wird keine Bewirtung stattfinden.**

**Gerne werde ich außerdem die ausführliche Präsentation
über alle Maßnahmen und Planungen
auf unserer Homepage des Marktes Marktleugast
zu Ihrer Information zur Verfügung stellen.**

*Ich freue mich auf Sie und
wünsche Ihnen alles Gute, aber vor allem:
Bitte bleiben Sie gesund!*

**Ihr Franz Uome
Erster Bürgermeister**

BEKANNTMACHUNG



BÜRGERVERSAMMLUNG

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

an die Gesamtbevölkerung von Marktleugast einschließlich der Ortsteile ergeht herzliche Einladung zur Bürgerversammlung

**am Dienstag, 16. November 2021,
um 19.00 Uhr,
in der Schulturnhalle Marktleugast**

Tagesordnung:

- 1) Bericht des Bürgermeisters
- 2) Aussprache, Wünsche und Anregungen

Nach Art. 18 der Gemeindeordnung (GO) können grundsätzlich nur Gemeindeglieder das Wort erhalten. Ausnahmen kann die Versammlung beschließen. Es wird darauf hingewiesen, dass in der Bürgerversammlung nicht private Einzelfälle, sondern gemeindliche Probleme von allgemeinem öffentlichem Interesse behandelt werden können.

**Franz Uome
Erster Bürgermeister**

**VORANMELDUNG IST UNBEDINGT NÖTIG
UNTER TEL. 09255/ 947-0!**



26. Marktleugaster Weihnachtsmarkt

**am Samstag, den 27. November 2021,
von 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr,
auf dem Festplatz an der Webergasse**

Es ist dringend Zeit für ein bisschen Weihnachtsstimmung,
Weihnachtsstimmung wie sie früher einmal war.
Zeit für bekannte Gesichter,
einen Glühwein oder Kinderpunsch an der kühlen Winterluft,
Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei,
den Duft nach gebratenen Mandeln und
einem gemütlichen Gespräch mit Freunden
an der glimmenden Feuerschale.

Zeit zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest
mit weihnachtlichen Klängen vom heimischen Musikverein Marktleugast
(16.00 Uhr bis 17.00 Uhr).

Und für Euch, liebe Kinder, natürlich Zeit für den Nikolaus,
der ganz gewiss eine kleine Überraschung für Euch parat hat
(16.00 Uhr bis 18.00 Uhr).

Ich lade Sie alle, aus nah und fern, recht herzlich ein
und wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und
ein paar schöne, vorweihnachtliche Stunden in Marktleugast.
Sicherlich wird es nicht genauso werden, wie es früher war,
denn es gelten immer noch Hygiene- und Schutzmaßnahmen,
die ich Sie bitte, zu beachten,
aber mit Sicherheit wird es uns allen ein Stück Normalität zurückgeben
und freudig auf das diesjährige Weihnachtsfest einstimmen.

**Ich freue mich auf Sie!
Ihr Franz Uome – Erster Bürgermeister**



Liebe Bürgerinnen und liebe Bürger,

leider kann aus Sicherheitsmaßnahmen und
zum Schutze unser aller Gesundheit
auch der diesjährige

Adventsnachmittag

wegen der Corona-Krise nicht stattfinden.

Bitte bleiben Sie und Ihre Familien gesund.
Drücken wir alle fest die Daumen,
dass wir im nächsten Jahr wieder alle gesund und munter
miteinander feiern können.

Ihr Franz Uome
Erster Bürgermeister

Markt Marktlegast aktuell

Bürgerinformation Breitbandausbau



Superschnelles Internet in Marktlegast

Die Inbetriebnahme des schnellen Internets in Marktlegast ist abgeschlossen. Rund 200 Haushalte wurden im Rahmen des Ausbaus mit Glasfaser bis in die Gebäude versorgt. Wir versorgen Gebäude in den Gebieten Filshof, Hanauerhof, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsflur, Marienweiher, Marktlegast, Neuensorg, Ösel, Roth, Vorderrehberg, Weihermühle und Zegastmühle. Eine Bestellung der schnellen Bandbreiten ist bereits möglich. Welche Adresse im Ausbaubereich liegt und versorgt wird, erfahren Sie in den Telekom Shops und dem Fachhandel vor Ort oder unter www.telekom.de/schneller und www.telekom.de/verfügbarkeit.

Glasfaser:

Bei 200 Haushalten endet die Glasfaserleitung nicht mehr im Verteilerkasten auf dem Bürgersteig, sondern direkt im Gebäude bzw. der Wohnung. Mit dem modernen Glasfasernetz **Fiber To The Home, kurz FTTH**, werden Download-Geschwindigkeiten von bis zu 1 Gbit/s und Upload-Geschwindigkeiten von bis zu 200 Mbit/s möglich. Highspeed-Internet, Fernsehen in Ultra HD und Telefonieren mit höchster Sprachqualität – das gibt es alles gleichzeitig über einen Anschluss.

Interessant für Kunden

Wichtig! Für bereits bestehende Anschlüsse erfolgt keine automatische Anpassung der Geschwindigkeit.

Auch wer bereits einen DSL-Anschluss von der Telekom hat, kann die höheren Internetgeschwindigkeit nutzen. Das regionale Vertriebsteam der Telekom Shops und Handelspartner steht allen Kunden mit Rat und Tat beiseite, um einen individuellen Anschluss bedarfsgerecht zu gestalten. Neben dem telefonischen Kundenservice unter Telefon 0800/ 330 1000 können nach der erfolgten Inbetriebnahme zusätzlich Mitarbeiter im Auftrag der Telekom von Tür zu Tür unterwegs sein, sie tragen eine Telekom Jacke und einen Ausweis. Wer unsicher ist kann sich unter der kostenlosen Rufnummer 0800 8266347 Auskunft geben lassen über die geplanten Besuche.

IHRE ANSPRECHPARTNER VOR ORT

- T-Shop Kulmbach, Langgasse 31, 95326 Kulmbach, Tel. 09221/ 6070030
Terminvereinbarung unter: www.telekom.de/terminvereinbarung
- Telekom Partner Zink, Stambacher Str. 23, 95213 Münchenberg
- Telekom Partner MTC Naila, Marktplatz 7, 95119 Naila

Anschlüsse von anderen Netzbetreibern

Wer derzeit einen DSL-Anschluss eines anderen Netzbetreibers nutzt und einen FTTH basierten Breitband-Anschluss buchen möchte, kann sich an seinen jeweiligen Anbieter wenden. Grundsätzlich bietet die Telekom auch anderen Anbietern diskriminierungsfrei einen Zugang zum neuen Breitband-Netz an.

Aus der Marktgemeinderatssitzung

vom 25. Oktober 2021

Sanierung der Martern

Mit zwei gemeinsamen Anträgen von WGM und FW hatte sich der Marktgemeinderat auf seiner jüngsten Sitzung zu befassen. Beim ersten Antrag ging es um die drei Martern in Hohenberg, von denen zwei in Privatbesitz sind. Die Gemeinde hatte im Sommer dieses Jahres bei den Eigentümern der beiden Martern angefragt, ob Interesse an einer Sanierung bestünde oder sie bereit wären, diese an die Gemeinde abzutreten, damit sich die Gemeinde künftig um diese kümmern könne. Hier rechnet die Gemeinde eher nicht damit.

Für das auf Gemeindegrund stehende Marter seien Sanierungsangebote eingeholt worden, berichtete Bürgermeister Franz Uome. Unabhängig davon hätte auch Kreisheimatpfleger Siegfried Sesselmann ein Angebot für alle drei Martern eingeholt, das wesentlich günstiger gewesen sei. Die Sanierungskosten für die drei Martern belaufen sich demnach auf 15.700 €. Bürgermeister Uome hat weiter vorgeschlagen, dass in diesem Zusammenhang auch die Nepomuk-Säule in Marktlegast saniert werden sollte, dann würden sich die Kosten auf etwa 20.000 bis 22.000 € erhöhen. Das angeforderte Angebot soll noch in dieser Woche vorliegen. Von den Kosten übernimmt die Oberfrankenstiftung 30 Prozent und der Denkmalschutz 20 Prozent. Weiter spendet die Raiffeisenbank Oberland 2.000 € und ein privater Spender 200 €. Auch die katholische Kirchengemeinde Hohenberg will noch Spenden sammeln. Die Restkosten übernimmt die Marktgemeinde, dafür stimmte geschlossen das Gremium.

Verkehrssituation in der Webergasse

Der zweite Antrag der beiden Fraktionen befasst sich mit der Entschärfung und Verbesserung der Situation bei auftretendem Oberflächenwasser in der Webergasse. Damit würde man auch einen Beitrag zum langfristigen Erhalt der Straße leisten. Dazu hatte die Verwaltung das Ingenieurbüro Köhler beauftragt, eine Lösung zu erarbeiten, besonders für Starkregenereignisse. Dabei sei herausgekommen, dass das Problem ein fehlender Entwässerungsgraben sei. Außerdem sei die hydraulische Leistungsfähigkeit am Einlaufbauwerk zum Kanal zu gering. Das Büro Köhler hat vorgeschlagen, dass der Vorfluter umgebaut werden sollte. Der Entwässerungsgraben müsste allerdings über Privatgrund führen. Bürgermeister Uome erklärte, dass man mit dem Grundbesitzer den Sachverhalt besprochen hätte, dieser es aber ablehnt, den Entwässerungsgraben über seinen Grund führen zu lassen. Die Verwaltung wurde nun durch den Gemeinderat beauftragt, nach weiteren Lösungsvorschlägen zu suchen.

Jahresrechnung 2018 festgestellt

Einstimmig hat der Marktgemeinderat Marktlegast die Jahresrechnung 2018 festgestellt. Sie endet in Einnahmen und Ausgaben mit 7.474.026 €, davon entfallen auf den Verwaltungshaushalt 6.005.683 € und auf den Vermögenshaushalt 1.468.343 €. Die Zuführung zum Vermögenshaushalt beläuft sich auf 937.347 € und der Überschuss beträgt 420.303 €. Der Rechnungsprüfungsausschuss hat in seiner Niederschrift festgehalten, dass die für die Wirtschaftsführung geltenden Grundsätze eingehalten wurden, und dass die Verwaltung wirtschaftlich und sparsam gehandelt hat. Die Einnahmen seien vollständig und richtig erhoben worden. Unvermeidbare Mehrausgaben seien gedeckt gewesen. Damit erfolgte auch die Entlastung für die Verwaltung einstimmig.

Weiter wurde dem Marktgemeinderat auch die Jahresrechnung 2020 vorgelegt. Auch sie beläuft sich in Einnahmen und Ausgaben auf über sieben Millionen Euro. Im Vermögenshaushalt entstand ein Überschuss von fast 1,152 Millionen Euro, der den allgemeinen Rücklagen zugeführt wird. Der Gemeinderat hat die Jahresrechnung zur Kenntnis genommen und die Verwaltung beauftragt, diese dem Rechnungsprüfungsausschuss zur örtlichen Prüfung vorzulegen.

Bauantrag durch Verwaltung genehmigt

Geschäftsstellenleiter Michael Laaber informierte, dass im Rahmen einer Angelegenheit der laufenden Verwaltung dem Bauvorhaben von Franziska Steinlein und Sebastian Biener das gemeindliche Einvernehmen erteilt wurde. Beide wollen auf dem Grundstück Marienweiher 172 einen Anbau mit Flachdach für Wohnraum und Garage errichten. Im Erdgeschoss befinden sich dabei die Doppelgaragen, Flur und Speisekammer, das Obergeschoss wird als Wohnraum genutzt.

Zusätzliche Kosten

Bürgermeister Franz Uome informiert den Gemeinderat, dass sich die Kosten für das Begegnungszentrum mit Arztpraxis in der Kulmbacher Straße 7 um knapp 10.600 € wegen nachträglicher Gerüstbauarbeiten für den Zimmerer erhöhen. Weiter gab der Bürgermeister bekannt, dass das Richtfest für dieses Objekt am Freitag, den 5. November, um 15.00 Uhr, stattfindet.

Breitbandausbau „Höfebonus“ abgeschlossen

VG-Geschäftsstellenleiter Laaber berichtet, dass der Breitbandausbau mit dem sogenannten „Höfebonus“ in Marktlegast abgeschlossen ist. Die „weißen Flecken“ seien mit Glasfaserkabel erschlossen worden. Auch die notwendigen Montage- und Schaltarbeiten seien durchgeführt worden. Die etwa 200 angeschlossenen Haushalte in den Gebieten Fils- hof, Hanauerhof, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsflur, Marienweiher, Marktlegast, Neuensorg, Ösel, Roth, Vorderrehberg, Weihermühle und Zegastmühle hätten nun die Möglichkeit, die schnellen Geschwindigkeiten mit bis zu einem Gigabit in der Sekunde zu buchen. Eine Bestellung der schnellen Bandbreiten sei bereits jetzt bei der Telekom möglich. Wer derzeit einen DSL-Anschluss eines anderen Netzbetreibers nutzt, der kann sich an seinen jeweiligen Anbieter wenden.

Bürgerversammlung am 16. November

Die Bürgerversammlung für das Jahr 2021 findet am 16. November nach den geltenden Corona-Richtlinien in der Schulturnhalle statt.

Radwegekonzept Fraktionen zugeleitet

Bürgermeister Uome unterrichtete den Gemeinderat, dass er das Radwegekonzept des Landkreises Kulmbach an die Fraktionen weitergeleitet hat. Daniel Schramm (CSU) hat vorgeschlagen, dass die alternativen Marktlegaster Vorschläge mit den Konzepten der Landkreise Kulmbach und Hof verbunden werden sollten. Wegen des Radwegs von der Kosermühle nach Weickenreuth sei ein Ortstermin mit dem Stammbacher Bürgermeister Ehrler vereinbart worden, erklärte Uome. Dazu müssten dann auch Grundstücksverhandlungen durchgeführt werden.

Digitalisierung in Schule abgeschlossen

Die Digitalisierung in der Grund- und Mittelschule ist in allen Bereichen abgeschlossen, informierte Geschäftsstellenleiter Michael Laaber. Nun müsste durch die Telekom noch freigeschaltet werden. Weiter soll mit der Telekom besprochen werden, ob man das Rathaus anbinden kann.

Abriss verzögert sich

Der Abriss der Gebäude „Hohenberg 33“ wird erst im kommenden Jahr stattfinden. Der Verfahrenspfleger sei vom Gericht bestätigt worden, es sei alles in Ordnung, informierte Uome.

Naturlehrpfad aufgemotzt

Der Naturlehrpfad am Zechteich wurde mit Unterstützung der ILE Fränkisches Markgrafen- und Bischofsland erneuert und mit neuen Info-Tafeln versehen.

Neue Mitarbeiterin

Bürgermeister Uome gab bekannt, dass seit 1. Oktober mit Sabine Gössler eine neue Mitarbeiterin im Bauamt tätig sei. Die Marktlegasterin sei zuvor bei der VG Untersteinach beschäftigt gewesen.

Abordnung war in Pilisszentiván

Bürgermeister Franz Uome, sein Stellvertreter Martin Döring und Geschäftsstellenleiter Michael Laaber waren vom 21. bis 24. Oktober in der Ungarischen Partnergemeinde Pilisszentiván, um dort an den Feierlichkeiten zur „Oktoberrevolution“ teilzunehmen. Dabei seien auch schon erste Gespräche zur Vorbereitung auf das 35-jährige Jubiläum der Partnerschaft im Jahr 2023 in Marktlegast besprochen worden.

Helmut Engel



Sankt Martin ritt durch Schnee und Wind,
sein Roß das trug ihn fort geschwind.
Sankt Martin ritt mit leichtem Mut:
sein Mantel deckt' ihn warm und gut.

Im Schnee da saß ein armer Mann,
hatt' Kleider nicht, hatt' Lumpen an.
"O helft mir doch in meiner Not,
sonst ist der bitter Frost mein Tod!"

Sankt Martin zog die Zügel an,
sein Roß stand still beim armen Mann,
Sankt Martin mit dem Schwerte teil't
den warmen Mantel unverweilt.

MARTINIMARKT

Der traditionelle Martinimarkt findet

am Montag, den 15. November 2021,
von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
auf dem Radonplatz,

statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Markt Marktlegast



Unsere Dog-Stationen im Markt Marktlegast

Marktlegast

- in der Weststraße Nähe Netto-Markt
- in der Weststraße Richtung Mannsflur
- in der Jahnstraße
- am Unteren Anger
- in der Webergasse
- am Hohenberger Weg
- in der Flurstraße Abzweigung Ackerleite

Marienweiher

- am Zechteich

Mannsflur

- am Marktlegaster Weg
- in Baiersbach

Traindorf

- Fußgängerweg auf Tannenwirthaus

Neuensorg

- Vorderrehberg vor der Unterführung

Hohenberg

- am Rad- und Fußweg Richtung Dreschersreuth
- am Hohenberger Weg Richtung Marktlegast

Metz Classic—Metz blue—Panasonic

LED und OLED

Beratung + Verkauf + Service

Schramm
informationstechnik

Ottostraße 7+10 · 95233 Helmbrechts · Tel. 09252/1881

Markt Marktlegast und Gemeinde Pilisszentiván aktuell

Besuch in der Partnergemeinde Pilisszentiván

vom 21. bis 24. Oktober 2021

Zweieinhalb Tage verbrachten Erster Bürgermeister Franz Uome, Zweiter Bürgermeister Martin Döring und VG-Geschäftsstellenleiter Michael Laaber in der ungarischen Partnergemeinde Pilisszentiván. Nachdem pandemiebedingt im letzten Jahr kein Besuch möglich war, war die Freude über das Wiedersehen umso größer.

Unsere Partnergemeinde hatte nicht nur ein kurzweiliges Programm zusammengestellt, sondern es erfolgte auch ein intensiver Austausch über die Fortführung und Gestaltung der zukünftigen Beziehungen.

Nach der Ankunft am Donnerstag-Abend, gab es ein gemeinsames Abendessen mit den Gemeinderäten. Am Freitag fand ein Besuch am Grab des ehemaligen Bürgermeisters Gábor Péntzes statt, der vergangenes Jahr im Alter von 79 Jahren verstorben war. Bürgermeister Uome würdigte bei dieser Gelegenheit auch nochmals die Verdienste von Gábor Péntzes um die Partnerschaft und legte gemeinsam mit Bürgermeisterin Gyöngyi P. Révay eine Blumenschale an seiner letzten Ruhestätte nieder. Beim anschließenden Mittagessen war auch ein kurzer Austausch mit der Ehefrau von Gábor Péntzes, Eva Péntzes, möglich.

Bei der feierlichen Festsitzung des Gemeinderates betonten beide Bürgermeister die Ziele der Partnerschaft und die gemeinsamen Werte. Gleichzeitig wurden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Beziehungen zukünftig erhalten, gestärkt und erweitert werden können.

Im Anschluss an die Festsitzung begannen die Gedenkfeierlichkeiten zur ungarischen Revolution von 1956 mit einer Kranzniederlegung am Ehrenmal. Das anschließende rund zweistündige Programm in der Aula der Schule erinnerte mit Liedern, Texten und Gedichten an den Freiheitskampf der Ungarn, bei dem sich breite gesellschaftliche Kräfte gegen die kommunistische Partei und die sowjetische Besatzungsmacht erhoben.

Im Zuge der Feierlichkeiten erhielten drei verdiente Bürgerinnen von Pilisszentiván die Ehrenmedaille der Partnergemeinde. Mit einer Spende bedankte sich Bürgermeister Uome bei István Klencsák von der Deutschen Minderheiten Selbstverwaltung.

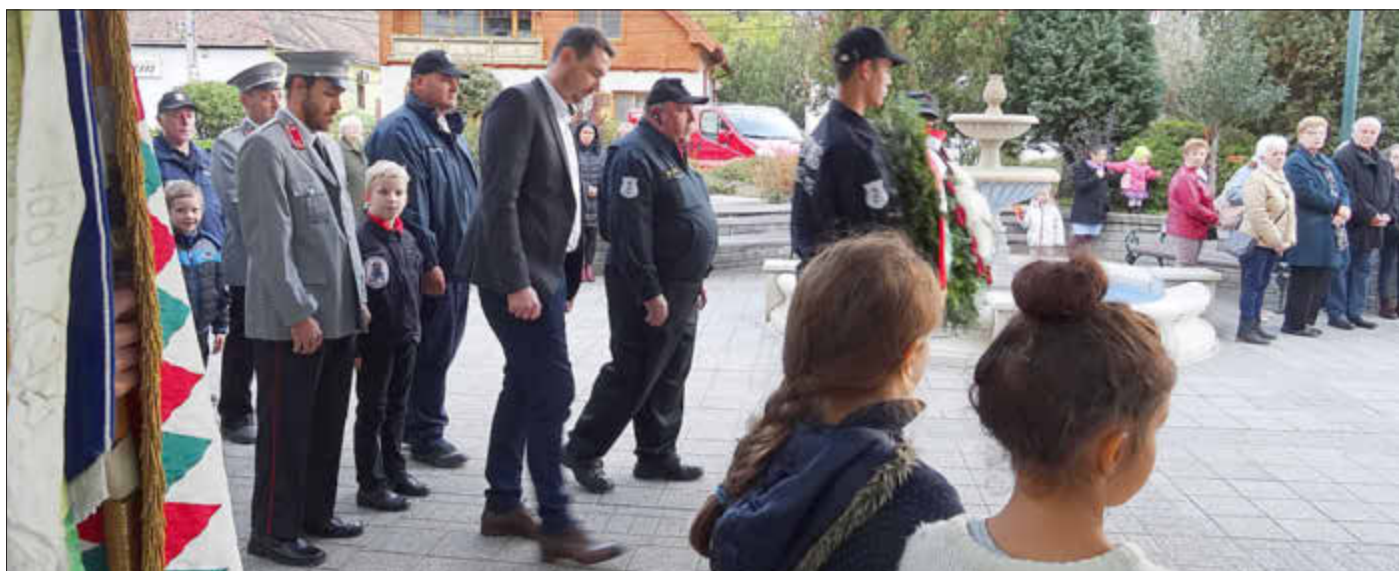
Der Ausflug am Samstag führte ins Kloster Majk, ca. eine Autostunde von Pilisszentiván entfernt. Gemeinderat Károly B. Szabó, der als Deutschlehrer am Gymnasium in Budapest tätig ist, hatte vorab schon die Geschichte des Dorfes erläutert und übersetzt. Der kleine Ort, nahe Tatabánya, ist für sein Kamaldulenserklöster berühmt.

Die barocken Gebäude, die allesamt auch mit EU-Fördermitteln saniert wurden, berichteten von der Geschichte des Ortes und den Mönchen, die dort lebten. Die Mönche des Ordens hatten ein Schweigegelübde abgelegt, ihnen war es nur an Weihnachten und Ostern erlaubt zu reden.

Wie immer war der Besuch von sehr viel Gastfreundschaft geprägt und so konnte die Marktlegaster Delegation am Sonntagmorgen nach Verabschiedung durch Erste Bürgermeisterin Gyöngyi P. Révay und Zweiten Bürgermeister Adam Brandhuber die Heimreise antreten. Einziger Wermutstropfen war eine fast zweistündige Wartezeit an der ungarisch-österreichischen Grenze, da hier die Corona-Einreisebestimmungen penibelst geprüft wurden.

Martin Döring







PILISSZENTIVÁN 2021

*Angyal, vidd meg a hírt az égből,
Mindig új élet lesz a vérből!*
Mórai Sándor

2021. október 22. péntek

16.30 - Koszorúzási ceremónia a Fő téren

17.00 - Ünnepi műsor az iskola aulájában

Sudár Annamária és Huzella Péter
előadóművészek zenés irodalmi előadása

Polgármesteri köszöntő

Kitüntetések átadása

Közreműködnek:
a Pilisszentiváni Német Nemzetiségi Általános iskola növendékei és a Pilisszentiváni Fúvószenekar
A műsor végén vendéglátás.

Emlékezzünk együtt 1956-ról




Jetzt abstimmen und die Jugend unterstützen

Gemeinsam für die Jugend in Bayern.

Jetzt online für eins von vielen tollen Projekten aus der Jugendarbeit voten. Das Projekt mit den meisten Stimmen unterstützt E.ON mit 10.000 Euro*.

Das Wir bewegt mehr.

eon.de/energie

e.on

*Die Aktion besteht aus einem Gewinnspiel und der Unterstützung von sozialen Jugend-Projekten durch E.ON. In Phase 1 vom 01.09. bis 03.10.2021 können gemeinnützige Projekte nominiert werden. Aus den Nominierungen wählt E.ON nach eigenem Ermessen Teilnehmer aus und kontaktiert diese. In Phase 2 vom 20.10. bis 14.11.2021 werden die Projekte unter eon.de/energie zur Wahl gestellt und das Projekt mit den meisten Stimmen erhält den Hauptgewinn. Teilnehmen können Personen über 18 Jahren mit Wohnsitz in einer der Regionen Bayern oder Niedersachsen. Mitarbeiter der E.ON Energie Deutschland GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Alle Teilnahmebedingungen und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: eon.de/energie



HERBST-AKTION

JETZT ANZEIGEN SCHALTEN!

3+1 ANGEBOT*

Telefon: (0151) 52046086

E-Mail: n.kraus@wittich-forchheim.de

* 4 Anzeigen schalten und nur 3 bezahlen.
Die Ausgaben sind je frei wählbar. (ausgeschlossen Oster- und Weihnachtsanzeigen)
Angebot nicht kombinierbar mit bestehenden Aufträgen und nur bis zum 05.11.2021.

WITTICH MEDIEN



**Der Bürgermeister des Marktes
Grafengehaig informiert**

Aufruf zum Volkstrauertag am Sonntag, den 14. November 2021



*Drum setzt Euch heute ein als Friedensboten,
seid zur Geschwisterliebe allezeit bereit.*

Auszug aus „Zum Volkstrauertag“ von Hubert Jansen

Die Gedenkfeiern für den Markt Grafengehaig erfolgen:

- | | |
|------------------|---|
| 09.30 Uhr | Gottesdienst mit Gedenkfeier
in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig |
| 11.00 Uhr | Gedenkfeier am Ehrenmal
in Weidmes |
| 13.15 Uhr | Gedenkfeier am Ehrenmal
in Gösmes-Walberngrün |

Natürlich sind die am Tag geltenden Corona Hygiene- und Abstandsregeln zu beachten und einzuhalten.

**Werner Burger
Erster Bürgermeister**

BEKANNTMACHUNG



BÜRGERVERSAMMLUNG

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

an die Gesamtbevölkerung von Grafengehaig einschließlich der Ortsteile ergeht herzliche Einladung zur Bürgerversammlung

**am Freitag, 19 November 2021,
um 19.00 Uhr,
in der Frankenwaldhalle Grafengehaig**

Tagesordnung:

- 1) Bericht des Bürgermeisters
- 2) Aussprache, Wünsche und Anregungen

Nach Art. 18 der Gemeindeordnung (GO) können grundsätzlich nur Gemeindebürger das Wort erhalten. Ausnahmen kann die Versammlung beschließen. Es wird darauf hingewiesen, dass in der Bürgerversammlung nicht private Einzelfälle, sondern gemeindliche Probleme von allgemeinem öffentlichem Interesse behandelt werden können.

Im Anschluss an die Bürgerversammlung findet eine Eigentümerversammlung von „Unner Lädla“ statt. Mitglieder und Bevölkerung sind auch hierzu recht herzlich eingeladen.

**Werner Burger
Erster Bürgermeister**

Kirchliche Nachrichten

Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

300 Jahre Kirchenbau in Marienweiher



Beim Einzug des Erzbischofs in die Basilika.

„Kirche ist da, wo Jesus Christus ist!“ So stehe auch die Wallfahrtsbasilika in der Mitte von Marienweiher seit 300 Jahren für alle Bewohner des Ortes, der umliegenden Dörfer, aber auch für alle Wallfahrer als Zeichen da, für das Wahre, das Gute und Schöne, das Gott den Menschen schenkt. Seit 1720, so Erzbischof Ludwig Schick in seiner Festpredigt weiter, werden in diesem Hause Gottesdienste gefeiert. Unzählige Wallfahrer besuchen hier die Gottesmutter, schütten ihr Herz aus, bringen ihre Sorgen vor den Altar, aber auch ihre Freuden. So wurde Marienweiher zum ältesten und bekanntesten Wallfahrtsort im Erzbistum Bamberg. Wenn Kirche wirksam ist, dann kann sie es nur mit Jesus und in seinem Geiste sein. Wenn sie mit Jesus Christus lebt und wirkt, so der Erzbischof, wird sie wirksam für das Heil und den Frieden der Menschen. Millionenfach haben sich Menschen in den vergangenen 300 Jahren zu Gott aufgemacht und ihn hier in Marienweiher, in dieser Kirche gefunden. Deshalb - und dies sicherte er auch nachdrücklich zu - gelte es die Kirchen auch in Zukunft als Wohnstätten Gottes und Begegnungsorte mit Jesus Christus zu erhalten.



Erzbischof Dr. Ludwig Schick beim Gottesdienst.

Bürgermeister Franz Uome betonte in seinem Grußwort zum Jubiläum, dass es auch die politische Gemeinde und ihn selbst mit Stolz und Freude erfülle, dass es unseren Bürgern und unserer Gemeinde in guter Zusammenarbeit, damals 1720 mit dem Hochstift Bamberg, heute mit dem Erzbistum, gelungen sei, über 300 Jahre lang dieses herausragende kirchliche Bauwerk in seiner ursprünglichen Ausgestaltung zu erhalten.

Wenn wir uns heute, bei diesem eindrucksvollen Festgottesdienst zum Kirchenjubiläum, den hervorragend renovierten Innenraum betrachten, so blicken wir auf den gleichen Stuck

und die gleichen Farben die nach dem Umbau 1720 von den Menschen damals bestaunt wurden. Mit einem Kostenaufwand von über 8500 Gulden entstand damals in diesem kleinen Ort Marienweiher die größte und reichste Kirchenanlage im Hochstift. Wie wir alle wissen, so Uome weiter, entstanden Vierzenhelligen und Gößweinstein erst Jahre später. Und wie wir auch alle wissen, kostete ein Bauwerk, das jährlich viele tausende von Wallfahrern anzieht und diese auch gebührend empfangen will, stetiger Pflege und Renovierung. So stellte auch die jüngste Renovierung eine große Herausforderung für die Kirchenstiftung Marienweiher dar. Angefangen vom Dachstuhl, dem Kirchen-Innenraum, den Altären und zum Abschluss die Sanierung der Orgel forderte hohe Baukosten, die denen aus den Jahren um 1720 sicher in nichts nachstanden. Bürgermeister und Gemeinderat waren sich hier einig, diese umfassenden Baumaßnahmen finanziell auch tatkräftig zu unterstützen. Anlässlich des 300-jährigen Kirchenjubiläums freute er sich, dass dieses Jubiläum eigentlich erst dadurch möglich wurde, weil sich immer wieder Bürger „unserer Gemeinde“ bereit erklärten, ihre Arbeitskraft in den Dienst der Kirche zu stellen. Sei es als Kirchenpfleger, Kirchenräte, als Pfarrgemeinderäte, als Messner und Messdiener. „Den Bestand unserer Wallfahrtskirche hier in Marienweiher, die Tradition der Wallfahrt nach Marienweiher, sicherte aber auch in erster Linie die Arbeit unserer Franziskaner hier in unserem Wallfahrtsort. Während bis 1983 die bayerischen Franziskaner sich um Kirche, Wallfahrt und Pfarrei kümmerten, sicherten anschließend die Patres der Breslauer Franziskanerprovinz den Fortbestand unserer Wallfahrt. Ein Priester alleine, hätte diese große Herausforderung, Betreuung der Wallfahrt, Seelsorge in der großen Pfarrei Marienweiher mit den angeschlossenen Pfarreien Kupferberg, Hohenberg und Enchenreuth, nie hätte bewältigen können,“ so der Bürgermeister. Deshalb sein Dank auch an den Erzbischof für die Unterstützung und die Einsetzung der Patres. „Mein Dank und meine Anerkennung, anlässlich des 300-jährigen Jubiläums, gilt deshalb allen hier wirkenden Patres, allen Laien, die sich hier einbringen, Priester die hierher kommen und aus-helfen, der Diözese mit Ihnen, Herr Erzbischof an der Spitze, den Geldgebern aus Staat und Stiftungen und für jede kleine Spende eines Wallfahrers, durch die auch für die kommenden 100 Jahre der Fortbestand unseres Gotteshauses, unserer Wallfahrtsbasilika, gesichert wird.“

Er sicherte auch in Zukunft seine und die Unterstützung durch die Marktgemeinde zu. Weiter übermittelte er die Glückwünsche von Landrat Klaus Peter Söllner und wünschte auch im Namen des Pfarrgemeinderatsvorsitzenden Oswald Purucker, der aufgrund der kurzfristig erlassenen 3-G-Regelung nicht teilnehmen konnte, alles Gute zum Jubiläum.

Oswald Purucker



Erzbischof Dr. Ludwig Schick (Mitte) im Gespräch mit Pater Andreas (rechts) und Pater Silvester (links) beim kleinen Empfang auf dem Kirchenvorplatz.

Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr und 10.30 Uhr

Gottesdienst am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 18.30 Uhr

Rosenkranz am Freitag: 18.00 Uhr

Marktlegast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr

Gottesdienst am Dienstag und Freitag: 19.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Rosenkranz am Samstag: 18.00 Uhr

Vorabendgottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr

Traindorf

Gottesdienst am 1. Sonntag des Monats: 09.15 Uhr

Gottesdienst am 2. Sonntag des Monats: 09.00 Uhr (Volkstrauertag)

Stammbach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

Pfarrmitteilungen

Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion findet am **Freitag, 5. November, und Samstag, 6. November**, zu gewohnter Zeit statt. Im Dezember am **Freitag, 3. Dezember, und Samstag, 4. Dezember**. Neue Anmeldungen nehmen unsere Patres sehr gerne entgegen.

Martinsfeier

In diesem Jahr wird die Martinsfeier im Kindergarten, intern in den einzelnen Gruppen, stattfinden.

Volkstrauertag

Am **Sonntag, 14. November**, begehen wir den Volkstrauertag. **Aus diesem Anlass feiern wir auch in Neuensorg einen Gottesdienst um 07.30 Uhr. In Marktlegast und Traindorf beginnen an diesem Tag die Gottesdienste bereits um 09.00 Uhr.**

Friedensgebet

Im Rahmen der Friedensdekade, die von der evangelischen Kirche in Stammbach organisiert wird, findet am **Montag, 15. November, um 19.30 Uhr, in der Friedhofskirche in Stammbach, eine ökumenische Andacht statt.**

Diaspora-Sonntag

Der Diaspora-Sonntag findet heuer am Sonntag, 21. November, unter dem Motto „Werde Liebesbote“ statt. **Die Kollekte an diesem Tag ist für die Diaspora bestimmt.**

Eucharistische Anbetung

In der Basilika Marienweiher findet an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Eucharistische Anbetung nach dem Gottesdienst statt und dauert bis 20.00 Uhr. **Die Nächste ist am Mittwoch, 24. November.**

Krippenausstellung

Die diesjährige Krippenausstellung eröffnen wir am **1. Adventssonntag, 28. November**, in der Basilika, im Rahmen des Gottesdienstes um 10.30 Uhr.

Adventsfeier für Senioren

Am **1. Adventssonntag, 28. November**, laden wir unsere Senioren zur Adventsfeier ins St. Martinsheim nach Marktlegast ein. Beginn ist um 14.00 Uhr

Familiengottesdienst

Am **2. Adventssonntag, 5. Dezember**, findet um **09.15 Uhr, in Traindorf, ein Familiengottesdienst** statt.

*Unsere besten Wünsche für
frohe und erholsame Weihnachtstage*

*sowie ein glückliches Neues Jahr verbinden wir mit einem
herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue!*

Unser Weihnachtsangebot für Sie:

3 Päckchen Batterien für 12 €

Das Angebot ist gültig bis 31. Januar 2022.

Besuchen Sie uns in unserem Geschäft
ein kleines Geschenk erwartet Sie!

(Nur solange der Vorrat reicht.)

**Wir haben Weihnachtsurlaub ab
24.12.2021 bis einschl. 07.01.2022 –
ab Montag, den 10.01.2022 sind wir
wieder wie gewohnt für Sie da.**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserem Meisterbetrieb!*



Frankenwaldstraße 1
95119 Naila
Tel. 09282/984796

Luftpoldstraße 31
95233 Helmbrechts
Tel. 09252/2515310

www.hoergeraete-luchs.de



Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Pilgerbüro Marienweiher

Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten ist Frau Hannelore Klier telefonisch erreichbar unter
Tel. 0151/ 67142888

Zu folgenden Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein:

18.11.2021 um 19.30 Uhr „Zwischen Tradition und Moderne“ - Die Heimat im Zeichen der Vorindustrialisierung

Der Historiker Adrian Roßner hält einen Vortrag über Handweberei im Frankenwald. Herr Roßner verbindet sein profundes Wissen mit einem hohen Grad Unterhaltsamkeit und ist Garant für einen gelungenen Abend.

28.11.2021 um 10.30 Uhr feierlicher Gottesdienst mit Eröffnung der Krippenausstellung

28.11.2021

um 17.00 Uhr „Herbergssuche im Advent“ - Maria klopft an -
feierlicher Auftakt der Herbergssuche

um 17.30 Uhr Meditation und Musik mit dem Duo „Hearts of
Gold“

Der Eintritt ist jeweils frei - über Spenden freuen wir uns.

Klosterladen Marienweiher



Öffnungszeiten des Klosterladens:

Samstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr

**Gott hat viele Türen, die sich zur Wahrheit öffnen.
Er tut sie allen auf,
die mit den Händen des Glaubens daran klopfen.**

Khalil Gibran

**Über einen Besuch unseres Klosterladens
würden wir uns sehr freuen!**



Ihr
Klosterladenteam



Marienkirche
Stammbach

Evang.-Luth. Kirchengemeinde

Stammbach-Mannsflur



Bethlehemkirche
Mannsflur

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 06.11.2021

14.30 Uhr Gemeinde-/Seniorenachmittag: „Mit biblischen Erzählfiguren den eigenen Weg entdecken“ mit Edeltraud Wagner im Schützen-Stübli im Sport- und Gemeindezentrum Stammbach

Sonntag, 07.11.2021

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Prädikantin Loncsek

19.30 Uhr Ökumenische Friedensandacht 2021 – Reichweite Frieden in der Friedhofskirche Stammbach

Sonntag, 14.11.2021

19.30 Uhr Ökumenische Friedensandacht 2021 – Reichweite Frieden in der Bethlehemkirche Mannsflur

Montag, 15.11.2021

19.30 Uhr Ökumenische Friedensandacht 2021 – Reichweite Frieden in der Friedhofskirche Stammbach

Dienstag, 16.11.2021

19.30 Uhr Ökumenische Friedensandacht 2021 – Reichweite Frieden in der Friedhofskirche Stammbach

Mittwoch, 17.11.2021

15.00 Uhr Buß- und Betttag, Gottesdienst mit Abendmahl im Seniorenheim Marktkeugast (nicht öffentlich)

18.00 Uhr Buß- und Betttag, Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller

Sonntag, 21.11.2021

08.45 Uhr Ewigkeitssonntag, Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller

Donnerstag, 25.11.2021

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung

Sonntag, 28.11.2021

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Prädikantin Schorberth

10.15 Uhr Gottesdienst mit Präparandenvorstellung in der Marienkirche Stammbach mit Prädikantin Loncsek

Dienstag, 30.11.2021

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktkeugast (nicht öffentlich)

Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktkeugast für Sie da.

**Verkauf DEUTSCHER Neuwagen der Marken VW, Audi,
Seat und Skoda inkl. aller möglichen Aktionen /
Finanzierungen sowie EU-Neuwagen-Wunschbestellung**

- Neuwagen
- Tageszulassungen
- Reparaturen aller Marken
- Reifenservice
- 24h-Tankstelle
- Jahreswagen
- Finanzierung
- Unfallinstandsetzung
- TÜV - jeden Mittwoch
- Autowaschanlage

Münchberger Str. 13 - 95352 Marktkeugast

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com

Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

Zu Besuch bei Familie Luther

Erntedankfest 2021, 3. Oktober. Der Altar ist wunderschön hergerichtet und präsentiert den Erntelaib, gespendet von der Bäckerei Purucker. Die Erntekrone steht im Chorraum, der Posauenor hat sich nach allen Regeln der Corona-Bestimmungen darum herum platziert. Und die Stufen zum Chorraum hinauf, sind reich dekoriert mit den unterschiedlichsten Erntegaben aus Grafengehaig und den Dörfern. Auf der Empore neben der Organistin der Kirchenchor – reich ausgestaltet ist der Erntedankfestgottesdienst in Grafengehaig.

Und als die Pfarrerin sich nach dem Wochenlied „Nun preiset alle Gottes Barmherzigkeit“ erhebt, um die Kanzel zur Predigt zu erklimmen, trägt ein altertümlich gekleidetes Paar einen Tisch und Stühle in die Mitte. Sie mit einer Stickerie in der Hand, er ein dickes altes Buch studierend: Martin Luther und seine Frau Katharina. Abendstunde im Hause Luther. Aus dem Raum nebenan Flötentöne, verstummend.



Elisabeth, die Tochter der Luthers hat Flötenstunde. Mit ihrem Lehrer Georg tritt sie ins Zimmer ein ...

Volker Kirschenlohr, Birgit Rodler, Jenni Kolloch und Jan Kirschenlohr haben eine kleine Szene vorbereitet, authentische Kostüme und Requisiten verstärken ihre Darstellung der Zeit vor ca. 500 Jahren. Es geht darum, wie Martin Luther es aushält und interpretiert, was in seiner Zeit in Wittenberg und im Lande gesprochen und diskutiert wird. Wie er immer noch Zuversicht und Hoffnung haben kann. Und: **„Wenn morgen die Welt unterginge, würde ich doch heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen!“**

Die Gemeinde genießt diesen Teil des Gottesdienstes besonders und spendet reichlich Applaus!

Heidrun Hemme

Training für die Stimme

Nach langer Durststrecke legte der Kirchenchor Grafengehaig am Samstag, 09.10.2021, wieder los. Bei einem Stimmbildungsseminar, unter der Leitung von Frau Stefanie Hruschka (Chorreferentin im Verband evangelischer Chöre in Bayern e. V. der Bayerischen Landeskirche), wurden die Sängerinnen und Sänger in der Frankenwaldhalle fit gemacht.

Mit einfachen Einsingübungen über verschiedene vierstimmige Kanons bis hin zu mehrstimmigen Weihnachtsliedern wie „Ihr Kinderlein kommet“ wurde alles schnell einstudiert und die Stimme kräftig trainiert.

Natürlich kamen auch die gute Laune und ein guter Plausch nicht zu kurz. So wurden wir in der Mittagszeit vom Sportverein hervorragend bekocht und den Nachmittag ließ man bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Vielleicht hat ja der ein oder andere auch Lust, im Chor zu singen. Egal ob Sopran, Alt, Tenor oder Bass – jeder ist herzlich

willkommen. Die Chorproben finden derzeit jeden Donnerstag, von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, im Saal der Frankenwaldhalle in Grafengehaig, statt.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH.

Silke Kemnitzer

Kirchenchor Grafengehaig



Diakonieverein Grafengehaig-Preseck: Einführung einer „Gemeindeschwester“

Der Diakonieverein Grafengehaig-Preseck erfindet sich neu und macht damit im Prinzip das Gleiche wie bisher - nur völlig anders. Damit möchte er die Lücke zwischen der mittlerweile stark reglementierten ambulanten Alten- und Krankenpflege in Zeitnot durch Pflegedienste und den so Versorgten selbst schließen. Die Idee ist nicht neu, in den vergangenen Jahrzehnten allerdings eingeschlafen. Die Älteren erinnern sich noch an die Diakonissen: In an eine einfache Arbeitskluft erinnernde Ordenstracht mit weißem Häubchen am Hinterkopf. Sie kümmerten sich bis in die 1970-er Jahre in ihren Kirchengemeinden um die Alten und Kranken. „Gemeindeschwester“, betont Heidrun Hemme, „ist in Anlehnung an die Diakonissen zunächst aber mal nur der Arbeitstitel: Sie oder er soll sich speziell um die nicht-physischen Belange der Betreuten kümmern, vertrauensvoll deren Kümmernisse erfahren und helfen, diese, wo notwendig, zu beseitigen.“ Dafür soll jetzt jemand für den Bereich des Diakonievereins fest angestellt werden.

Zunächst hatte die Vereinsvorsitzende und Grafengehaiger Pfarrerin darüber nachgedacht, der Mitgliederversammlung die Auflösung des Vereins vorzuschlagen. Denn die selbst geführte Pflege - ist gleich Diakonie-Station - hatte der Verein im Jahr 2011 abgegeben. Deren Verwaltung und Organisation war rein ehrenamtlich nicht mehr zu bewerkstelligen. Die Aufgaben wurden an die Diakonie in Münchberg, beziehungsweise jetzt zentral in Hof, übergeben. Die besorgt die ambulante Pflege nun professionell, stellt sie sicher und rechnet über die Pflegeversicherung ab. Letztendlich die Schließung der Diakoniestation vor Ort in Preseck machte laut Pfarrer Siegfried Welsch, dem stellvertretenden Vorsitzenden des Vereins, ein Umdenken über die künftigen Aufgaben des Vereins notwendig. Der hatte zunächst im beschränkten Raum Preseck und Grafengehaig keine existenzielle Grundlage wie bisher mehr.

„Dennoch“, so Hemme, „haben wir uns nicht entschließen wollen, den Verein aufzulösen. Unsere Mitglieder sind lange dabei, oft über Jahrzehnte, und haben darauf vertraut, dass der Diakonieverein einmal für sie da sein wird, wenn sie ihn brauchen“. Seit es die Pflegeversicherung gibt, würden physische Hilfen zwar erfüllt, „Aber die Versorgung von Alten und Kranken ist nur das Eine, die Versorgten selbst aber das Andere“. Darum könne sich der Pflegedienst gar nicht genug kümmern. Unter Diakonie (zu Deutsch: Dienst) seien allerdings alle Aspekte des Dienstes am Menschen im kirchlichen Rahmen, also die ganzheitliche Wahrnehmung der sozialen Verantwortung für den Nächsten zu verstehen. „Unser diakonischer Auftrag besteht unter jetzt geänderten Bedingungen also darin, uns um die Menschen in ihren inneren Nöten und Bedürfnissen zu kümmern“.

Der Diakonieverein will dafür jemanden anstellen, der insbesondere die Fähigkeit hat, „im regelmäßigen persönlichen Kontakt das Vertrauen unserer Betreuten für deren sehr private Dinge zu gewinnen“, stellt sich Hemme vor. Er oder sie soll außerdem „Vernetzungsarbeit leisten“, also wissen wohin man sich wenden muss, um das Benötigte zu erreichen. „Pflegerische Leistungen sind damit ausdrücklich nicht gemeint“, betont Hemme. „Dafür brauchen wir nicht unbedingt eine junge, dynamische Kraft; die werden uns ohnehin die Pflegedienste wegschnappen. Zum Beispiel könnte es jemand sein, der oder die Erfahrungen im Pflegebereich hat, aber nach Jahren im körperlich anstrengenden Beruf nicht mehr ganz so fit für die Pflege ist - eine Art „Kümmerer mit Fachkenntnis“. Doch das lassen wir auf uns einfach mal zukommen“.

In welchem Zeitumfang die Anstellung benötigt wird, müsse man erst ausprobieren. „Diese diakonische Arbeit wollen wir allerdings nicht mit Aufwandsentschädigungen im Ehrenamt abspesen, auch nicht als Minijob. Wenn ich jemanden anstelle, dann zu ordentlichen sozialversicherten Bedingungen, auch wenn uns das etwas mehr kostet“, betont Hemme. Der Verein will und kann diesen Dienst zunächst selbst tragen. „Unser Kämmerer Karl-Heinz Flügel hat gut gewirtschaftet. Wir haben ein finanzielles Polster.“ Mögliche Subventionen müssen dennoch eruiert werden. „Die Betroffenen selbst sollen aber keinesfalls dafür etwas zahlen müssen“. Der Verein wird so lange es geht, seine Rücklagen dafür verwenden.

Mehr noch: Bis auf Weiteres werden auch keine Mitgliedsbeiträge mehr erhoben, hat die Mitgliederversammlung beschlossen. „Vielleicht können wir mit diesem Anreiz gleichzeitig noch mehr Mitglieder für die Idee der Diakonie Vorort gewinnen.“

Klaus Klaschka

Neue Adresse des Diakonievereins Preseck-Grafengehaig

Nachdem es die Station des Diakonievereins in Preseck-Grafengehaig nicht mehr gibt, teilen wir Ihnen hier gerne die jetzt gültigen Kontaktdaten mit:

Zentrale Diakoniestation Münchberg
Pflegeteam Helmbrechts/Preseck-Grafengehaig
Jahnstraße 2
95233 Helmbrechts
Tel. 09252/ 91400

Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

Sonntag, 07.11.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Mittwoch, 10.11.2021

09.00 Uhr Seniorenfrühstück im Gemeindehaus

Sonntag, 14.11.2021 - Volkstrauertag

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Mittwoch, 17.11.2021 - Buß- und Betttag

17.00 Uhr Gottesdienst in Gösmes mit Abendmahl

19.00 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig mit Abendmahl

Sonntag, 21.11.2021 - Ewigkeitssonntag

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Sonntag, 28.11.2021 - 1. Advent

09.30 Uhr Lektorengottesdienst in Grafengehaig

14.30 Uhr Advent in Seifersreuth

Sonntag, 05.12.2021 - 2. Advent

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig



Metzgerei Markus Ebner

Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktflugast, Tel. 09255 229

Angebot der Woche

vom 11.11. bis 24.11.2021



Schinkenröllchen	Stück	€ 1,60
Paprikawurst mild, auch abgebunden.....	100 g	€ 0,95
Wurstsalat ohne Mayonnaise	100 g	€ 0,99
Rindfleischwurst auch abgebunden.....	100 g	€ 1,15
Spießbraten gefüllter, gewürzter Schweinekamm	100 g	€ 1,09
Putenschnitzel natur.....	100 g	€ 0,99
Schweinebauch frisch.....	100 g	€ 0,69

Angebot der Woche

vom 25.11. bis 08.12.2021

Käsewiener zart geräuchert	100 g	€ 1,09
gekochter Hinterschinken	100 g	€ 1,59
Knoblauchwurst zart geräuchert	100 g	€ 0,95
Frankenschmaus auch abgebunden	100 g	€ 0,90
Schweinebraten mit Schwarte	100 g	€ 0,90
ingelegte Kammsteaks	100 g	€ 1,29
Schweinekoteletts	100 g	€ 0,79

Angebote solange Vorrat reicht! Änderungen vorbehalten!

Jeden **Donnerstag** ab 11.00 Uhr **halbe Hähnchen**
(Vorbestellung erbeten, solange der Vorrat reicht!)

Liebe Kunden! Wir möchten Sie darum bitten, Ihre Bestellung am Vortag bis spätestens 13.00 Uhr abzugeben. Die Bestellungen für Freitag und Samstag bis spätestens Donnerstag 15.00 Uhr.

Vorankündigung: Donnerstag, 18.11.2021 ab 11.30 Uhr
Gänsebrust mit Klößen und Blaukraut Abholpreis € 12,90
(Bitte rechtzeitig vorbestellen, solange der Vorrat reicht!)

Vielen Dank für Ihren Einkauf!
Metzgerei Ebner & Team

Schulnachrichten



Grund- und Mittelschule Marktlegast

Die Vorstandschaft des Elternbeirates im Schuljahr 2021/2022

Im Schuljahr 2021/2022 setzt sich der Elternbeirat wie folgt zusammen:

Erster Vorsitzender: Ferdinand von Schau

Stellvertretende Vorsitzende: Carolin Mähringer

Kassenwartin: Carolin Sundt

Schriftführerin: Melanie Voit

Annette Marx



Unser Bild zeigt (von links) Carolin Mähringer, Melanie Voit, Carolin Sundt, Ferdinand von Schau und Annette Marx.

Hören wie ein Luchs!



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

Endlich wieder gut hören!

- Aktiv im Leben stehen und daran teilnehmen mit modernen Hörgeräten
- Testen Sie bei uns kostenlos die neueste Hörgerätektechnik
- Gerne machen wir Hausbesuche!
- Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

www.hoergeraete-luchs.de

Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 0 92 52 / 251 53 10
Naila · Frankenwaldstr.1 · Tel. 0 92 82 / 98 47 96

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Pflasterbau

Erfahrene Firma pflastert

Wege, Einfahrten, Stellplätze, Terrassen, Tiefgaragen usw.

0171 / 9607178

<mt-pflasterbau@gmx.de> www.mt-pflasterbau.mozello.de

Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

**Suche dringend 2 Zimmer
Wohnung** in Marktlegast, Ludwig-
schorgast oder Kupferberg, Tel.
0176-46159542

Mit einer Kleinanzeige

zu Ihrem Glück.

anzeigen.wittich.de

Mein Traumurlaub

an der
Mecklenburgischen
Seenplatte



17213 Malchow/OT Lenz

039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen

FERIENPARK LENZ

Entspannung pur ...



WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE

Ausflug der 2. Klasse zum Thema „Hecke“

Im Rahmen des Heimat- und Sachunterrichts machte die 2. Klasse einen Ausflug zum Thema „Hecke“ in die Umweltschule „SchlönZ“ nach Schlömen bei Neuenmarkt. Nachdem die Zweige einiger Heckensträucher genauer unter die Lupe genommen wurden, ging es in Kleingruppen ab in die Hecke! Hier musste herausgefunden werden, welche Obstsorten an welchem Heckenstrauch versteckt waren.

Die Kinder stellten fest: alle ungiftigen Sträucher, mit zum Teil essbaren Früchten, begannen mit „H“: Haselnuss, Holunder, Heckenrose, Hartriegel... Aber auch das giftige Pfaffenhütchen konnten alle entdecken.



Umweltschule
SchlönZ



Im Anschluss konnten sich die Schülerinnen und Schüler am Feuer mit einem Becher selbsthergestelltem, heißem Pfefferminztee wieder erwärmen. Das neu erworbene Wissen wurde zu guter Letzt mit einem Spiel zu den Heckensträuchern noch gesichert. Dann ging es mit dem Bus wieder in Richtung Heimat.

Tanja Herold



JOBS IN IHRER REGION

Weitere Stellen finden Sie online

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

HALLO! JA, GENAU SIE!

Sie suchen nach einer neuen Herausforderung?

Unsere Stellenangebote finden Sie unter awo-kulmbach.de/stellenangebote und hier:



Wir bilden auch aus. Alle Infos dazu finden Sie

unter awo-kulmbach.de/ausbildung.

Schicken Sie Ihre Bewerbung gerne als PDF an bewerbung@awo-ku.de.



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Kulmbach e. V.

Anzeigenservice wird bei uns
ganz **GROSS** geschrieben!

Job gesucht?

Mit einem Blick ...

in den Stellenmarkt können Sie schnell und bequem fündig werden!

Weitere Jobs unter wittich.de/jobboerse



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Zeitungszusteller m/w/d

Zustellergesuch für das Mitteilungsblatt der
Gemeinde Marktlegast

- Teilgebiet Marktlegast (280 Exemplare)

Interessiert?

Sie sind monatlich am **Mittwoch und/oder Donnerstag und/oder Freitag** für uns tätig.

Wir liefern die Zeitungen an Ihr Haus. Die Bezahlung erfolgt monatlich, Beilagen werden extra vergütet. Der Zustellervertrag wird im Rahmen der Minijobs geregelt. Wir suchen Schülerinnen/Schüler, Rentnerinnen/Rentner sowie Hausfrauen/Hausmänner.

Bewerbungen bitte

telefonisch unter: **09191/7232-40 oder -27**
oder

per E-Mail: vertrieb@wittich-forchheim.de

per WhatsApp: 0177 9159845

online unter: zusteller.wittich-forchheim.de

LINUS WITTICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Veranstungskalender Marktlegast

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

November

Mittwoch, 03.11.

18.00 Uhr Markt Marktlegast
Volkshochschulkurs „Aquarellkurs für Anfänger & Fortgeschrittene“ in der Grund- und Mittelschule Marktlegast

Sonntag, 14.11. – Volkstrauertag

07.30 Uhr Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast und Markt Marktlegast

Gedenkgottesdienst im Betsaal der Schule Neuensorg mit Gedenkfeier zum Volkstrauertag

08.45 Uhr Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg und Markt Marktlegast

Gedenkfeier zum Volkstrauertag mit Amt für die Opfer von Krieg und Vertreibung in der St. Josef Kirche Hohenberg

09.00 Uhr Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast und Markt Marktlegast

Gedenkgottesdienst in der St. Bartholomäuskirche Marktlegast mit Gedenkfeier zum Volkstrauertag am Kriegerdenkmal

10.25 Uhr Freiwillige Feuerwehr Marienweiher

Kirchenparade zum Volkstrauertag in die Wallfahrtsbasilika Marienweiher

09.00 Uhr Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast und Markt Marktlegast

Gedenkgottesdienst in der Kreuzerhöhungskirche Traindorf mit Gedenkfeier zum Volkstrauertag

10.30 Uhr Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast und Markt Marktlegast

Gedenkgottesdienst in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher mit Gedenkfeier zum Volkstrauertag

14.00 Uhr Markt Marktlegast

Stille Kranzniederlegung am Denkmal bei der alten Schule in Neuensorg

17.00 Uhr Pilgerbüro Marienweiher

Konzert von „Sigrid und Marina“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Samstag, 20.11.

Freiwillige Feuerwehr Mannsflur

Christbaumschmücken und Gansverlosung am Spielplatz in Mannsflur

Sonntag, 21.11. – Totensonntag – Ewigkeitssonntag

09.00 Uhr Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg

Christkönigsfest – Festgottesdienst mit Einführung und Verabschiedung der Ministranten in der St. Josef Kirche Hohenberg

Samstag, 27.11.

Markt Marktlegast

26. Marktlegaster Weihnachtsmarkt (12.00 Uhr bis 20.00 Uhr) auf dem Festplatz an der Webergasse, Marktlegast

Sonntag, 28.11. – 1. Advent

10.00 Uhr Pilgerbüro Marienweiher

Krippenausstellung im Kantoratsgebäude Marienweiher

14.00 Uhr Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

Seniorenadventsfeier im St. Martinsheim Marktlegast

17.00 Uhr Pilgerbüro Marienweiher

Konzert von „Holger Mück“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Montag, 29.11.

19.00 Uhr Markt Marktlegast

Marktgemeinderatssitzung im Bürgersaal Marktlegast

Dezember

Freitag, 03.12.

1. FC Marktlegast 1927 e.V.

Nikolausbescherung im Markt Marktlegast

Samstag, 04.12.

1. FC Marktlegast 1927 e.V.

Nikolausbescherung im Markt Marktlegast

18.00 Uhr Freiwillige Feuerwehr Mannsflur

Weihnachtsfeier im Schulungsraum im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur

Sonntag, 05.12. – 2. Advent

1. FC Marktlegast 1927 e.V.

Nikolausbescherung im Markt Marktlegast

09.30 Uhr Evangelische Kirchengemeinde Stammbach-Mannsflur

Gottesdienst zum 61. Kirchweihfest in der Bethlehemkirche Mannsflur

16.00 Uhr Evangelische Kirchengemeinde Stammbach-Mannsflur

Konzert mit den Saitenpfeifern aus ORML in der Bethlehemkirche Mannsflur

17.00 Uhr Pilgerbüro Marienweiher

Konzert in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher



LINUS WITTICH.

Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!*

Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-35 / -17
Aufträge/Rechnungen anzeigen@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Reklamation bzgl. Verteilung - Blätter A – M - Blätter N – Z reklamation@wittich-forchheim.de	-40 -27
Allgemeine Servicefragen service@wittich-forchheim.de	-0

Viele weitere Informationen finden Sie auch online unter: www.wittich.de

*Telefonische Geschäftszeiten:
Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr



Veranstungskalender Grafengehaig

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

November

Freitag, 05.11.

19.00 Uhr SG Gösmes-Walberngrün
Wellfleischessen im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Samstag, 06.11.

19.00 Uhr SG Gösmes-Walberngrün
Traditionelles Schlachtfest mit Straßenverkauf im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Sonntag, 07.11.

09.00 Uhr Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig
Ganztageswanderung auf dem Frankensteig, Teilstück Neuensorg – Hermes, Treffpunkt: 09.00 Uhr Marktplatz Grafengehaig (Fahrgemeinschaften)

Donnerstag, 11.11. – Martinstag

17.00 Uhr Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig und Kindergarten „Pfiffikus“ Grafengehaig
Martinsfest in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig und anschließend Laternenumzug zur Frankwaldhalle Grafengehaig

Samstag, 13.11.

19.00 Uhr Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig
Heimat- und Ehrungsabend in der Gaststätte der Frankwaldhalle Grafengehaig

Sonntag, 14.11. – Volkstrauertag

09.30 Uhr Evangelische Kirchengemeinde Grafengehaig und Markt Grafengehaig
Gottesdienst mit Gedenkfeier zum Volkstrauertag in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

11.00 Uhr Markt Grafengehaig und Freiwillige Feuerwehr Weidmes
Gedenkfeier zum Volkstrauertag am Ehrenmal in Weidmes

11.00 Uhr SV Grafengehaig
Martinsgansessen in der Gaststätte der Frankwaldhalle Grafengehaig

13.15 Uhr Markt Grafengehaig, Stadt Helmbrechts, Freiwillige Feuerwehr Gösmes und Freiwillige Feuerwehr Walberngrün
Gedenkfeier zum Volkstrauertag am Ehrenmal in Gösmes-Walberngrün

Montag, 15.11.

19.00 Uhr Markt Grafengehaig
Marktgemeinderatssitzung in der Gemeindeganzlei im Rathaus Grafengehaig

Mittwoch, 17.11. – Buß- und Betttag

17.00 Uhr Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig
Gottesdienst mit Beichte und Abendmahlsfeier in der Christuskapelle Gösmes

19.00 Uhr Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig
Gottesdienst mit Beichte und Abendmahlsfeier in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

Freitag, 19.11.

19.00 Uhr Markt Grafengehaig
Bürgerversammlung für Grafengehaig und alle Ortsteile mit anschließender Gesellschafterversammlung „Unner Lädla“ in der Gaststätte der Frankwaldhalle Grafengehaig

Samstag, 20.11.

19.00 Uhr Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig
Heimatabend im Gasthof „Alte Post“, Fam. Müller, Gösmes

Sonntag, 21.11. – Totensonntag – Ewigkeitssonntag

09.30 Uhr Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig
Gottesdienst mit Gedenken der Verstorbenen in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

Freitag, 26.11.

20.00 Uhr Bayerisches Rotes Kreuz – Bereitschaft Gösmes-Walberngrün
Jahresabschlussessen mit Dienstbesprechung im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Sonntag, 28.11.1. – Advent

09.30 Uhr Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig
Lektorensonntag: Gottesdienst zum 1. Advent in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

17.00 Uhr Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün

Frankenwald-Advent des Hauptvereines in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig, Treffpunkt: 16.00 Uhr Gasthof „Alte Post“, Fam. Müller, Gösmes

17.00 Uhr Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig

Gastgeber des Frankenwald-Advents des Hauptvereines in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

Hier finden Sie Ihren neuen Chef!
In der Rubrik **STELLEN Markt**.



© contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Kostenlose
Jobsuche –
print & digital!

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

Vereinsleben Marktlegast

Bergen, Löschen & Retten



Freiwillige Feuerwehr Marktlegast 1871 e.V.

Großer Tag für kleine Helden

30 Kinder trafen sich, um ihre neuen T-Shirts in Empfang zu nehmen. Diese wurden durch Christian Schramm von der Firma Hörath Heizung - Sanitär gesponsert. Natürlich ließ er es sich nicht nehmen, den kleinen Helden die bestickten Shirts persönlich zu übergeben. Vielen Dank hierfür!

Lobende Worte fand unser Erster Bürgermeister Franz Uome. Dieser zeigte sich sichtlich beeindruckt von der Größe der Kinderfeuerwehr und bedankte sich bei allen Eltern sowie mit einer großzügigen Spende beim Betreuersteam.

Dann hieß es endlich für 22 Flammbinis, „Leistungsabzeichen bestanden“.

In der Prüfung der **Stufe 1** wurden die Kinder unter anderem nach der Notrufnummer und den vier Aufgaben (Retten, Löschen, Schützen und Bergen) der Feuerwehr befragt. Weiterhin mussten sie die fünf W-Fragen bei einem Notruf benennen. In der praktischen Prüfung galt es, einen Knoten auszuführen und die Schutzausrüstung eines Feuerwehrmannes zu benennen sowie beim Zielspritzen mit einem D-Schlauch in möglichst kurzer Zeit einen Tennisball von einer Pylone zu spritzen.

Bei **Stufe 2** wurden ebenfalls die fünf W-Fragen abgefragt sowie die Notrufnummer. In der Praxis wurden ein gelegter Mastwurf und die stabile Seitenlage gezeigt. Fahrzeugkunde stand auch auf dem Programm, die Kinder zeigten, wo sich die Feuerwehrleine, der Verbandskasten und das Warndreieck im Löschfahrzeug befinden. Das Warndreieck musste anschließend aufgebaut werden.

Die **Stufe 5** gestaltete sich schon etwas schwieriger. Es musste sich einer umfangreichen schriftlichen Prüfung unterzogen werden. Es mussten Fragen über Löschmittel, Fahrzeugkunde, Gefahrenquellen, Eigenschaften von Rauch und Verhalten im Brandfall beantwortet werden.



Im praktischen Teil ging es um Materialkunde, was ist brennbar, nicht brennbar, was schmilzt. Außerdem ging es um Gerätekunde und Geschicklichkeit.

Alle Kinder bestanden mit Bravour und konnten voller Stolz das Abzeichen und eine Urkunde aus den Händen von Bürgermeister Franz Uome und stellvertretenden Kommandanten Stefan Mähringer in Empfang nehmen.

Stufe 1:

Alexander Meisel, Emil Koszior, Finja Rödel, Fynn Tippner, Liam Füssel, Nele und Nils Ott.

Stufe 2:

Ben Wächter, Ben Herrmann, Emilia Weiß, Emma Bentele, Florian Hartung, Jakob Mähringer, Jakob Schmidt, Johann Kühnel, Marie Meisel, Matteo Schott, Valentin Ruckdeschel, Valentina Gold, die extra aus dem Landkreis Schweinfurt angereist war.

Stufe 5:

Aaliyah Bauer, Linus Kießling, Luca Schott, Samuel Thomas. Wir bedanken uns für Euer Engagement und hoffen, dass Ihr Eurer Feuerwehr weiterhin treu bleibt!

Carolin Mähringer



Kriegsgräbersammlung 2021

Die Jugendgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Marktlegast führte in diesem Jahr die Haussammlung zu Gunsten des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. durch. Insgesamt konnten 280,00 € an Spenden gesammelt werden. Bürgermeister Uome dankte den Jugendlichen, die sich für diese Aufgabe bereit erklärt hatten.

Mit dem Erlös werden die Kriegsgräber sowohl weltweit, als auch in Bayern gepflegt und erhalten. Soldatengräber und Kriegsgräberstätten dokumentieren die Kriege des 20. Jahrhunderts, und den Worten Albert Schweitzers gemäß, sind sie für kommende Generationen stumme Mahner für den Frieden. Sie sind nicht nur Zeugnisse der Geschichte, sondern sie bilden zugleich auch das Fundament unserer heutigen europäischen Ordnung, die auf Gleichberechtigung, Partnerschaft und Ausgleich sowie auf Frieden und Versöhnung aufbaut. Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. hat daran mitgewirkt und setzt sich auch weiterhin, getreu unserem Motto „Gemeinsam für den Frieden“, für Frieden und Demokratie ein. Immerhin ruhen heute mehr als 166.000 Kriegstote auf Kriegsgräberstätten in Bayern – darunter gefallene Soldaten und Polizisten, zivile Bombenopfer, Opfer der NS-Gewaltherrschaft sowie Opfer von Flucht und Vertreibung, und viele davon stammten auch aus der Region. Auch über 75 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges werden immer noch Kriegstote geborgen und würdig bestattet. Seit 1989 wurden fast eine Million Kriegstote in Ost-, Mittel- und Südosteuropa geborgen. Viele von ihnen können identifiziert und die Angehörigen benachrichtigt werden. Parallel dazu wird die Gräberdatenbank auf www.volksbund.de ständig erweitert. Aktuell umfasst sie über 4,828 Mio. Verlustmeldungen. Jeder Name steht für ein Kriegsschicksal und damit auch für ein Familienschicksal.

Martin Döring/ Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.

Es ist genug für alle da
„Brot für die Welt“

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

Natur & mehr**Jagdgenossenschaft Marktlegast****Jagdgenossenschaft
Marktlegast**

**Die Auszahlung des
Jagdpachtgeldes erfolgt
am Sonntag, den 21.11.2021,
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
im Unterrichtsraum
der Freiwilligen Feuerwehr
Marktlegast
(Knarrhaus, 1. Stock,
Marktstraße 25, Marktlegast)**

Die Vorstandschaft

**SIE BIETEN
SP(R)ITZEN-
LEISTUNG?
WIR AUCH!**

**MEDIZINISCHES PERSONAL
(M/W/D) GESUCHT**
für die Venenpunktion in
unserer mobilen Blutspende

DAFÜR BIETEN WIR AUCH ETWAS

festе Arbeitstage, freie Wochenenden + Feiertage,
Ø 13,3 Monatsgehälter, strukturierte Einarbeitung, uvm.

BEI FRAGEN Anette Finzer:

+49 89 5399 4552 / bewerbungen@blutspendedienst.com

[BLUTSPENDEDIENST.COM/KARRIERE](https://www.blutspendedienst.com/karriere)

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes



Sport & Bewegung

1. FC 1950 Hohenberg

Bambini-Turnier beim 1. FC Hohenberg

Am berühmten „Kerwasunntoch“ fand in Hohenberg bei herrlichem Kaiserwetter das erste Turnier unserer neu gegründeten Bambini-Mannschaft statt.

Zu Gast waren die G-Jugend Mannschaften des 1. FC Stammbach und des FC Wüstenselbitz. Der FC Hohenberg konnte aufgrund der überragenden Mannschaftsstärke mit zwei Teams antreten.

Schon vor Anpfiff war bei den Kindern die Aufregung groß, als es zum ersten Mal in die Kabine ging und die neuen Trikots angezogen wurden.

Gespielt wurden insgesamt sechs Spiele in Turnierform à 15 Minuten - jeder gegen jeden.

Die Zuschauer erlebten teils packende Duelle und vor allem torreiche Begegnungen, bei denen die Mädels und Jungs vollen Einsatz zeigten und mit Spaß bei der Sache waren.

Obwohl erst im Juni mit dem Training begonnen wurde, schlugen sich unsere Mannschaften hervorragend! Es reichte aber dennoch nur für den dritten und vierten Platz.

Turniersieger wurde der 1. FC Stammbach, gefolgt vom FC Wüstenselbitz auf Platz zwei.

Zum Abschluss gab es selbstverständlich eine Siegerehrung und für jeden begeisterten Spieler eine Medaille.

Den Pokal nahm verdient der 1. FC Stammbach mit nach Hause.

Für das leibliche Wohl wurde mit Kaffee und Kuchen sowie zahlreichen anderen Schmankerln gesorgt.

Großer Dank gilt den Trainern Thomas Querfeld, Leon Querfeld und Dominik Schott sowie allen Organisatoren, Eltern und Großeltern und den zahlreichen Zuschauern für das stadionreife Anfeuern und Mitfiebern.

Sarah Schott





Diese Preise sind der Wahnsinn!

Jetzt günstig drucken
online

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von
LINUS WITTICH Medien

**1. FC Marktlegast e.V.**

Nikolausbescherung 2021

Liebe Eltern,

der 1. FC Marktlegast führt gerne in diesem Jahr die Tradition der Nikolausbescherung wieder fort.



Unser Nikolaus ist

**vom Freitag, 3. Dezember 2021,
bis Sonntag, 5. Dezember 2021,**
täglich ab 17.00 Uhr unterwegs und
kann für Hausbesuche gebucht werden.

Anmeldungen und Terminwünsche für den gesamten Gemeindebereich nimmt das Sekretariat der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast, Neuensorger Weg 10, Tel. 09255/ 947-0, ab sofort entgegen. Anmeldeschluss ist am Freitag, den 26. November 2021!



Mit der Anmeldung wird ein Unkostenbeitrag von 7,50 € pro Kind fällig.

Vom Nikolaus erhalten die Kinder traditionell Äpfel und Nüsse. Jedoch können zusätzliche Geschenke dem Nikolaus und seinen Helfern vor der Bescherung ausgehändigt werden.

**Wir freuen uns auf
viele strahlende Kinderaugen!**

Ihr 1. FC Marktlegast - Klaus Witzgall, Erster Vorsitzender

Schachklub Marktlegast

Endlich wieder „Präsenz-Schach,,

Seit März 2020 war kein „Präsenz-Schach“ mehr möglich. Viele Schachfreunde spielten Online-Schach im Internet. Nach langem Vorlauf beim Deutschen Schachbund und seinen Untergliederungen konnte nun, unter Beachtung von strengen Hygienevorschriften, der Spielbetrieb im Schach-Kreisverband Hof-Bayreuth-Kulmbach wieder aufgenommen werden.

Der Schachklub Marktlegast hatte am Sonntag, den 17. Oktober 2021, in der B-Klasse die Schachabteilung des 1. FC Waldstein aus Weißdorf zu Gast.

Heinz Laubenzeltner und Klaus Schneider trennten sich im Duell der Spielleiter mit einem Unentschieden. Auch sein Sohn Michael Laubenzeltner spielte gegen Wolfgang Hahn Remis. Markus Suttner war glänzend aufgelegt und krönte sein gutes

Spiel mit einem Sieg gegen Rolf Fießmann. Dagegen hatte Gerhard Schmidt einen rabenschwarzen Tag erwischt und verlor gegen Gerhard Müller. Karlheinz Voit konnte im Endspiel den Springer seines Gegners Udo Kaiser einsperren, so dass dieser aufgeben musste. Seinen leichten Vorteil konnte Hans Hübner im Endspiel nicht verteidigen und so verlor er gegen Carsten Rüger.

Endstand somit 3:3 - ob diese Punkteteilung gut oder schlecht war, wird sich am Ende der Saison 2021/2022 zeigen. Das nächste Spiel ist am 7. November in Bindlach.

Die Einzelergebnisse:

Brett 1 Heinz Laubenzeltner - Klaus Schneider 0,5:0,5

Brett 2 Gerhard Schmidt - Gerhard Müller 0:1

Brett 3 Karlheinz Voit - Udo Kaiser 1:0

Brett 4 Markus Suttner - Rolf Fießmann 1:0

Brett 5 Hans Hübner - Carsten Rüger 0:1

Brett 6 Michael Laubenzeltner - Wolfgang Hahn 0,5:0,5

Oswald Purucker

Vereinsleben Grafengehaig

Bergen, Löschen & Retten

Freiwillige Feuerwehr Schlockenau

Bekanntmachung der Freiwilligen Feuerwehr und Ortsgemeinschaft Schlockenau

Aufgrund unerlässlicher Maßnahmen, welche bedingt durch die aktuellen Corona-Bestimmungen erforderlich wären, sind wir leider erneut dazu gezwungen, **den „Winterzauber 2021“ ausfallen zu lassen.**

Da ein unbeschwertes Fest unter entspannter und geselliger Atmosphäre nicht möglich wäre, haben wir uns auch in diesem Jahr gegen die Veranstaltung entschieden.

Vielen Dank für Euer aller Verständnis!

Bleibt alle gesund!

Die Vorstände
der Freiwilligen Feuerwehr
und Ortsgemeinschaft Schlockenau

Natur & mehr



Frankenwaldverein e.V. - Ortsgruppe Grafengehaig

Endspurt – Weihnachtsfahrt ERFURT

Liebe Reiseteilnehmer,

Liebe Freunde,

es geht Richtung Zielgerade für unsere gemeinsame Busfahrt nach Erfurt am Sonntag, den 12. Dezember 2021.

NOCH SIND PLÄTZE FREI!

Wir bitten, den vorläufigen Reisepreis in Höhe von 20,00 € für den Bus und 12,00 € für die historische Straßenbahn auf unser

Reisekonto mit der IBAN: DE32770698680200102113, BIC: GENODEFF1MGA, des Frankenwaldvereines Grafengehaig, bis zum 16. November 2021 zu überweisen.

Wer sich angemeldet hat und diesen Termin aber trotzdem nicht wahrnehmen kann, den bitten wir unter Telefon 09255/7422 unbedingt Bescheid zu geben.

Wichtig: Die 3G-Regel (genesen, getestet oder geimpft) gilt! Es müssen, wie bisher, Impfnachweise, Absonderungsbescheide oder Antikörperrnachweise vorgelegt werden.

Damit entfällt das Tragen einer FFP2-Maske für alle Reiseteilnehmer!

Wir würden uns freuen, wenn alle angemeldeten Reisefreunde diesen Tag mit uns zu einem Erlebnis in der Corona-Zeit unter dem Motto „Auf ein Neues“ gestalten würden.

Genauere Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Frischauf

Vorstand



Obst- und Gartenbauverein Gösmes-Walberngrün

Erntedank

Der Obst- und Gartenbauverein Gösmes/Walberngrün schmückte zum Erntedankfest auch heuer wieder die Christuskapelle in Gösmes. Die gespendeten Sachen von den Dorfbewohnern, sowie von Mitgliedern des Vereins, wurden wieder liebevoll arrangiert. Der Verein sagt herzlichen Dank für die großartige Spende. Die Lebensmittel werden dann, wie immer, vom Kinderheim in Münchberg abgeholt, die wieder leckere Gerichte daraus zaubern und alles verwerten. Eine tolle Geste.

Bianca Göbel



Weitere Mitteilungen und Informationen

25-jähriges Betriebsjubiläum von Diana Schramm

„Wir können heute das 25-jährige Betriebsjubiläum unserer Diana Schramm feiern und ich denke, das ist heutzutage ein nicht alltägliches Ereignis“, sagte der Vorstandsvorsitzende der Raiffeisenbank Oberland, Ralph Goller.

„25 Jahre in einem Unternehmen sind schon herausragende Ereignisse für ein Unternehmen und von höchstem Stellenwert, nicht nur für den Arbeitnehmer, sondern auch viel mehr für den Arbeitgeber. Denn in unserer heutigen schnelllebigen Wirtschaftswelt, die gekennzeichnet ist, von immer größeren Betriebseinheiten in der Bankenlandschaft und von einem stetigen Wertewandel. Zudem ist unsere Zeit geprägt von Digitalisierung, Anonymität und einer Schnelllebigkeit“, sah Goller.

„Gerade bei Regionalbanken komme der Treue und der Bindung des Mitarbeiters zum Unternehmen eine sehr große und wesentliche Bedeutung zu, gerade in einer Zeit wo Nachhaltigkeit und Regionalität wieder stark in den Fokus rückt. Arbeitsverhältnisse von langer Dauer wie bei Diana Schramm fördern die Kontinuität und die gleichbleibende Leistungsfähigkeit eines Unternehmens, wie dem unserem. Sie stabilisieren das Betriebsklima und sind letztendlich die Grundlage für die Vertrauensstellung eines Mitarbeiters für unsere Kunden.“

Für unsere Raiffeisenbank Oberland hat sich das in all den Jahren ausgezahlt, dass die Mehrzahl unserer Angestellten aus der Region kommen“, betonte der Vorstandsvorsitzende.



Als äußeres Zeichen der Anerkennung und Erinnerung an den Tag überreichte der Vorstandsvorsitzende Ralph Goller der Jubilarin Diana Schramm eine Urkunde der IHK für Oberfranken, eine Glasskulptur, einen Blumenstrauß sowie ein Geschenk der Bank. Unser Bild zeigt (von links) Vorstandsvorsitzenden Ralph Goller, Diana Schramm, Ehemann Daniel Schramm und Vorstand Peter Girndt.

„Mitarbeiter, die bei unserer Bank eine langfristige berufliche Perspektive gesehen haben und deshalb bei unserer Bank und zugleich mit ihren Familien in dieser wirtschaftlich schwachen Region geblieben sind.“

Das Arbeitsverhältnis/Ausbildung von Diana Schramm begann am 1. September 1996 bis 28. Februar 1999. Auf Grund ihres guten Abschlusses wurde sie mit dem bayerischen Staatspreis ausgezeichnet. Seit 1999 arbeitet sie sehr erfolgreich im Marktgebiet der Hauptstelle Marktlegast und hängt sofort nach ihrer Ausbildung noch zwei Jahre Bankfachwirtstudium dran, das sie im Jahre 2002 als geprüfte Bankfachwirtin abschloss. Zu ihrem fachlichen Sachverstand ist für sie Disziplin, Pünktlichkeit und Gradlinigkeit eine Selbstverständlichkeit. Ihre Kunden in Marktlegast und Umgebung kennt sie fast alle persönlich.

„Wir danken Diana Schramm für ihr Engagement, ihren Einsatz und ihre Loyalität für die Raiffeisenbank Oberland in den letzten 25 Jahren und hoffen auch weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit in den nächsten Jahren, denn wir haben noch viele Aufgaben vor uns“, betonte Ralph Goller. Die Jubilarin Diana Schramm bedankte sich bei allen ihren Kolleginnen und Kollegen für die gute Zusammenarbeit, vor allem auch bei den Vorständen „für die kurzen Wege und die offenen Türen, die zum Selbstverständnis bei der Raiffeisenbank Oberland gehören.“ Sie sei dafür dankbar, dass man sich bei der Raiffeisenbank Oberland eG durch die Erhaltung der Regionalität, in unserer schnelllebigen Zeit, immer die Nähe zum Kunden bewahrt hat.

kpw

Offizielle Verabschiedung von Norbert Herrmann

„Bei diesem Anlass ist es mir ein ganz besonderes Anliegen, unserem Kollegen Norbert Herrmann einmal Dankeschön von uns allen zu sagen und ihn nicht nur einfach in den Ruhestand zu schicken. Er hat es mehr als verdient, dass man seine Verdienste für die Kunden, die ehemalige Bank, die VR Bank Hof und die Verdienste für die Raiffeisenbank Oberland eG einmal würdigt und herausstellt“, betonte der Vorstandsvorsitzende der Raiffeisenbank Oberland, Ralph Goller.

Norbert Herrmann hat seine Ausbildung in der ehemaligen Volksbank Helmbrechts von 1973 bis 1976 absolviert. Danach war er sechs Jahre bei der R+V-Versicherung, wo er sich seine Vertriebserfahrungen aneignen konnte. Am 1. Juli 1983 begann er dann wieder bei der Volksbank Helmbrechts und arbeitete drei Jahre in der Kreditabteilung. Am 1. Juli 1986 kam er dann in die Filiale Marktlegast der Volksbank Helmbrechts/Münchenberg und übernahm diese nach kurzer Zeit als Geschäftsstellenleiter. Herrmann machte alle Fusionen seiner Bank mit, von der Volksbank Helmbrechts mit Münchenberg, mit Hof, mit der Raiffeisenbank Hof zur VR-Bank Hof.



Der Vorstandsvorsitzende der Raiffeisenbank Oberland, Ralph Goller, verabschiedete Norbert Herrmann in den wohlverdienten Ruhestand. Unser Bild zeigt (von links) Vorstand Peter Girndt, Norbert Herrmann, Ehefrau Silvia Herrmann und Vorstandsvorsitzenden Ralph Goller.

„2014 stellte sich die Frage, ob er bei dieser Bank bleibt oder ob er mit seiner Filiale Marktlegast und seinen Kunden zu unserer Bank wechseln möchte. Zu unserer Freude wechselte Norbert Herrmann zu unserer, zur Raiffeisenbank Oberland eG, was keine Selbstverständlichkeit nach immerhin 35 Jahren für einen Arbeitgeber war. Er verstärkte seitdem das Marktteam der Hauptstelle Marktlegast und betreute seine Kunden weiterhin so zuverlässig, engagiert und leidenschaftlich, wie er es auch vorher schon immer getan hatte. Die Kunden von Norbert Herrmann konnten sich immer zu 100 Prozent auf ihn verlassen,“ betonte der Vorstandsvorsitzende Ralph Goller.

„Die Zeit ist sehr schnell vergangen und wir konnten es kaum glauben, als er im letzten Jahr bekannt gab, aufhören zu wollen, um in die Rente zu gehen, da er bisher für seine Arbeit und Kunden lebte. Norbert Herrmann hat es verdient, seinen Ruhestand noch viele Jahre zu genießen.“ Ralph Goller zollte Norbert Herrmann Dank und Anerkennung für sein Engagement und seine Loyalität der Raiffeisenbank Oberland eG, seine Vorgesetzten und seinen Kunden gegenüber. Der Vorstandsvorsitzende wünschte Norbert Herrmann alles erdenklich Gute und vor allem Gesundheit für den neuen Lebensabschnitt. Als Abschiedsgeschenk überreichte ihm Ralph Goller einen Goldbarren. Norbert Herrmann bekräftigte bei diesem Anlass seine Meinung, dass er den Schritt, zur Raiffeisenbank Oberland eG mitzugehen, niemals bereut hat. Er dankte den Vorständen Goller und Girndt und seinen Kolleginnen und Kollegen für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren und wünschte ihnen auch weiterhin viel Erfolg für die Raiffeisenbank Oberland.

kpw

Die AOK Bayern informiert:

Neues YouTube-Format: Henriettas Denk-Sport

Eine Studie der Universität Potsdam belegt, dass die Gehirnleistung von Kindern und Jugendlichen durch gezielte körperliche Betätigung verbessert werden kann – unter anderem aufgrund der verbesserten Durchblutung des Gehirns während des Trainings. Das macht sich das neue Format „Henriettas Denk-Sport“ für Grundschülerinnen und Grundschüler auf YouTube zunutze. „Verschiedene Clips zeigen, wie die Mädchen und Jungen Muskeln und Gehirn gleichermaßen trainieren können“, erklärt Ulrike Fischer, Bewegungsexpertin der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach. In insgesamt acht Folgen von jeweils zwei bis drei Minuten Länge werden leicht – und fast überall – durchführbare Trainingsübungen mit Rechen- und Quizaufgaben kombiniert.

Training mit Köpfchen

Zum Beispiel begleiten tiefe Ausfallschritte jede Zahl einer Matheaufgabe oder flotte Hampelmänner die Fragen nach den Hauptstädten der Bundesländer. „Henriettas Denk-Sport“ ist bereits das siebte YouTube-Format im Rahmen des digitalen „Henrietta & Co.“-Gesundheitsprogramms der AOK. „Mit dem breit gefächerten Angebot auf YouTube sollen Schulen, Familien und Kinder unterstützt werden, jederzeit und überall mit viel Spaß fit zu bleiben“, so Ulrike Fischer. Auf dem Kanal, der auch als Reaktion auf den Ausfall von Präsenzunterricht während der Corona-Pandemie stetig ausgebaut wurde, finden sich außerdem Videos für Ganzkörper-Workouts, Hip-Hop-Kurse und Yoga-Übungen für die junge Zielgruppe.

Wissenschaft forscht weiter

An der Universität Potsdam widmet sich weitere Forschung den positiven Zusammenhängen zwischen motorischer Leistungsfähigkeit, körperlichen Aktivitäten, psychischem Wohlbefinden und kognitiven Fähigkeiten. Die SMaRTER-Studie (Überprüfung der Effekte von Sportförderunterricht auf die motorische und kognitive Entwicklung von Grundschulkindern) und die Videos mit „Henriettas Denk-Sport“ sind Teil des langfristig angelegten Projekts „Henriettas bewegte Schule“. Mehr Informationen und alle Videos zum Mitmachen sind auf dem YouTube-Kanal Henrietta & Co. unter <https://www.youtube.com/c/henriettaco> zu finden.

Gesunder Berufsalltag: Essen und Trinken im Job

Teil 1



Margot Schmitt von der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach gibt Berufstätigen Tipps zur gesunden Ernährung im Job und zum Ernährungstrend Meal Prepping.

Wer sich ausgewogen ernährt, ist im Berufsalltag leistungsfähiger. In vielen Berufen ist es allerdings schwierig, sein Essen so zu gestalten, dass man über den Tag hinweg fit bleibt. In unserer zweiteiligen Serie erklärt Margot Schmitt, Ernährungsexpertin der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach, die wichtigsten Regeln für das Essen und Trinken im Job. Im zweiten Teil stellt sie den aktuellen Ernährungstrend Meal Prepping vor: gesunde Gerichte vorkochen und in die Arbeit mitnehmen.

Gibt es nicht große Unterschiede für das Essen im Job, je nachdem, wo jemand arbeitet?

Grundsätzlich gilt für alle Berufstätigen: Nicht zu viel und nicht zu wenig Energie. Wer eine sitzende Tätigkeit ausübt, sollte leichte und gut verdauliche Lebensmittel bevorzugen, Fett- und Zuckerreiches meiden. Das heißt, auf ballaststoffreiche Speisen zurückgreifen, wie Salat, Gemüse und Obst. Diese Berufsgruppe sollte drei Mahlzeiten am Tag einhalten und unbedingt auf zuckerhaltige Snacks wie Schokolade oder Gummibärchen verzichten. Die warme Hauptmahlzeit sollte zur Hälfte aus Gemüse und/oder Salat und zu einem Viertel aus stärkehaltigen Lebensmitteln wie Kartoffeln, Reis, Nudeln oder anderen Vollkornprodukten bestehen. Für das letzte Viertel sind proteinhaltige Nahrungsmittel wie Milchprodukte, Eier, Fisch, Fleisch oder Hülsenfrüchte optimal, denn die sorgen für die nötige Sättigung.

Wer sich bei der Arbeit hingegen viel bewegt und Muskelkraft einsetzt, braucht regelmäßig Energienachschub und sollte daher zusätzlich regelmäßige Zwischenmahlzeiten einplanen, mindestens zwei pro Tag. Das können Nüsse, Milchprodukte und Obst sein oder auch belegte Vollkornschnitten – sofern praktikabel.

Und wie ist es mit dem Trinken?

Für alle Berufsgruppen ist es wichtig, ausreichend zu trinken, etwa eineinhalb bis zwei Liter Flüssigkeit am Tag. Wer viel schwitzt, braucht entsprechend mehr. Neben ein bis zwei Tassen des obligatorischen Bürokafees sollten auch Wasser, ungezuckerte Tees und stark verdünnte Saftschorlen zum Einsatz kommen. Besonders Menschen, die bei der Arbeit viel stehen, müssen genügend trinken, um eine gute Durchblutung der Beine zu unterstützen.

Was kann man falsch machen?

Fettreiches Essen etwa belastet den Magen und macht müde, aber auch bei Hunger oder gar Durst leiden Konzentration, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden bei der Arbeit. Neben dem „was“ ist auch das „wie“ beim Essen sehr wichtig. Berufstätige sollten für ihre Essenspausen stets ausreichend Zeit einplanen und möglichst nicht am Arbeitsplatz essen – keinesfalls neben der Arbeit, sondern in Ruhe und mit Genuss. Wer in Kantine oder Restaurant isst, sollte frische und gut bekömmliche Gerichte auswählen, zum Beispiel leichte Suppen, frische Salate oder Gemüse mit Nudeln oder Reis. Frittiertes und Paniertes bringen zu viel Fett mit und belasten die Verdauung. Da ist es besser, sich beim Bäcker Vollkornsemmeln mit magerer Wurst oder Käse zu holen oder gleich Gesundes von zuhause mitzubringen. So kann man ein Käsebrötchen mit frischen Gemüsesticks aufpeppen – farblich und mit wertvollen Inhaltsstoffen.

Wem die Auswahl beim Auswärtsessen nicht behagt oder wer sich mehr Abwechslung wünscht, kann sich dem aktuellen Trend des Meal Prepping anschließen. Tipps und Rezepte hierzu gibt Margot Schmitt in Teil 2 unserer Serie.



Die ideale Mittagspause im Büroalltag: ein leichtes Gericht mit saisonalen Zutaten.

Teil 2

Meal Prepping

Bei Berufstätigen setzt sich – nicht zuletzt aufgrund der Coronapandemie – ein neuer Ernährungstrend durch: Meal Prepping, kurz Meal Prep. Margot Schmitt, Ernährungsexpertin bei der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach, zeigt in diesem zweiten Teil zum Thema Essen im Job auf, was es damit auf sich hat und wie es sich umsetzen lässt, gesunde Gerichte vorzukochen und in die Arbeit mitzunehmen.

Zerkleinern, vorbereiten oder vorkochen ...

Meal Prep hat aus Sicht von Margot Schmitt große Vorteile: Es ist preiswert und gesund, weil viele frische Lebensmittel zum Einsatz kommen und man behält, anders als etwa bei Fertiggerichten, die Kontrolle über die verwendeten Zutaten. Viele Meal Prepper kochen komplette Mahlzeiten vor, andere schwören darauf, nur einzelne Zutaten vorzubereiten oder vorzugaren, damit das Kochen später leichter von der Hand geht. „Beliebt ist ‚Mix and Match‘, das Vorkochen von Menü-Bestandteilen, wie etwa Pellkartoffeln oder Ofengemüse, die dann mehrfach pro Woche in unterschiedlichen Zubereitungen auf den Tisch kommen“, erklärt Margot Schmitt. Manche frieren die Gerichte oder Komponenten ein und tauen sie portionsweise wieder auf. Klassischerweise wird Vorgekochtes gekühlt und im Laufe der Woche nach und nach verwendet. Praktisch sind hierfür Gefäße, die für das Einfrieren oder die Mikrowelle geeignet sind und sich gut stapeln lassen. „Wer sich noch nicht sicher ist, ob Meal Prep auf Dauer das Richtige ist, kann fürs Erste mit bereits vorhandenen Behältern oder mit Gefrierbeuteln anfangen“, sagt die AOK-Ernährungsexpertin.

... alles eine Frage der guten Organisation

Meal Prep-Profis berichten, dass sie in der Regel am Samstag – mit ausgeklügeltem Einkaufszettel – einkaufen gehen und sich am Sonntag Zeit fürs Vorbereiten nehmen. Hier ist gute Organisation alles: genügend Arbeitsfläche für das Abwiegen, für das (Gemüse-) Schnippeln und ein möglichst perfekter Ablaufplan. So lassen sich mehrere Gerichte gleichzeitig garen, z. B. ein Eintopf auf dem Herd und Gemüse oder Bratlinge im Ofen. Zeitgleich können auch einzelne Zutaten für mehrere Gerichte vorgegart werden. Wer in der Küche (noch) nicht so erfahren ist, kann sich am Anfang erst einmal auf wenige Zutaten für einige Tage beschränken. Ein gutes Beispiel sind rote Linsen, die für zwei Tage vorgekocht werden. „Am ersten Tag gibt es sie dann als Gemüse und am zweiten Tag als Auflauf“, erklärt Margot Schmitt.

So könnten zwei Tage Meal Prep aussehen:

Tag 1: Linsengemüse (Linsen und Gemüse)

Pro Person: 90 g Linsen (Rohgewicht) und 250 g Gemüse.

Das saisonale Gemüse zum Linsengemüse wird beispielsweise am Sonntag vorgeschnitten und am Montag beim Aufwärmen der Linsen zugegeben, bevorzugt gut haltbare Sorten wie gelbe und rote Rüben, Lauch, Sellerie, Zucchini oder Kürbis. Zum Verfeinern: Kräuter, Zitronensaft oder Essig, „Hafersahne“ (vegan) oder Sauerrahm. Tipp: Das Linsengemüse eignet sich auch als vegetarische Bolognese (mit Vollkorn-Spaghetti).

Tag 2: Linsenaufbau mit Kartoffeln und Gemüse

Linsen mit zerkleinertem Gemüse, vorgegarten geschnittenen Kartoffeln und Eiern mischen; in eine Auflaufform geben und mit Käse überbacken.

Das Gericht kann am Sonntag komplett vorbereitet oder am Tag des Verzehrs in etwa 25 Minuten aus den Komponenten frisch zubereitet werden – was bei Garen im Ofen kaum mehr Garzeit bedeutet. Vegane Variante: Statt Eiern Soja- oder Hafermilch mit Vollkornmehl andicken. Statt Käse: mit veganem „Käse“ (Fertigprodukt) oder geschroteten Nüssen bestreuen. Pro Person: 80 g Linsen (Rohgewicht), 200 g Kartoffeln, 200 g Gemüse, 1 Ei/ 50 ml Gemisch, 30 g Käse/ Nüsse.



Meal Prep: Die fertig vorportionierten Gerichte für mehrere Familienmitglieder lassen sich gut im Kühl- oder Gefrierschrank stapeln.

Ein Jahr BürgerTelefonKrebs am Bayerischen Zentrum für Krebsforschung (BZKF)



„Unser Weg zur internationalen Spitze heißt

Exzellenz stärken – Wissen teilen“

Seit Juli 2020 können sich Bürgerinnen und Bürger unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/ 85 100 80 individuell zu allen Fragen bezüglich einer Krebserkrankung beraten lassen. Das BZKF bietet mit diesem kostenfreien Telefonservice allen Betroffenen, Angehörigen, Freundinnen/Freunden und Bekannten, an der Behandlung beteiligten weiteren Berufsgruppen sowie allgemein Interessierten die Möglichkeit, sich zum Thema Krebs zu informieren.

Durch das BürgerTelefonKrebs stellt das BZKF den direkten Zugang zu wissenschaftlich fundierten Informationen und die Vermittlung an ein wohnortnahes Krebszentrum, den Zugang zu neuesten Therapieoptionen und die Teilnahme an klinischen Studien sicher.

Nach einer Krebsdiagnose gibt es viele Fragen, aber das erste ärztliche Gespräch ist dann oft schon vorbei. Damit Betroffene ebenso wie Familie und Freundinnen/Freunde nicht bis zum nächsten Behandlungstermin warten müssen oder „Dr. Google“ fragen, wurde am 6. Juli 2020 das **BürgerTelefonKrebs** am Bayerischen Zentrum für Krebsforschung (BZKF) eingerichtet. Das **BürgerTelefonKrebs** ist ein kostenfreier Telefonservice, welcher im letzten Jahr vom BZKF etabliert wurde. Das BZKF ist ein Zusammenschluss der sechs bayerischen Universitätsklinika und vereint die fachlichen Kompetenzen der Experten und Expertinnen aus Augsburg, Erlangen, den zwei Standorten aus München, Regensburg und Würzburg.

Das 13-köpfige Team des **BürgerTelefonKrebs** ist der direkte Kontakt an den sechs BZKF-Standorten für alle Ratsuchenden, übersetzt verständlich medizinische Fachbegriffe und berät Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige individuell und auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet.

Mehr als 500 Ratsuchende im letzten Jahr

Seit Juli 2020 gibt es den kostenfreien Service, der seit Beginn sehr gut angenommen wird. Mehr als 500 Patientinnen/Patienten und Angehörige kontaktierten bisher das **BürgerTelefonKrebs** und suchten Rat. Die Anruferinnen/Anrufer haben mehrheitlich Fragen zur Therapie und Diagnostik, wie zum Beispiel der Notwendigkeit einer Chemotherapie oder zum Thema Krebsnachsorge. Der Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder der Zugang zu finanziellen Hilfen stellen ebenso wichtige Themen der Betroffenen dar. Ferner wird die Möglichkeit für eine Zweitmeinung zu Diagnosen und Therapien von einer Vielzahl der Betroffenen genutzt. Für eine fundierte Zweitmeinung, die im Rahmen einer fachübergreifenden Tumorkonferenz durch die entsprechenden Fachexpertinnen/Fachexperten erstellt wird, werden sämtliche Befunde der Erkrankten benötigt. Hier werden die Behandlungsmöglichkeiten durch Fachärztinnen/Fachärzte geprüft und diskutiert. Auch hier unterstützt das Team am **BürgerTelefonKrebs**: „Wir rufen bei verschiedenen Stellen an und lassen uns fehlende Unterlagen zustellen. Das ist manchmal mit Detektivarbeit zu vergleichen“, erklärt Volker Davinghausen, Teil des Teams des **BürgerTelefonKrebs**.

Zuhören und helfen – das BürgerTelefonKrebs

„Wir holen die Anruferinnen und Anrufer dort ab, wo Sie stehen, und helfen weiter“, erklärt Susanne Kagermeier, ausgebildete Krankenpflegerin und Ansprechpartnerin am **BürgerTelefonKrebs**. „Wir beantworten sämtliche Fragen von A bis Z. Dabei geht es mitunter nur um eine Fahrtkostenerstattung, aber manchmal auch um das Erklären eines Befundes. Unser Team ist im Laufe des Jahres bereits auf 13 Kolleginnen und Kollegen gewachsen und ich freue mich, dass wir bei vielen Patientinnen und Patienten Unklarheiten aus dem Weg räumen konnten und gleichzeitig Anker, Ratgeber und Lösungsanbieter waren. Es entstehen häufig sehr persönliche Gespräche, die sich zum Teil über längere Zeit parallel zu einer Therapie fortsetzen“, so Frau Kagermeier weiter. Letztlich geht es beim **BürgerTelefonKrebs** immer darum, den Patientinnen und Patienten bestmöglich zu helfen, sie an die richtigen und wohnortnahen Krebszentren und Spezialistinnen/Spezialisten zu vermitteln und so neue Therapieformen oder die Teilnahme an klinischen Studien zu ermöglichen. Aktuell arbeitet das BZKF weiter an einer verstärkten Präsenz in der Öffentlichkeit, um so vermehrt Bürgerinnen und Bürger auf das kostenfreie Angebot aufmerksam zu machen. Das **BürgerTelefonKrebs** stellt auch in Zukunft eine zentrale Anlaufstelle für Fragen zum Thema Krebs dar, um so die Betroffenen und deren Angehörige bei der Diagnose Krebs bestmöglich zu unterstützen.

Bayerisches Zentrum für Krebsforschung (BZKF)

Mit der Gründung des Bayerischen Zentrums für Krebsforschung (BZKF) im November 2019 wird das große Ziel verfolgt, allen Bürgerinnen und Bürgern in Bayern, ganz unabhängig von ihrem Wohnort, Zugang zu bestmöglichen, neuesten und innovativen Therapien zu ermöglichen. Mit dem Zusammenschluss der sechs bayerischen Universitätsklinika in Augsburg, Erlangen, den zwei Standorten in München, Regensburg und Würzburg wird nicht nur die Krebsforschung gefördert, sondern auch Kompetenzen und Wissen zu den Themen Früherkennung, Therapie und Nachsorge von Tumorerkrankungen gebündelt und zugleich Betroffenen eine flächendeckende und interdisziplinäre Versorgung angeboten. „Das Ziel unseres Zentrums ist es, gemeinsam innovative Krebstherapien von der Grundlagenforschung über die präklinische Prüfung zu den Patientinnen und Patienten zu bringen“, so Prof. Mackensen, Direktor des BZKF. „Neben dem Ziel, die Versorgung von Krebspatientinnen und -patienten in Bayern voranzutreiben, möchten wir uns als starkes Konsortium etablieren, das national wie international in der Krebsbekämpfung eine entscheidende Rolle spielt“, so Prof. Mackensen weiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.bz kf.de.

Familienanzeigen!

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: www.wittich.de



Der Zusammenschluss der sechs bayerischen Universitätsklinika bietet Zugang zu wissenschaftlich fundierten Informationen und neuen Therapieoptionen für Krebspatient:innen.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Wissenschaft und Kunst

Über das BZKF

Das Bayerische Zentrum für Krebsforschung (BZKF) besteht aus den sechs bayerischen Universitätsklinika in Augsburg, Erlangen, Regensburg, Würzburg und den zwei Standorten in München sowie deren dazugehörigen Comprehensive Cancer Center (CCC). Die CCCs sind Universitäre Onkologische Zentren, die nach klinischen Struktur- und Qualitätsvorgaben arbeiten.

Mit dem Zusammenschluss als BZKF und der engen Vernetzung der Expertinnen und Experten werden die Erkenntnisse der Krebsforschung gebündelt. Die daraus resultierenden, neuen Krebstherapien sollen den Patient:innen in Bayern flächendeckend zugänglich gemacht werden.

Durch das BürgerTelefonKrebs erhalten Sie Antwort auf Ihre Fragen zu den Themen Früherkennung, Therapie und Nachsorge von Tumorerkrankungen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.bzkf.de

Bayerisches Zentrum für Krebsforschung (BZKF)

Direktor: Prof. Dr. Andreas Mackensen

Geschäftsstelle

Östliche Stadtmauerstraße 30, 91054 Erlangen

Kostenfreie Telefonnummer: 0800 85 100 80

Fax: 09131 85 36393

geschaeftsstelle@bzkf.de



**Diagnose Krebs
– 1000 Fragen?
Wir helfen weiter!**

**Das kostenfreie
BürgerTelefonKrebs**



Was kann das Bürgertelefon leisten?

- » Gespräche zum Thema Krebs ermöglichen
- » Individuell beraten, ausgerichtet auf die Bedürfnisse der Ratsuchenden
- » Zuhören und ermutigen, Fragen zu stellen
- » Medizinische Fachbegriffe „übersetzen“ und Orientierung im Gesundheitswesen geben
- » Gezielt an ein heimatnahes Spitzenzentrum und an Experten vermitteln
- » Möglichkeit einer Zweitmeinung zu Diagnosen und Therapien aufzeigen
- » Grundsätzliche Fragen zur Früherkennung, Diagnose, Therapie und Nachsorge von Tumorerkrankungen beantworten
- » Informationsbroschüren zusenden
- » Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiterführenden Hilfsangeboten vermitteln

Das **BürgerTelefonKrebs** ist ein bayernweiter und kostenfreier Telefonservice zum Thema Krebs für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte, sowie allgemein Interessierte.

Kontakt



Susanne Kagermeier
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Psychoonkologin (DKG)
B.Sc. Gesundheitswissenschaften (FH)



Volker Davinghausen
Gesundheits- und Krankenpfleger
Klinischer Pfadmanager



Sabine Schmidt
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Kostenfreie Telefonnummer
☎ 0800 85 100 80

Beratungszeit

Montag bis Freitag, 8.30 – 12.30 Uhr
Außerhalb der Beratungszeit können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie in jeden Fall zurück. Ihre Anfrage können Sie ebenfalls per Email an uns richten:

buergertelefon@bzkf.de



Wenn meine Eltern sich anbrüllen,



tun mir die Ohren weh!

Informationen für Eltern

Für Kinder sind Eltern meist die wichtigsten Menschen auf der Welt. Kinder hören, sehen und fühlen – ganz besonders das, was zwischen ihren Eltern vor sich geht. Viele Eltern denken, dass ihre Kinder noch zu klein sind, bereits tief schlafen oder hinter verschlossenen Türen nichts von dem Streit der Eltern mitbekommen.



„Meine Eltern denken, ich bekomme nichts mit.“

Gewalt zwischen Eltern ist für Kinder eine belastende Erfahrung. Sie sind Augen- und Ohrenzeugen und fühlen sich oft hilflos. Wenn Sie sich als Elternteil in einer solchen Situation befinden, ist es ganz besonders wichtig, dass Sie sich zum Wohl Ihres Kindes Hilfe holen.

Ihr Kind leidet mit

Es gibt viele Formen von Gewalt in Partnerschaften und Kinder sind immer betroffen. Beispielsweise, wenn Ihr Kind miterlebt, dass Ihnen Schmerzen zugefügt werden. Wenn Ihr Kind mitbekommt, dass Sie bedroht werden. Wenn ihr Kind miterlebt, dass Sie mit Worten eingeschüchert und erniedrigt werden.

Aushalten hilft nicht

Eltern möchten ihren Kindern Zuneigung und Liebe geben. Auseinandersetzungen in Partnerschaften kommen vor, aber sie dürfen nicht den Alltag bestimmen. Es ist wichtig für Ihr Kind, dass Sie sich Unterstützung holen, wenn Sie sich überfordert fühlen und mit der Situation nicht mehr klarkommen.

Holen Sie sich Hilfe!

Manchmal braucht es Hilfe von anderen, um die eigene Situation zu verändern. Nutzen Sie die bestehenden Möglichkeiten und durchbrechen Sie die Gewalt für sich und Ihr Kind.

Die Beratung in Beratungsstellen ist anonym und kostenlos. Sie als Mutter oder Vater entscheiden, wann und wie Ihnen geholfen werden kann.

#hörtauf

Melden Sie sich bei uns:



Layout: Jilarenni - Illustrationen: Rosa Link

Eine Initiative der Kinderschutz-Zentren:
kinderschutz-zentren.org/hoertauf



Mit freundlicher Unterstützung von:





LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.



Marktplatz
Fotograf: Berberich Bildrechte: Touristinformation Lohr a.Main

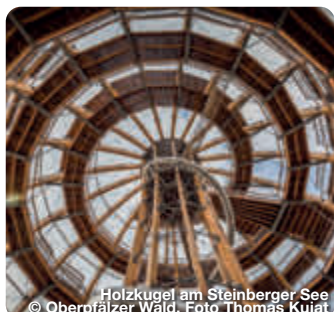
Airboarden, Snowkiten oder doch lieber ein Huskyabenteuer erleben?

Weißer Abenteuer im Bayerischen Wald Neun Skigebiete und 2.000 Loipenkilometer machen den Bayerischen Wald zu einem Topziel für den klassischen Winterurlaub. Weder Skityp noch Langlauf-Fan? Abseits der Pisten laden überraschende Alternative zu weißen Abenteuern der etwas anderen Art ein.

Airboarden – Adrenalinkick für Mutige Kopf voran auf einem Luftkissen in die Tiefe zu sausen, ist zugegeben nichts für Jedermann. Wer sich dennoch traut, der kann sich am Skilift Geiersberg bei Hauzenberg seinen Adrenalinkick holen.

Snowkiten – mühelos über den Schnee gleiten Beim Snowkiten lässt man sich mit Skiern oder Snowboard an den Füßen von einem Lenkdrachen über den Schnee ziehen. Selbst Anstiege werden so mühelos bewältigt, dabei hat man stets festen Boden unter den Füßen. Das Team von Schneeflocken-Rocken in Kreuzberg bei Freyung bietet Camps und Kurse an.

Huskyabenteuer – nordisches Feeling im Bayerwald Auf den zwei Huskyhöfen Dreisessel in Altreichenau und Haus Waldschat in Frauenuau können Urlaubsgäste mit den geselligen Hunden auf Tuchfühlung gehen sowie Workshops und Schlittenhunde-Ausfahrten buchen. Gerade im Winter, bei Eis und Schnee, sind die Hunde in ihrem Element – ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie. TreffpunktDeutschland.de/bayerischer-wald



Holzkuugel am Steinberger See
© Oberpfälzer Wald, Foto: Thomas Kujat

Die Holzkuugel

Mit ganzen 40 Metern Höhe und einem Durchmesser von fast 50 Metern bricht diese Konstruktion in Schwandorf übrigens alle Rekorde. Tipp für Adrenalinjunkies: Wenn die Wetterverhältnisse es zulassen, kann man den Abstieg mit der spiralförmigen Riesenrutsche abkürzen.

TreffpunktDeutschland.de/oberpfalzer-wald



© Stadt Stein

Erlebnisweg Wallensteins Lager

Auf dem 18 Kilometer langen Weg bei Stein, kann man in das Kriegslager von 1632 eintauchen: 28 Stelen informieren über die Zeit der Belagerung, vermitteln spielerisch Wissen und machen Dimensionen der Belagerung erfahrbar.

TreffpunktDeutschland.de/stein



Noch mehr Tipps in der Treffpunkt Deutschland App und im Web



Einfach
QR-Code scannen.
App installieren.
Los gehts.

www.treffpunktdeutschland.de



Naturdenkmal Hochfels bei Stadlern
© Tourismuszentrums Oberpfälzer Wald

Spektakuläre Ausblicke in den Böhmerwald im Landschaftskino

In diesem Kino gibt die Natur das Programm vor: Das neue Landschaftskino bei Stadlern im Oberpfälzer Wald bietet fantastische Ausblicke in den Böhmerwald. Ob im weißen Winterkleid oder in sommergrüner Pracht,

der Anblick ist das ganze Jahr über eine Wanderung wert. Zwischen den beiden Attraktionen Böhmerwald-Aussichtsturm und Ruine Reichenstein im Schönseer Land direkt am Qualitätsweg Nurtschweg gelegen, bietet sich das neue Landschaftskino bestens zum Rasten und Pausieren an, beispielsweise auf der Grenz-Erlebnisrunde.

Grenz-Erlebnisrunde ab Naturdenkmal Hochfels

Die leichte, knapp dreistündige Rundwanderung beginnt am Naturdenkmal Hochfels bei Stadlern. Von hier aus folgt man dem Nurtschweg über die Burgruine Reichenstein bis zum Böhmerwaldaussichtsturm mit 142 Stufen und einem lohnenden Ausblick auf das Waldmeer und weit in das Nachbarland Tschechien.

TreffpunktDeutschland.de/oberpfalzer-wald



© ZweiUferLand Tourismus e.V.

ZweiUferLand

Nur einen Katzensprung entfernt von Würzburg laden die Orte im ZweiUferLand am Main zu einer Pause vom Alltag ein. Auf beiden Seiten vom Main erstrecken sich die acht Gemeinden umgeben von Weinbergen, Streuobstwiesen, Trockenrasen und Schwarzkiefernwald: Veitshöchheim, Zell am Main, Margetshöchheim, Erlebrunn, Leinach, Zellingen / Retzbach und Retzstadt. Egal ob zu Fuß, mit dem Rad, beim Wasserwandern auf dem Main oder mit dem Campingwagen – das ZweiUferLand lädt Sie ein zu einem Urlaub umgeben von fränkischem Charme.

TreffpunktDeutschland.de/zweiuferland



Laubhütte Kloster © Michael Kopp Fotokoppter / ZweiUferLand Tourismus e.V.



Drohne Zellingen © Michael Kopp Fotokoppter / ZweiUferLand Tourismus e.V.

6 Jubiläums-Weine zum halben Preis



50 %
JUBILÄUMS-
RABATT

+



Ihr VINOS JUBILÄUMS PAKET beinhaltet:

Enrique Mendoza »La Tremenda« 2018

100% Monastrell mit mediterranem Charme... ~~9,95 €~~

Montgó Tempranillo 2019

2-fach prämiertes Tinto von alten Reben... ~~8,95 €~~

Castell Colindres Reserva 2017

Kundenliebling mit reicher Aromenwelt... ~~6,95 €~~

El Macho Tinto 2019

Beerige Cuvée aus Tempranillo und Bobal... ~~6,95 €~~

La Orphica Monastrell 2020

Spanische Version des Klassikers Primitivo... ~~8,95 €~~

Palador Crianza 2018

Perfekt gereifte Crianza aus der Rioja... ~~15,95 €~~

**6 Flaschen +
2 Gläser**

29,99 €
6,44€/l

statt ~~57,70 €~~

inkl. 0,99 € Versand

JETZT BESTELLEN: [vinos.de/weingenuss](https://www.vinos.de/weingenuss)



25 Jahre Vinos
Feiern Sie mit



Schnelle Lieferung mit DHL
in 1-2 Werktagen



Top-Bewertungen
4,9/5 Sterne bei Trustpilot



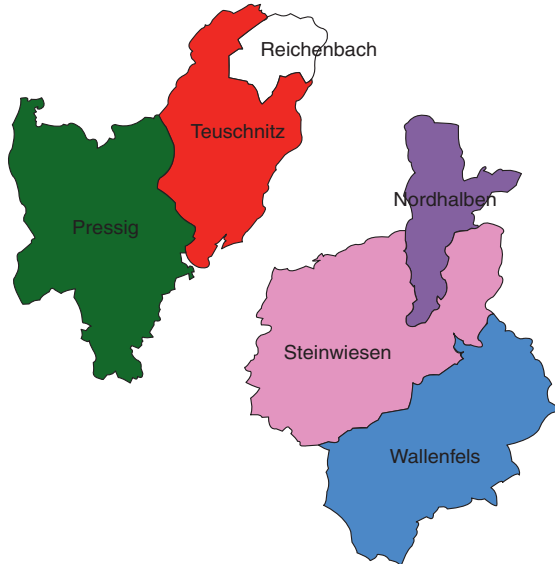
Beste Fachhändler
Spanien 2021

Sie erhalten sechs Weine aus Spanien à 0,75l/Fl. und zwei Gläser von Schott Zwiesel gratis dazu. Sollte ein Wein ausverkauft sein, behalten wir uns vor, Ihnen automatisch den Folgejahrgang oder einen mindestens gleich- oder höherwertigen Wein beizufügen. Den aktuellen Inhalt Ihres Pakets finden Sie unter www.vinos.de/weingenuss. Dieses Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht. Preise verstehen sich inklusive Versand in Deutschland und MwSt. Ihr Spanien-Wein-Spezialist Nr. 1: Wein & Vinos GmbH, Hardenbergstr. 9a, 10623 Berlin, Tel. 0800 31 50 60 8 (Mo-Fr 8-18 Uhr), zertifizierter Bio-Fachhändler (DE-ÖKO-037).

Online: [vinos.de/weingenuss](https://www.vinos.de/weingenuss) Artikelnummer: **33003**

Informationsquelle

mit hoher Akzeptanz



PLZ 96358 **Teuschnitz**

Verbreitungsgebiet: Teuschnitz (mit Bastelsmühle, Dobermühle, Finkenmühle, Haßlach b. Teuschnitz, Kremnitzmühle, Rappoltengrün, Rauschenberg, Rauschenhof, Reichenbach, Tschirn, Wickendorf, Wiesenmühle, Wolfenhof)

PLZ 96332 **Pressig**

Verbreitungsgebiet: Pressig (mit Brauersdorf, Eila, Förtschendorf, Friedersdorf, Grössau, Haidelsmühle, Hessenmühle, Marienroth, Obere Mühle, Posseck i. Bay., Rothenkirchen, Welitsch)

PLZ 95716 **Konradsreuth**

Verbreitungsgebiet: Konradsreuth (mit Ahornberg, Berg, Birkenhof, Brand, Eckardsreuth, Engel, Föhrenreuth, Frauenhof, Glänzlammühle, Gläsel, Gottschalk, Hollareuth, Jägerhaus, Lerchenberg, Martinsreuth, Maschinenhaus, Mödlitz, Neudörflein, Oberperfdt, Pretschenreuth, Reuthlas, Ringlasmühle, Schallershof, Schallerreuth, Schödelshöhe, Schwarzenfurth, Silberbach, Steinmühle, Stiftsgrün, Unterperfdt, Walburgisreuth, Waldlust, Weißlenreuth, Wendershof, Wölbersbach)

PLZ 95145 **Oberkotzau**

Verbreitungsgebiet: Oberkotzau, Autengrün, Am Wendler, Fattigau, Haideck, Herrenlohe, Lerchenberg, Pfaffengrün, Wustuben

PLZ 95182 **Döhlau**

Verbreitungsgebiet: Döhlau, Kautendorf, Neudöhlau, Tauperlitz

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

PLZ 96365 **Nordhalben**

Verbreitungsgebiet: Nordhalben (mit Heinersberg, Thomasmühle)

PLZ 96349 **Steinwiesen**

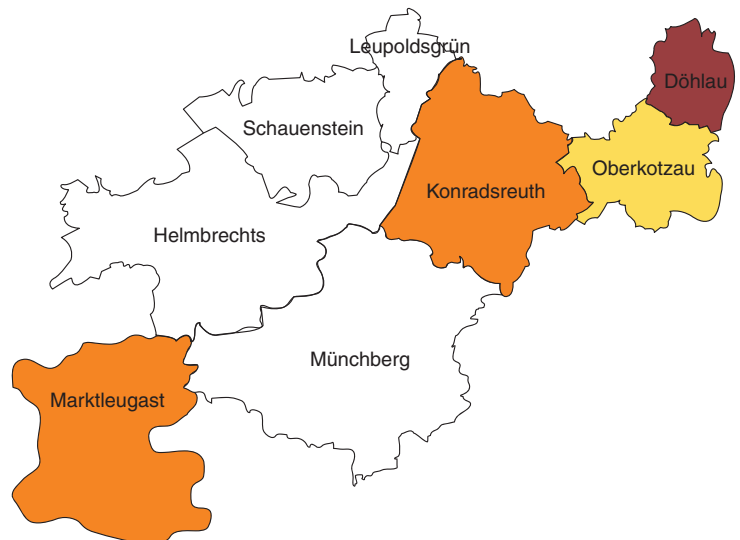
Verbreitungsgebiet: Steinwiesen, Berglesdorf, Birnbaum, Eisenhammer, Erlabrück, Hubertushöhe, Klingersmühle, Kochsmühle, Kübelberg, Leitsch, Leitschenstein, Löfflersmühle, Neufang, Nurn, Remitzhof, Rieblich, Schlegelshaid, Schnabrüchsmühle, Schwarzmühle, Teichmühle, Tempenberg

PLZ 96346 **Wallenfels**

Verbreitungsgebiet: Wallenfels (mit Neuengrün, Schnaid, Schnappenhammer, Wolfersgrün)

PLZ 95352 **Marktlegast**

Verbreitungsgebiet: Marktlegast (mit Achatzmühle, Baiersbach, Filshof, Großrehmühle, Hanauerhof, Hermes, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsflur, Marienweiher, Mittelrehberg, Neuen-sorg, Neuguttenberg, Ösel, Roth, Steinbach, Tannenwirthaus, Traindorf, Vorderrehberg, Weihermühle, Zegastmühle)



Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Mobil: 0151 52046086

n.kraus@wittich-forchheim.de • www.wittich.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mobile, erfahrene Friseurmeisterin

aus Marktkeugast

Haar  Neutral
bei Bianka

Meine Dienstleistungen

- Damenhaarschnitte
- Kinderhaarschnitte
- Herrenhaarschnitte
- Fönen
- Farbleistungen auf Wunsch
- Brautfrisuren

Unter Corona-Auflagen

Tel. 0151 70193132

bianka.kipfelsbergerhalsner@gmail.com



VON FREUDIGEN EREIGNISSEN ERFAHREN SIE
DURCH IHR MITTEILUNGSBLATT!



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
Fax 0 74 43 / 96 62 60

Zum Saisonende!

20 % Rabatt auf die
„Wochenpauschale Halbpension“
vom 14. bis 21. November 2021



10% Rabatt auf die
„Wochenpauschale Halbpension“
vom 7. bis 14. November 2021

Wochenpauschale Halbpension

7 Übernachtungen mit Halbpension,
5 x Menüwahl aus 3 Gerichten
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper

p. P. **ab 465,-****Die kleine Auszeit**

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x kleine Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab 187,-****Schwarzwaldversucherle**

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag

4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab 276,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region. („Im Moment“ dürfen wir wegen den Corona-Hygiene-Bedingungen kein Büfett anbieten)

Wir freuen uns auf Sie!

Economy Service 4+

**LongLife
Mobilitätsgarantie**

Garantiert gut unterwegs – mit der
LongLife Mobilitätsgarantie für
Ihren Volkswagen ab 4 Jahren.

Gute Nachrichten für Sie: Ihre LongLife Mobilitätsgarantie erneuert sich jeweils mit der Durchführung der laut Serviceplan vorgeschriebenen Serviceleistungen. Auch beim Volkswagen Economy Service. Und mit den Servicekosten sind die Kosten für das gesamte Leistungspaket der LongLife Mobilitätsgarantie abgegolten.

volkswagen.de/economyservice

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Dippold GmbH

Kronacher Straße 2, 95326 Kulmbach
Tel. +49 9221 9510, <http://www.volkswagen-autohaus-dippold.de>

Impressum

Mitteilungsblatt
Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast und deren
Mitgliedsgemeinden Markt Marktkeugast und Markt Grafengehaig

Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktkeugast
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: poststelle@marktkeugast.de, Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:
für den Markt Marktkeugast:
Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender
für den Markt Grafengehaig:
Werner Burger, Erster Bürgermeister und
stv. Gemeinschaftsvorsitzender
Verlag, Anzeigenverwaltung
und technische Gesamtherstellung:
LINUS WITTICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim
Tel.: 09191/7232-0
Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)
E-Mail: info@wittich-forchheim.de
Internet: <http://www.wittich.de>

**Nachlesen im Internet**

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch
auf unserer Homepage unter
www.markt-marktleugast.de/
Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt