



# Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 42

Freitag, den 8. Januar 2021

Nummer 1



*Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger,*

ein neues Jahr steht vor der Tür, das heißt,  
365 neue Tage, 365 neue Chancen, 365 neue Möglichkeiten, 365 neue Taten und 365 beste Wünsche.

Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen eine Hand, die Sie fest hält, ein Netz, das Sie auffängt,  
ein Schild, das Ihnen den Weg weist und 1.000 Sterne, die Ihnen den Weg erhellen.

Wir wünschen Ihnen ein glückliches, glitzerndes und zauberhaftes neues Jahr  
voller schöner intensiver Momente mit ganz viel Wärme, Frieden und Liebe im Herzen.

2021 soll Ihnen Spaß, Gesundheit, Abenteuer, Lachen, Mut,  
Freundschaft, Glück und Sonnenschein beschern.

Ihr Franz Uome  
Erster Bürgermeister  
Markt Marktleugast

Ihr Werner Burger  
Erster Bürgermeister  
Markt Grafengehaig



# FMB

fördern  
mitmachen  
bewegen

## 100.000 €

### Für Ihre Projekte

### mit dem Regionalbudget der ILE FMB

Sie suchen unkomplizierte und schnelle finanzielle Unterstützung für Ihr Projekt? Perfekt, denn die ILE FMB kann über das Regionalbudget wieder Projekte von Vereinen, Stiftungen, Privatpersonen, Unternehmen, Kirchen, Kommunen etc. mit bis zu 10.000 € unterstützen!

Wir rufen Sie daher auf, diese Chance zu ergreifen und für Ihr Projekt einen Antrag auf Förderung bei der ILE Fränkisches Markgrafen- und Bischofsland, kurz ILE FMB zu stellen! Machen Sie mit, wir fördern Sie! So können wir gemeinsam etwas in unserer Region bewegen. Ganz nach unserem FMB-Motto: **Fördern Mitmachen Bewegen!**

#### Wer kann eine Förderung erhalten:

Die ILE FMB und das Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken stellen mit dem Regionalbudget insgesamt 100.000 € für Kleinprojekte zur Verfügung. Die Projekte müssen im Gebiet der ILE FMB liegen (Bindlach, Gefrees, Goldkronach, Grafengehaig, Harsdorf, Himmelkron,

Ködnitz, Marktkeugast, Marktschorgast, Neuenmarkt, Stambach, Trebgast, Wirsberg) und sind von z.B. Vereinen, Privatpersonen, Stiftungen, Kommunen, Kirchen, Unternehmen etc.

#### Wie hoch ist die Förderung:

Über das Regionalbudget werden Kleinprojekte von mind. 625 € bis max. 20.000 € Gesamtausgaben (netto) gefördert. Dabei können bis zu 80% der förderfähigen Nettokosten (= Bruttokosten abzgl. Umsatzsteuer, Skonti, Boni und Rabatte) gefördert werden. Ein Projekt wird mit max. 10.000 € bezuschusst. Die Zuwendung wird als Zuschuss im Wege der Anteilfinanzierung gewährt.

#### Wie bekomme ich die Förderung für mein Projekt:

Die Träger von Kleinprojekten reichen Ihren Antrag auf Förderung bis **15.02.2021** in der Geschäftsstelle der ILE FMB ein. Wichtig ist, dass mit deren Durchführung noch **nicht** begonnen wurde! Die Geschäftsstelle prüft die Projektanträge auf Einhaltung der Fördervoraussetzungen und ein interkommunales Entscheidungsgremium, aus verschiedenen Interessensgruppen, wählt dann mittels festgesetzter Auswahlkriterien (siehe Rückseite) die Projekte aus, die über das Regionalbudget gefördert werden. Dabei müssen die Kleinprojekte einem oder mehreren Zielen der ILE FMB entsprechen, das sind Demographische Entwicklung/ Lebensraum/ Lebensqualität/ Landschaftsentwicklung/ Agrarstruktur/ Hochwasserschutz/ Erneuerbare Energien/ Regionale Wirtschaft/ Tourismus/ Freizeit/ Erholung/ Verwaltungskooperation. Zum anderen müssen die Projekte den Zweck verfolgen, die ländlichen Räume als Lebens-, Arbeits-, Erholungs- und Naturräume zu sichern und weiterzuentwickeln. Darunter fällt auch der Kilmaschutz, die Reduzierung der Flächeninanspruchnahme sowie die Digitalisierung.

Nach einer positiven Auswahlentscheidung wird ein privatrechtlicher Vertrag zwischen der ILE FMB und dem Träger des Kleinprojekts geschlossen, in dem die Umsetzungsmodalitäten geregelt sind. Anschließend kann mit dem Projekt begonnen werden. Auf die Einholung von Vergleichsangeboten kann bei der Vergabe der Kleinprojekte verzichtet werden.

Da der Förderzeitraum limitiert ist, müssen die beantragten Projekte bis 30.09.2020 abgeschlossen und alle notwendigen Unterlagen (Rechnungen, Belege, Nachweise, Dokumentation) bei der Geschäftsstelle der ILE FMB eingegangen sein.

Die Auszahlung der Zuwendung erfolgt nach Prüfung des Durchführungsnachweises durch die ILE FMB, sobald der vom Amt für Ländliche Entwicklung freigegebene Zuwendungsanteil des Regionalbudgets bei der ILE FMB eingegangen ist. Ein Anspruch auf Gewährung einer Zuwendung besteht nicht. Die Zuwendung ist nicht auf Dritte übertragbar.

### **Förderfähig sind beispielsweise Kleinprojekte zur:**

- ⇒ Unterstützung des bürgerschaftlichen Engagements,
- ⇒ Begleitung von Veränderungsprozessen auf örtlicher Ebene
- ⇒ Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
- ⇒ Verbesserung der Lebensverhältnisse der ländlichen Bevölkerung
- ⇒ Umsetzung von dem ländlichen Charakter angepassten Infrastrukturmaßnahmen
- ⇒ Sicherung und Verbesserung der Grundversorgung der ländlichen Bevölkerung

### **Die Auswahlkriterien der ILE FMB für ein Kleinprojekt sind:**

- ⇒ Innovativer Ansatz
- ⇒ Sicherung und Weiterentwicklung der ländlichen Räume (z.B. als Lebens-, Arbeits-, Erholungs- und Naturräume, Lebensqualität)

- ⇒ Beitrag zur Innenentwicklung
- ⇒ attraktive & lebendige Ortskerne, erreichbare Grundversorgung, Leerstandbehebung, Gemeinschaftseinrichtungen, Flächensparen, Barrierefreiheit
- ⇒ Beitrag zum Natur-, Umwelt-, Klimaschutz und/oder Kulturlandschaft
- ⇒ Tourismus/Freizeit/Kultur/Brauchstum/ Erlebniswert
- ⇒ Beitrag zu Handlungsziel „...“ aus dem ILE-Konzept der ILE FMB
- ⇒ Bedeutung/Nutzung/Reichweite für das ILE FMB Gebiet und Stärkung der regionalen Identität
- ⇒ Beteiligung der Bürgerschaft/Bürgerengagement

### **Noch Fragen?**

Bei Fragen können Sie jederzeit die Geschäftsstelle der ILE FMB kontaktieren! Ich helfe Ihnen gerne weiter.

### **ILE Fränkisches Markgrafen- und Bischofsland e.V.**

Kulmbacher Str. 36  
95367 Trebgast

Annabelle Ohla  
Tel.: 09227 9735750  
Mobil: 01515 7954954  
ilefmb.ev@gmail.com



Antragsformulare und weitere Informationen finden Sie online unter:

**<https://www.stmelf.bayern.de/agrarpolitik/foerderung/234566/index.php>**



## Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast

Name E-Mail-Adresse	Zimmer	Durchwahl
<b>Uome, Franz</b> Erster Bürgermeister Markt Marktleugast buergermeister@marktleugast.de	4	947-0
<b>Burger, Werner</b> Erster Bürgermeister Markt Grafengehaig burger@grafengehaig.de	4	3 55 Grafengehaig
<b>Laaber, Michael</b> Geschäftsstellenleitung laaber@marktleugast.de	4	947-13
<b>Rau, Stefanie</b> Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus poststelle@marktleugast.de	4	947- 0
<b>Tiroch, Roland</b> Bauamt tiroch@marktleugast.de	3	947-14
<b>Taig, Norbert</b> Liegenschaftsverwaltung taig@marktleugast.de	3	947-15
<b>Kolb, Melissa</b> Bauamt und Liegenschaftsverwaltung kolb@marktleugast.de	3	947-28
<b>Witzgall-Gramalla, Gaby</b> Kasse witzgall@marktleugast.de	3	947-26
<b>Knarr, Mandy</b> Kämmerei knarr@marktleugast.de	2	947-19
<b>Oltsch, Lisa</b> Kämmerei oltsch@marktleugast.de	2	947-18
<b>Fechner, Cedric</b> Kasse fechner@marktleugast.de	2	947-24
<b>Knarr, Melanie</b> Kasse knarr_m@marktleugast.de	2	947-16
<b>Boßert, Renate</b> Kasse bossert@marktleugast.de	2	947-16
<b>Korzendorfer, Carolin</b> Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt Feuerwehrwesen korzendorfer@marktleugast.de	1	947-20
<b>Prell, Katharina</b> Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung prell@marktleugast.de	1	947-21
<b>Telefax: (0 92 55)</b>	<b>947-50</b>	

## Dienstzeiten

### Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag ..... 08.00 bis 12.00 Uhr  
**und zusätzlich**

Donnerstag ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

### Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch ..... 08.30 bis 12.00 Uhr  
und ..... 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag ..... 08.30 bis 12.00 Uhr

und ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag ..... 08.30 bis 12.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

### Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag ..... 07.30 bis 09.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

### in der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast

Termine jeweils nach Vereinbarung

## Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,

die in diesem Monat Geburtstag

oder ein anderes Jubiläum feiern,

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

# Wohnungen & Häuser

## GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen  
immer wieder Anfragen nach freien  
Wohnungen und Häusern in unseren  
Gemeindegebieten Marktleugast und  
Grafengehaig ein.

**Haben Sie Wohnungen/Häuser  
zu vermieten oder zu verkaufen?**

Bitte melden Sie sich bei unserem  
Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15.  
Nur so können wir Ihnen die Anfragen  
weitervermitteln.

Vielen Dank!

## Abgabeschluss für die Februar-Ausgabe

Donnerstag, 21. Januar 2021

Erscheinungstag:

Freitag, 5. Februar 2021

## Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026



### Markt Marktkeugast

Montag, 1. März 2021,  
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

### Markt Grafengehaig

Montag, 15. März 2021,  
um 19.00 Uhr, im Sitzungszimmer

## Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wasser- gebühren inkl. 7% MWSt.	Abwasser- gebühren	Gesamt- preis pro m <sup>3</sup>
Ludwigschorgast	0,83 €	2,61 €	3,44 €
Neuenmarkt	1,77 €	1,76 €	3,53 €
Himmelkron	1,87 €	2,10 €	3,97 €
<b>Marktkeugast</b>	<b>1,39 €</b>	<b>2,64 €</b>	<b>4,03 €</b>
Kulmbach	1,96 €	2,16 €	4,12 €
Kupferberg	2,42 €	2,16 €	4,58 €
Guttenberg	1,02 €	3,61 €	4,63 €
Stadtsteinach	1,98 €	2,70 €	4,68 €
Wirsberg	1,55 €	3,30 €	4,85 €
Rugendorf	1,90 €	3,18 €	5,08 €
Untersteinach	1,52 €	3,83 €	5,35 €
Marktschorgast	2,78 €	2,90 €	5,68 €
Presseck	2,95 €	2,94 €	5,89 €
<b>Grafengehaig</b>	<b>1,69 €</b>	<b>4,49 €</b>	<b>6,18 €</b>

## Aktuelles aus dem Fundbüro der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Folgender Gegenstand ist aufgefunden worden und sucht nach seinem Eigentümer:

Abgabedatum	Fundsache	Fundort
17.12.2020	Schwarze Brille	Wasserhäuschen zwischen Marktkeugast und Neuensorg

Der Eigentümer kann sich gerne im Fundbüro in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Tel. 09255/ 947-21, melden.

### Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung?

Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:

**Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)**

Telefon: 0941/ 28 00 33 66

**Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)**

Telefon: 09252/ 704-0

## Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:



### Ehrenamtliche Versicherten- berater der Rentenversiche- rung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktkeugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

## Medizinische Versorgung

### Sprechzeiten der Arztpraxis:

**Josef Schmidt und Dr. med. Carola Klein**

**Kulmbacher Straße 6, 95352 Marktkeugast**

Tel. 09255/ 255, Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr nach Vereinbarung
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr

## Notruf 112



### Rettungswesen -

### Integrierte Leitstelle an der Staatlichen Feuerwehrschule Geretsried

In Bayern können Sie rund um die Uhr über die **Notrufnummer 112** Hilfe durch Rettungsdienst und Feuerwehr anfordern. Der Notruf 112 verbindet Sie mit der örtlichen Integrierten Leitstelle - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern). Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

### Die fünf „W“

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

#### • Wer ruft an?

Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!

#### • Wo ist das Ereignis?

Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (zum Beispiel Gemeindename/Stadtteil, Straßename, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen/Bahnlinien/Flüssen)!

### • Was ist geschehen?

Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!

### • Wie viele Betroffene?

Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das Alter an!

### • Warten auf Rückfragen!

Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

### Nach dem Notruf

Leisten Sie „Erste Hilfe“, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen!

Helfen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes!

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst



Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig

erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

## Apotheken Notdienst

durchgehend dienstbereit

Beginn morgens 08.00 Uhr

bis nächsten Tag 08.00 Uhr



Di., 05.01.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Mi., 06.01.	Rathaus-Apotheke, Marktlegast
Do., 07.01.	Franken-Apotheke, Münchberg
Fr., 08.01.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Sa., 09.01.	Rathaus-Apotheke, Marktlegast
So., 10.01.	Rathaus-Apotheke, Marktlegast
Mo., 11.01.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Di., 12.01.	Adler-Apotheke, Münchberg
Mi., 13.01.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Do., 14.01.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Fr., 15.01.	Adler-Apotheke, Münchberg
Sa., 16.01.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
So., 17.01.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Mo., 18.01.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Di., 19.01.	Engel-Apotheke, Münchberg
Mi., 20.01.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Do., 21.01.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Fr., 22.01.	Engel-Apotheke, Münchberg
Sa., 23.01.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
So., 24.01.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mo., 25.01.	Rathaus-Apotheke, Marktlegast
Di., 26.01.	Franken-Apotheke, Münchberg
Mi., 27.01.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Do., 28.01.	Rathaus-Apotheke, Marktlegast
Fr., 29.01.	Franken-Apotheke, Münchberg
Sa., 30.01.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
So., 31.01.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Mo., 01.02.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Di., 02.02.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Mi., 03.02.	Adler-Apotheke, Münchberg
Do., 04.02.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Fr., 05.02.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Sa., 06.02.	Adler-Apotheke, Münchberg
So., 07.02.	Adler-Apotheke, Münchberg

Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.

## Anschriften der Apotheken:

### Helmbrechts

Pittroff-Apotheke, Münchberger Straße 10, Tel. 09252/ 6191

Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, Tel. 09252/ 91240

### Konradsreuth

Conrads-Apotheke, Weberstraße 1, Tel. 09292/ 1317

### Münchberg

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, Tel. 09251/ 1374

Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, Tel. 09251/ 1301

Engel-Apotheke, Karlstraße 16, Tel. 09251/ 6868

Franken-Apotheke, Bahnhofstraße 2., Tel. 09251/ 6327

### Marktlegast

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, Tel. 09255/ 256

### Sparneck

Waldstein-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09251/ 1880

## Wasserversorgungsanlagen

### Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes



Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die Wassergüte nachteilig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktlegast	8,2	4,83	1
Hohenberg	8,9	5,26	1
Zweckverband Walbergrüner Gruppe	7,2	4,74	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom September 2020 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

### Wasserversorgung Marktlegast

**Wasserwart: Harald Hahn**

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

**Vertreter: Christian Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 19

### Abwasseranlagen

**Klärwärter: Rainer Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

**Vertreter: Udo Hübschmann**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 21

### Kläranlage Grafengehaig

**Klärwärter: Alexander Platthaus**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

### Wasserversorgungsanlage Zweckverband/

#### Walbergrüner Gruppe

**Wasserwart: Michael Villa**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

**Vertreter: Klaus Keil**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

## Abfallwirtschaft

### Wilde Müllablagerungen an den Containern

#### Das ist kein Kavaliersdelikt!



Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

**Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.**

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ 199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas und Weißblech nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse) kostenlos erhältlich.



#### Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

#### Müllabfuhrtermine

<b>Donnerstag/Freitag</b> Papier/Biotonne	<b>07./08.01.2021</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Restmüll/Biotonne	<b>13./14.01.2021</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Gelber Sack/Biotonne	<b>20./21.01.2021</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Restmüll/Biotonne	<b>27./28.01.2021</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Papier/Biotonne	<b>03./04.02.2021</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Restmüll/Biotonne	<b>10./11.02.2021</b>



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

#### Altglas- und Weißblech-Container Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie - an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsilo an der Zufahrt zum Waldsportplatz

#### Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

#### Altglas- und Weißblech-Container Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

#### Problemmüllsammlung aus Haushaltungen Der nächste Termin in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast:

<b>Mi., 24.03.2021</b> 15.00 Uhr bis 15.30 Uhr	Bushaltestelle am Dorfteich, Mannsflur
<b>Mi., 07.04.2021</b> 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Frankenwaldhalle, Grafengehaig
<b>Mi., 16.06.2021</b> 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	Dreifachsporthalle, Marktkeugast
<b>Mi., 28.07.2021</b> 16.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Parkplatz Kirche, Tannenwirthaus
<b>Mi., 08.09.2021</b> 17.15 Uhr bis 17.45 Uhr	früherer Schulhof, Neuensorg
<b>Mi., 06.10.2021</b> 16.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Bushaltestelle Kindergarten, Eppenreuth
17.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Parkplatz, Marienweiher



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemüllsamlungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 0 92 21 / 707-109 (Frau De Meyer), -151 (Frau Flieger) oder -199 (Herr Zenk).

Ätzend	Explosive Stoffe	Entzündend wirkende Stoffe	Entzündbare Stoffe	Unter Druck stehende Gase
Giftig	Reizend	Gesundheitsschädlich	Umweltgefährlich	

Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemüll behandelt werden müssen!

#### Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte

Stationäre Schadstoffannahme jeden ersten Samstag im Monat (Verschiebung aufgrund von Feiertagen möglich) von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Grundstück der Firma Drechsler Umweltschutz, Von-Linde-Straße 17, Kulmbach.

#### Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

## Standesamtliche Nachrichten

### Eheschließungen

Ramona Katja Sabrina Arnold, geb. Trammer, und Herbert Franke, beide wohnhaft in Marktkeugast, haben am 12.12.2020, in Marktkeugast, die Ehe geschlossen.

Silke Waltraud Daumann und Manfred Knab, beide wohnhaft in Marktkeugast, haben am 22.12.2020, in Marktkeugast, die Ehe geschlossen.

### Sterbefälle

Margareta Taller, geb. Pfister, zuletzt wohnhaft in Marktkeugast, Ringstraße 1, ist am 11.12.2020, in Marktkeugast, verstorben.

Ernst Alfred Werner Horst Stäsche, zuletzt wohnhaft in Grafengehaig, Rappetenreuth 18, ist am 12.12.2020, in Grafengehaig, verstorben.

Kunigunda Günther, geb. Angles, zuletzt wohnhaft in Marktkeugast, Steinbach 7, ist am 16.12.2020, in Marktkeugast, verstorben.



## Neues aus der Bucherei

### Herzlich willkommen in der Gemeindebücherei Marktkeugast

**Das Buch und der Leser -  
sie stehen immer im Mittelpunkt!**

Unsere Bücherei in Marktkeugast hat den Anspruch, alle Bevölkerungsschichten anzusprechen und ist dabei zugleich ein Ort der sozialkulturellen, ehrenamtlichen Gemeindegarbeit.

**Öffnungszeiten: mittwochs von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Während der Schulferien bleibt die Bücherei geschlossen!**

**Die Ausleihe ist kostenlos!**

Über Ihren Besuch und Ihr Interesse würden wir uns sehr freuen.

**Ihre Büchereileitung  
Gabi Schickgramm**



## Neues aus der Volkshochschule

### Wintersemester 2020/2021 Sommersemester 2021 Wintersemester 2021/2022

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt. Wir bitten um Ihr Verständnis!

### Sport & Gesundheit

**„Oh Schreck, die Stimme ist weg! Was nun?“**

Ich bin Logopädin und habe täglich mit Stimmstörungen zu tun. Viele Stimmstörungen entstehen durch den dauerhaften und auch falschen Einsatz von Stimme im Alltag bzw. im Berufsleben. Lehrer, Erzieher, Sänger, Sekretärinnen, Ärzte und viele mehr sind täglich auf den Einsatz ihrer Stimme angewiesen.

## ORTHOPÄDISCHE EINLAGEN FÜR SICHERHEITSSCHUHE UND SCHUHE FÜR ALLE SCHUTZKLASSEN.

Wir beraten Sie gerne nach BGR 191.

Sanitätshaus GmbH  
**SperSchneider**



Hof-Selb-Naila, Info ☎ 09281-7779770



Doch was ist, wenn die Stimme dauerhaft heiser ist oder einfach wegbricht?

Wie kann ich vorbeugend mit meiner Stimme umgehen, um genau dies zu vermeiden?

Wie sollte ich mich im Akutfall verhalten?

Was könnte der Grund dafür sein, dass ich mich ständig räuspern muss oder meine Stimme nicht mehr dauerhaft belasten kann?

Was kann ich tun, wenn ich bei mir eine Stimmstörung feststelle? Wo sollte man hingehen, gibt es Beratungsstellen?

Wie sieht eine logopädische Therapie speziell bei Stimmstörungen aus?

Diese und weitere Fragen würde ich gerne gemeinsam mit Ihnen besprechen.

Kursleiterin: Logopädin und Sprachtrainerin Franziska Merz

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Donnerstag, 21. Januar 2021**

Gebühr: 13,00 € (mind. 10 Teilnehmer erforderlich)

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Entspannungsmix-Workshop

Schnupperstunde aus Meditation, Autogenem Training und Muskelentspannung nach Jacobsen. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

**Termin: Samstag, 23. Januar 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	27,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	22,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	19,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	14,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Entspannungsreise mit Klangschalen sowie eingehender Körperreise als Meditation

Wieder in die Mitte gelangen, Ruhe und Kraft tanken und genießen, sanfte Blockadenlösung im Körper dadurch möglich!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr

**Termin: Samstag, 23. Januar 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	18,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	9,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) anschauend erklärt

TCM – ein 5.000 Jahre altes Gesundheitskonzept, das im Gegensatz zur westlichen Medizin, den Menschen noch als Ganzes betrachtet. Erfahren Sie Interessantes über die TCM Grundlagen, Ernährung nach den 5 Elementen, wie wir durch gezielte Übungen unser Qi in Fluss bringen, was es mit den 5 Wandlungsphasen: Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser auf sich hat und wie wichtig das Gleichgewicht von Yin und Yang in unserem Körper ist.

Sie selbst sind Ihre größte Energiequelle. Sie erfahren, wie bestimmte Bewegungen Sie in Schwung halten und wieder ins körperliche Gleichgewicht bringen können.

Einfache Übungen zum Nachmachen und gezieltes Klopfen von Meridianen und Akupressurpunkten runden den Vortrag ab.

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 23. Februar 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	7,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	6,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

**Beginn: Montag, 1. März 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

**Beginn: Montag, 1. März 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

**Beginn: Montag, 1. März 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Leben mit Diabetes

Diabetes Typ 2 ist eine chronische Erkrankung, die den Menschen das ganze Leben begleitet. Im Gegensatz zu anderen Erkrankungen hängt der Erfolg der Behandlung von der Mitarbeit des Patienten ab. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, den Betroffenen zu einem eigenständigen Umgang mit Diabetes im Alltag zu befähigen. Es werden Grundkenntnisse über die Erkrankung, Ernährung, Einflussfaktoren und Vermeidung von Folgeerkrankungen vermittelt. Dieser Kurs ist für Betroffene, interessierte Angehörige und Pflegepersonal.

Kursleiterin: Iris Völkel, Diabetesberaterin DDG

5 Abende, jeweils Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 2. März 2021**

Gebühr:

3 Teilnehmer	59,00 € pro Teilnehmer
4 Teilnehmer	45,00 € pro Teilnehmer
5 Teilnehmer	38,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Senioren-Fitness I**

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Nachmittage,

jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 4. März 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Senioren-Fitness II**

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Nachmittage,

jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 4. März 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Workshop „Sag nicht JA, wenn Du NEIN sagen willst“**

Oft trauen wir uns nicht, NEIN zu sagen aus Angst vor Zurückweisung oder um den anderen nicht zu verletzen. Andererseits können wir uns nur dann selbst achten und wertschätzen, wenn wir ohne Angst das vertreten, was wir im Inneren für richtig halten. In diesem Workshop erarbeiten wir Strategien, um die eigene Stärke des „Ich“ zu entdecken und lernen Methoden für die Veränderung kennen.

Bitte mitbringen: Stift, Block, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und 2,00 € fürs Skript.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

**Termin: Samstag, 13. März 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	27,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	22,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	19,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**„Schmerzfrei dank sanftem Daumendruck“ – Die Dorn-Anwendung:****Volkskrankheit Rückenbeschwerden**

Ca. 8 Millionen Menschen in Deutschland haben Beschwerden, viele davon sind nicht spezifisch, das heißt haben keine wirkliche Ursache. Wer möchte nicht schmerzfrei leben, Spaß am Leben haben und das tun, was er wirklich möchte, ohne Einschränkungen durch Schmerzen?

Mein Vortrag bietet einen kurzen Überblick über die Methode Dorn. Denn länger andauernde Verschiebungen der Wirbelkörper können zu Hexenschuss, Bandscheibenvorfällen oder Ischiasbeschwerden führen.

Durch sanften Daumendruck kann die Methode Dorn schnell Linderung verschaffen.

Nach dem Vortrag erfolgt eine Behandlungsdemonstration und einfache Selbsthilfeübungen werden gezeigt und gemeinsam geübt.

Jeder Teilnehmer bekommt die Übungen per Handout mit nach Hause.

**Bitte bringen Sie mit: eine Gymnastikmatte, ein Handtuch und 4 Bücher, egal welcher Art.**

Kursleiterin: Susann Schaller vom Vital-Studio

1 Abend, Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 13. April 2021**

Gebühr:

3 Teilnehmer	20,00 € pro Teilnehmer
5 Teilnehmer	12,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	9,00 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	7,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Positives Denken: Wie lenke ich meine Gedanken um?**

Geführte Meditation mit anschließendem Workshop. Denken ist geprägt durch unsere Erziehung, Bildung, Erfahrungen und die Umwelt.

Wie kann ich meine Gedanken lenken und schon im Ansatz positiv gestalten? Ist für mich das Glas halb voll oder halb leer? Hier spielen Schlagwörter wie Dankbarkeit, Toleranz, Akzeptanz und Loslassen eine große Rolle, Freude und Lachen gehören natürlich auch dazu.

Lernen Sie in diesem Workshop, den Ansatz des positiven Denkens.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Skript kann für ca. 1,50 € erworben werden.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Abend, Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Donnerstag, 29. April 2021**

Gebühr:

4 Teilnehmer	25,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I**

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

**Beginn: Montag, 7. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Fatburner Stepp Aerobic**

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

**Beginn: Montag, 7. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II**

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen.

pen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

**Beginn: Montag, 7. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness I

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 10. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness II

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 10. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

**Beginn: Montag, 20. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

**Beginn: Montag, 20. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen.

Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

**Beginn: Montag, 20. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness I

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 23. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness II

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 23. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Entspannen lernen

Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

**Termin: Samstag, 16. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	10,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Dehn- und Streckübungen für Senioren mit Progressiver Muskelentspannung

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung. Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

**Termin: Samstag, 16. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

## Körpersprache & mehr

### Schauen-Erkennen-Verstehen

#### Einführung in eine wertfreie Körper- und Gesichtssprache

Der Vortrag erklärt die offenbaren Geheimnisse der Formensprache in der Natur anhand der menschlichen Physiognomie und wendet sich an alle, die ihre Menschenkenntnis – privat und beruflich – erweitern wollen.

Durch diese Formensprache können wir ein erweitertes Verständnis dafür gewinnen, warum wir so sind, wie wir sind und welche Anlagen und Eigenarten in jedem von uns stecken.

Schon Goethe als Physiognom wusste, dass sich alles Innere im Äußeren zeigt. Carl Huter hat mit seiner Lehre der Psycho-Physiognomie ein lehr- und lernbares System erstellt, das der Einzigartigkeit eines jeden Menschen gerecht wird.

Bitte Taschenspiegel mitbringen, um das Dargestellte an der eigenen Persönlichkeitsstruktur zu überprüfen.

Kursleiterin: Gisela Türk Pereira

1 Abend, Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Mittwoch, 3. Februar 2021**

Gebühr: 9,00 €

Ort: Bürgersaal Marktflugast

#### Welcher Beruf passt zu mir?

Entspricht mein Beruf meiner Veranlagung und meinen wahren Fähigkeiten?

Körperbau, Kopf- und Gesichtsform sprechen eine deutliche Sprache. Diese zu entziffern hat sich die Formenlehre nach Carl Huter, die Psycho-Physiognomik, zur Aufgabe gemacht. Mit diesem Wissen können wertfrei individuelle Anlagen, Stärken, Talente, Bedürfnisse und Eigenarten sichtbar und nachvollziehbar gemacht werden.

Der Vortrag zeigt auf, wie das Erkennen von unterschiedlichen Ausprägungen der jeweiligen Gesichts- und Körperformen richtungsweisend für die Berufswahl sein kann.

Er richtet sich an alle, die eine berufliche Veränderung anstreben.

Für Schulabgängerinnen und Schulabgänger kann er zu einer wertvollen Entscheidungshilfe für die zukünftige Berufswahl werden.

Kursleiterin: Gisela Türk Pereira

1 Abend, Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Mittwoch, 7. Juli 2021**

Gebühr: 5,00 €

Ort: Bürgersaal Marktflugast

## Kunst & Kreativität

### Handarbeitskurs Häkeln - Granny Square

Wie häkelt man Granny Squares und was kann man daraus machen?

Dieser Kurs ist eine kreative Auszeit für Wiedereinsteiger oder Anfänger. Es werden die Grundlagen des Häkelns gezeigt, wie man eine Häkelschrift liest, wie man Granny Square häkelt und was man Modernes daraus machen kann.

Dabei können wir unsere Wollreste zu etwas Nützlichem verbrauchen.

Mitzubringen sind ca. 400 g Wolle oder Wollreste und eine Häkelnadel mittlerer Größe (Nr. 3 oder 4). Ansonsten bringe ich Material zum Probieren mit.

Kursleiterin: Pubea Jaksarn

4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Termin: Mittwoch, 10. Februar 2021**

Gebühr: 12,00 €

Ort: Grund- und Mittelschule Marktflugast

## Essen & Trinken

### Tortendekoration mal anders

Fehlen Ihnen manchmal Ideen und Phantasie, Torten und Co. mal etwas individueller zu verzieren? In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen für Dekokreationen.

Ich zeige Ihnen, wie auch mit einfachen Mitteln kreative Verzierungen möglich sind. Wir garnieren gemeinsam eine Torte, die danach natürlich auch probiert werden darf.

Lebensmittelkosten 3.- € pro Teilnehmer.

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Donnerstag, 20. Mai 2021**

Gebühr: 5,00 €

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### Kräuteröl und Würzessig selber herstellen – auch eine tolle Geschenkidee!

Das Einlegen von Kräutern und Gewürzen in Essig und Öl hat eine lange Tradition. In diesem Kurs stellen Sie gemeinsam aus verschiedenen Zutaten, Kräuteröl und Würzessig her. Sie erfahren Informatives über die Kräuter und Gewürze, die Verwendung dieser aromatischen Zubereitungen und wie sie in der Küche Verwendung finden. Eine schöne Idee für selbstgemachte Weihnachtsgeschenke!

Materialkosten: 6,00 € pro Flasche zus. zur Teilnehmergebühr

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Donnerstag, 21. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer 10,00 € pro Teilnehmer

7 Teilnehmer 7,50 € pro Teilnehmer

9 Teilnehmer 6,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktflugast

## Anmeldungen und Kursgebühren

- Die Anmeldungen für Kurse nimmt die Verwaltungsgemeinschaft Marktflugast, Neuensorger Weg 10, Tel. 09255/947-0, entgegen. **Bitte melden Sie sich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an.**
- Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. auf folgendes Konto des Marktes Marktflugast zu überweisen:  
IBAN: DE9377150000000036 376,  
BIC: BYLADEM1KUB.
- Es wird darauf hingewiesen, dass auch telefonische Anmeldungen verbindlich sind, und dass bei einem unentschuldigtem Nichterscheinen die Gebühren zu entrichten sind.
- Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer angemeldet haben. Sollten sich für einen Kurs nicht wenigstens 10 Hörer eingeschrieben haben, ist die Durchführung im Einzelfall mit der Leitung der Volkshochschule abzusprechen. Bei Unterbelegung können Kurse nur durchgeführt werden, wenn die Hörer mit der Entrichtung eines Zuschlages einverstanden sind.
- Im Normalfall werden die Kurse in der Grund- und Mittelschule Marktflugast, Neuensorger Weg 10, abgehalten. Hörergebühren können auf Antrag nur erstattet werden: bei dauerndem Wegzug oder bei ärztlich bescheinigter längerer Erkrankung, die eine ordnungsgemäße Weiterführung des Kurses nicht mehr ermöglicht.
- Erhalten Sie von uns keine Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall statt!**
- Haftung:** Für Unfälle und Eigentumsverluste übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Die Volkshochschule übernimmt insbesondere keine Haftung bei Gesundheitsschäden, die sich aus der Teilnahme an Gymnastik o.ä. gesundheitsbezogenen Veranstaltungen ergeben.

### Leiter der VHS Marktflugast

#### Erster Bürgermeister Franz Uome

#### Anmeldungen:

Verwaltungsgemeinschaft Marktflugast

Stefanie Rau

Neuensorger Weg 10

95352 Marktflugast

Telefon 09255/947-0

Telefax 09255/947-50

E-Mail: poststelle@marktflugast.de



## Der Bürgermeister des Marktes Marktlegugast informiert

### Eröffnung des Griechischen Restaurants il GRECO

#### in der Klosterbräu Marienweiher

Am Dienstag, den 15.12.2020, hat in der Klosterbräu Marienweiher das Griechische Restaurant il GRECO eröffnet. Die Inhaberin ist Ergenia Konstantinidou, die mit ihrem Ehemann Christos Iliadis gerne für die Kundschaft da ist.

Die Speisekarte bietet neben kalten und warmen Vorspeisen, Spezielles vom Grill, Mix-Teller und Kindergerichte. Von Dienstag bis Samstag können die Gerichte gerne nach telefonischer Vorbestellung unter 09255/ 3719971 von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 21 Uhr abgeholt oder geliefert werden. An Sonn- und Feiertagen ist von 12.00 Uhr bis 21.00 Uhr geöffnet. Warme Küche bis 20.30 Uhr.

Erster Bürgermeister Franz Uome gratulierte Christos Iliadis zur Eröffnung. Nicht fehlen durfte die Eigentümerin Renate Schlehofer mit ihrem Ehemann Werner.

Erster Bürgermeister Franz Uome bedankte sich beim Ehepaar Schlehofer für das gute Verhältnis und die fünfjährige gute Zusammenarbeit. Renate Schlehofer wünschte den neuen Inhabern, die mehr als zwei Jahrzehnte im Geschäft sind, viel Erfolg und Durchhaltevermögen.

Renate Schlehofer erinnerte daran, dass der damalige Kaufkontakt durch Ersten Bürgermeister Franz Uome zustande gekommen ist. Sie kaufte die Klosterbräu Marienweiher im Oktober 2014 und eröffnete den Gasthof im April 2016. Die Gäste waren hier stets herzlich willkommen. Renate Schlehofer bedankte sich bei der Kundschaft für das entgegengebrachte Vertrauen.



Angela Klier, Werner und Renate Schlehofer, Christos Iliadis und Erster Bürgermeister Franz Uome.

## Markt Marktlegugast aktuell



### Unsere Dog-Stationen im Markt Marktlegugast

#### Marktlegugast

- in der Weststraße Nähe Netto-Markt
- in der Weststraße Richtung Mannsflur
- in der Jahnstraße
- am Unteren Anger
- in der Webergasse
- am Hohenberger Weg

#### Marienweiher

- am Zechteich

#### Mannsflur

- am Marktlegugaster Weg
- in Baiersbach

#### Traindorf

- Fußgängerweg auf Tannenwirthaus

#### Neuensorg

- Vorderreberg vor der Unterführung

#### Hohenberg

- am Rad- und Fußweg Richtung Dreschersreuth

## Aus der Marktgemeinderatssitzung vom 30. November 2020

### Neubesetzung im Marktgemeinderat Marktlegugast

In der letzten Sitzung des Jahres war im Marktgemeinderat Marktlegugast nochmals großes Stühlerücken angesagt. Irina Klier, Fraktionssprecherin der WGM, die auch das Amt der Dritten Bürgermeisterin begleitete, ist aus beruflichen Gründen aus dem Marktgemeinderat zurückgetreten und Hermann Dörfler (FW) hat gesundheitliche Gründe für seinen Rücktritt geltend gemacht.

Listennachfolger für Irina Klier wäre Georges Frisque gewesen, dieser hat die Listennachfolge jedoch nicht angetreten. Nächster Listennachfolger ist damit Yves Wächter, der die Wahl angenommen hat. Für Hermann Dörfler sitzt nun Marco Buß als Listennachfolger im Marktgemeinderat. Beide wurden durch Bürgermeister Franz Uome vereidigt.

Neuer Fraktionssprecher der WGM ist Hans Pezold und sein Stellvertreter Yves Wächter.

Für die Wahl zum neuen Dritten Bürgermeister hat Daniel Schramm (CSU) den Hohenberger Clemens Friedrich (HBG) vorgeschlagen und Hans Pezold (WGM) hat Matthias Schramm (FWNG) benannt. Die Wahl fiel mit 9:8 Stimmen auf Clemens Friedrich, der ebenfalls durch Bürgermeister Franz Uome vereidigt wurde.

Mit dem Rücktritt der beiden Räte und der Neubesetzung sind auch zahlreiche Umbesetzungen in den Ausschüssen notwendig geworden. Die WGM hat ihre Ausschüsse folgendermaßen neu besetzt:

Yves Wächter für den Bau- und Umweltausschuss (Vertreter Hans Pezold); Hans Pezold für den Rechnungsprüfungsausschuss mit Yves Wächter als Vertreter; Yves Wächter für den Wirtschafts-, Tourismus- und Kulturausschuss mit Hans Pezold als Vertreter; Hans Pezold für den Finanzausschuss mit Yves Wächter als Vertreter; Hans Pezold als ständiges Mitglied in der

## Hören wie ein Luchs!

*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!*



### Endlich wieder gut hören!

- 🐾 Aktiv im Leben stehen und daran teilnehmen mit modernen Hörgeräten
- 🐾 Testen Sie bei uns kostenlos die neueste Hörgerätektechnik
- 🐾 Gerne machen wir Hausbesuche!
- 🐾 Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)

Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 09252/251 53 10  
Naila · Frankenwaldstr. 1 · Tel. 09282/98 4796



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

VG-Versammlung mit Marco Rödel als Vertreter; Yves Wächter für den Schulbeirat mit Hans Pezold als Vertreter.

Bei der FW gibt es diese Veränderungen: Marco Buß als ständiges Mitglied im Partnerschaftsbeirat mit Matthias Schramm als Vertreter; Setrick Röder für den Bau- und Umweltausschuss mit Marco Buß als Vertreter; Matthias Schramm im Schulbeirat mit Marco Buß als Vertreter; Reiner Meisel als ständiges Mitglied in der VG-Versammlung mit Marco Buß als Vertreter.



Erster Bürgermeister Franz Uome (links) bei der Vereidigung der neuen Marktgemeinderäte Yves Wächter (Mitte) und Marco Buß (rechts).

### Einführung eines Kinderbonus für Neugeborene

Die Marktgemeinde Marktlegast ist weithin für ihre Familienfreundlichkeit bekannt. So fördert sie seit vielen Jahren bauwillige Familien mit zinsgünstigen gemeindlichen Darlehen und bietet Grundstücke auf Erbbaubasis. Nun soll eine weitere Förderung folgen. „Künftig soll ortsansässigen Bürgern in Marktlegast und seinen Ortsteilen ein Kinderbonus für Neugeborene gewährt werden“, verkündet Bürgermeister Franz Uome in der öffentlichen Gemeinderatssitzung.

Die Verwaltung schlägt 300 Euro für das erste Kind, bei Zwillingengeburt 450 Euro, und 100 Euro für jedes weitere Kind vor. Eine Antragstellung sei nicht notwendig, die Auszahlung erfolgt von Amts wegen.

Hans Pezold (WGM) begrüßt „außerordentlich“ die Unterstützung der Familie und hofft, dass es wegen der Stabilisierungshilfe keine Probleme gibt. Allerdings schwebt der WGM-Fraktion eine andere Staffelung vor. „Wir schlagen vor, dass jedes Kind 250 Euro bekommt, die Kosten sind für jedes Kind gleich hoch.“ Das sieht auch Matthias Schramm (FWNG) so, „wir sollten jedes Kind gleich behandeln“. Daniel Schramm (CSU) ist eher für den Vorschlag der Verwaltung. „Es soll keine reine Kinderförderung sein, wir wollen damit auch unser Neubaugebiet attraktiv machen.“ Bei einem Neubau sei jeder zusätzliche Bonus willkommen, deshalb würde seine Fraktion die angeordnete Staffelung besser finden. Mit 9:8 Stimmen wurde der Vorschlag der Verwaltung angenommen.

Pezold macht nochmals deutlich, dass seine Fraktion ausdrücklich für die Unterstützung sei, allerdings hätte man sich eine andere Form gewünscht.

### Kommandanten der Freiwilligen Feuerwehren

Bei der Dienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur wurden Kommandant Heiko Stäsche und sein Stellvertreter Roland Zuber für weitere sechs Jahre in ihren Ämtern bestätigt. Nun haben sie auch durch den Marktgemeinderat die einstimmige Bestätigung erhalten.

Bei der Freiwilligen Feuerwehr Neuensorg wurde im April aufgrund der Coronalage die Dienstversammlung auf Dezember verschoben. Nun kann diese aus den gleichen Gründen wieder nicht stattfinden. Nach Ablauf der sechsjährigen Dienstzeit des Kommandanten Markus Weber und seines Stellvertreters Alexander Pittroff sei nun die Gemeinde gezwungen, sogenannte Notkommandanten zu benennen, erklärte Bürgermeister Franz Uome. Die beiden bisherigen Amtsträger haben sich bereit erklärt, die Ämter bis zu einer Kommandantenneuwahl weiter zu begleiten. Der Gemeinderat stimmte dem einstimmig zu.

### Aus dem Bauamt

Bauamtsleiter Roland Tiroch unterrichtete den Marktgemeinderat, dass zwei Bauvorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Rahmen von Angelegenheiten der laufenden Verwaltung erteilt wurde.

Daniel Wagner kann demnach ein Einfamilienhaus mit Garagen errichten. Das Grundstück befindet sich im Außenbereich bei einer danebenliegenden Fischzucht. Der Neubau müsse dort errichtet werden, weil im Ernstfall, etwa bei Hochwasser oder Stromausfall, jemand vor Ort sein muss. Im Gebäude würden sich auch Büroflächen mit allen sicherheitsrelevanten Versorgungsanlagen der Fischzuchtanlage befinden. Vom Landwirtschaftsamt sei deshalb ein Nachweis der Privilegierung einzuholen. Zum Grundstück führt ein notarielles Geh- und Fahrrecht und auch ein Leitungsrecht würde bestehen. Zur Abwasserentsorgung ist der Bau einer Kleinkläranlage vorgesehen. Somit sei aus Sicht der Verwaltung das Vorhaben zulässig.

Otto Schramm sieht den Abriss des bestehenden Vorhauses sowie die Errichtung eines neuen Vorhauses am Wohnhaus in der Weststraße 2 vor. Der Neubau passt sich den bestehenden Gebäuden an und kann deshalb genehmigt werden, erklärte Tiroch.

### Bauarbeiten beginnen im Frühjahr

Bürgermeister Franz Uome unterrichtete den Gemeinderat, dass er sich wegen dem Projekt „Kulmbacher Straße 7 – Begegnungszentrum mit Arztpraxis“ mit dem Architekten Tino Heß und der Ärztin Natascha von Schau wegen des weiteren Vorgehens getroffen habe. Dabei hätte er sie unterrichtet, dass im Bayerischen Landtag zurzeit eine neue Novelle zu den Abstandsflächen beraten und beschlossen werden soll. Diese wird dann wahrscheinlich im Januar oder Februar in Kraft treten. Uome ist zuversichtlich, dass im Frühjahr die Bauarbeiten beginnen und in etwa eineinhalb Jahren abgeschlossen werden können.

### Förderung wird beantragt

Die Marktgemeinde Marktlegast meldet bei der ILE Fränkisches Markgrafen- und Bischofsland zwei Projekte zur Förderung an. Für den gesamten ILE-Bereich stehen 100.000 Euro zur Verfügung.

Unterstützung wünscht man sich für die Anschaffung von Ruhebänken im Naherholungsgebiet „Zechteich“, hier würden etwa 2.500 Euro an Kosten anfallen. Als zweites Projekt sollten Infotafeln in deutscher und ungarischer Sprache über die Städtepartnerschaft zwischen Marktlegast und Pilisszentiván Bürger und Gäste informieren. Die Kosten würden sich auf etwa 3.000 bis 5.000 Euro belaufen.

### 600.000 Euro Bedarfszuweisung

Mit Beifall durch den Marktgemeinderat wurde die Mitteilung durch Bürgermeister Franz Uome aufgenommen, dass Marktlegast 600.000 Euro Bedarfszuweisung vom Freistaat Bayern bekommt. Oswald Purucker (CSU) fragte nach, ob man auch für das kommende Jahr wieder eine Bedarfszuweisung beantragt. Vor ein paar Jahren sei man enttäuscht gewesen, dass man leer ausgegangen sei. Er dankte der Verwaltung, dass „sie am Ball bleibt“.

### „Marienweiher 16“

Geschäftsstellenleiter Michael Laaber informierte den Marktgemeinderat über den Sachstand zu „Marienweiher 16“, dem ehemaligen Gasthof „Weißes Lamm“. Laaber erläuterte, dass seit der letzten Beschlussfassung über die Zustimmung zur Machbarkeitsstudie mit Nutzungskonzept und dem Erwerb des Grundstücks „Marienweiher 16“, am 20. Juli dieses Jahres, viel passiert sei. Demnach sei die Beauftragung zur Durchführung eines Vergabeverfahrens und die Beauftragung von Fachprojektanten abgearbeitet worden.

Weiter sei ein Beweissicherungsverfahren zu den Nachbargrundstücken beauftragt und durchgeführt worden. Alle weiteren Aufträge seien vergeben, das Abbruchunternehmen hätte bereits mit dem Entrümpeln und Entkernen begonnen. Auch Statiker und Restaurator hätten bereits ihre Untersuchungen vorgenommen und würden zurzeit ihre Berichte und Kostenschätzungen erstellen. Beim Staatsarchiv habe man die historischen Planunterlagen eingesehen und Kopien bestellt. Bei dem Gebäudekomplex handele es sich um ein Wohnhaus mit Gaststätte. Im Jahr 1897 seien Baupläne für die Anlage einer Bier-

brauerei, Schnapsbrennerei sowie eine Malz-Darre für Herrn Johann Schüpferling genehmigt worden. Beim Amt für Ländliche Entwicklung habe man jede einzelne Maßnahme angemeldet und genehmigt bekommen. „Dort zeigt man sich jederzeit kooperativ“, lobt Laaber die Zusammenarbeit. Das Architekturbüro Schlicht + Lamprecht aus Schweinfurt sei mit der Vorplanung und einer vertieften Kostenschätzung beauftragt worden. Alle Beteiligten seien bemüht, zügig Hand in Hand zu arbeiten,

damit der komplette Antrag für die Förderoffensive Nordostbayern erstellt und abgegeben werden kann.

Vor diesen Arbeiten habe man natürlich eine denkmalpflegerische Erlaubnis nach dem Denkmalschutzgesetz beantragt. Diese sei bereits vom Landratsamt Kulmbach, als Untere Denkmalschutzbehörde, bewilligt worden.

*Helmut Engel*



## Der Bürgermeister des Marktes Grafengehaig informiert

### Nachruf

Der Markt Grafengehaig und der Zweckverband zur Wasserversorgung der Walberngrüner Gruppe trauern um

## Herrn Walter Drescher



Der Verstorbene arbeitete ab November 1972 beim Zweckverband als Wasserwart und ab Mai 1990 bis zum Eintritt in den Ruhestand im Oktober 2006 beim Markt Grafengehaig als Wasserwart und Klärwärter. 34 Jahre diente er dem Zweckverband und der Marktgemeinde in vorbildlicher, treuer Pflichterfüllung.

Außerdem war Walter Drescher seit 1970 ehrenamtlich als Feldgeschworener in der Marktgemeinde Grafengehaig tätig. 2020 erhielt er für 50 Jahre verdienstvolles Wirken als Feldgeschworener eine Ehrenurkunde ausgehändigt.

Der Markt Grafengehaig und der Zweckverband trauern mit seiner Familie um einen tüchtigen, bodenständigen, ehrlichen und heimatverbundenen Menschen. Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Für den Marktgemeinderat, die Verbandsräte und die Verwaltung

**Werner Burger**  
Erster Bürgermeister und  
Zweckverbandsvorsitzender

## Markt Grafengehaig aktuell

### Aus der Marktgemeinderatssitzung

**vom 7. Dezember 2020**

#### Stabilisierungshilfe

Mit Schreiben vom 30. November 2020 hat die Regierung von Oberfranken der Marktgemeinde Grafengehaig mitgeteilt, dass sie eine Stabilisierungshilfe in Höhe von 150.000 Euro als Investitionshilfe erhält. Die Hilfen dürfen nur für Bedarfe der gemeindlichen Grundausstattung, zum Beispiel Kindergartenbereich, Straßen, Brücken, Feuerwehr, Breitausbau usw. sowie für gemeindliche Strukturmaßnahmen verwendet werden. Erster Bürgermeister Werner Burger sprach auch im Namen des Gemeinderates für die erhaltene Hilfe ein herzliches Dankeschön an die Bayerische Staatsregierung aus. Sein Dank galt auch der Gemeinschaftsverwaltung und Geschäftsstellenleiter Michael Laaber in Marktlegast.

#### Michael Villa und Robert Vogel zu Notkommandanten ernannt

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte bisher noch keine Neuwahl der beiden Kommandanten für die Freiwillige Feuerwehr Schlockenau durchgeführt werden. Vorgesehen war, die Wahl im Dezember durchzuführen. Doch durch die 9. Hygieneschutzbestimmung des Gesundheitsamtes ist eine Durchführung der Wahl nicht mehr möglich. Die Marktgemeinde ist aber verpflichtet, einen Kommandanten zu bestellen, da die Amtszeit bereits abgelaufen ist. Erster Bürgermeister Werner Burger gab bei der Marktgemeinderatssitzung bekannt, dass der bisherige Kommandant Michael Villa und sein Stellvertreter Robert

Vogel sich bereit erklärt haben, das Amt des Feuerwehrkommandanten und des Stellvertreters der Feuerwehr Schlockenau bis zur Neuwahl weiter zu führen. Das Ratsgremium beschloss einstimmig Michael Villa für die Zeit bis zur Neuwahl zum Kommandanten und Robert Vogel zum Kommandantenvertreter zu bestellen.

#### Feststellung der Jahresrechnung 2017

Die örtliche Prüfung der Jahresrechnung 2017 erfolgte am 6. Oktober 2020 durch die Mitglieder des Rechnungsprüfungsausschusses. Der Gesamthaushalt umfasst 2.715.893 Euro. Der Verwaltungshaushalt schließt in den Einnahmen und Ausgaben mit 1.830.922 Euro und im Vermögenshaushalt mit 884.970 Euro ab. Vom Verwaltungs- zum Vermögenshaushalt wurden 298.152 Euro zugeführt. Der Vermögenshaushalt wurde durch die Entnahme von 85.400 Euro aus der allgemeinen Rücklage ausgeglichen. Es ergaben sich keine Feststellungen oder Beanstandungen. Der Marktgemeinderat Grafengehaig ist mit der Abwicklung der Finanzwirtschaft im Haushaltsjahr 2017 einverstanden, billigte das Ergebnis und verzichtete auf haushaltsrechtliche Einwendungen. Die Entlastung wurde einstimmig erteilt.

#### Einbeziehungssatzung für das Flurstück 211-Teilfläche

Einstimmig beschloss der Marktgemeinderat Grafengehaig den Erlass einer Einbeziehungssatzung für das Grundstück Flurnummer 211, Teilfläche der Gemarkung Grafengehaig, und Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes. Für das betroffene Grundstück liegt der Verwaltung eine mündliche Bauvoranfrage (Bauherr Fabian Barth) für ein Einfamilienhaus vor. Gleichzeitig wurde beschlossen, diesen Aufstellungsbeschluss öffentlich auszulegen und die Beteiligung der Träger öffentlicher Belange zum Entwurf durchzuführen.

**Einbeziehungssatzung für das Flurstück 93/3**

Das betroffene Grundstück einer eventuell aufzustellenden Einbeziehungssatzung in Walberngrün, Gemeinde Grafengehaig, befindet sich am Ortsrand, allerdings im Außenbereich (Acker- und Grünland) des rechtsverbindlichen Flächennutzungsplanes. Für das Grundstück, das im Besitz von Birgit Bole ist, liegt der Verwaltung eine konkrete Bauvoranfrage zum Bau eines Einfamilienwohnhauses vor. Der Marktgemeinderat Grafengehaig beschloss einmütig den Erlass einer Einbeziehungssatzung – vorbehaltlich der Vorlage des Bauantrages – für das Grundstück 93/3 und die Änderung des Flächennutzungsplanes. Gleichzeitig wurde beschlossen, diesen Aufstellungsbeschluss öffentlich auszulegen und die Beteiligung der Träger öffentlicher Belange zum Entwurf durchzuführen.

kpw

**Weihnachtskrippe für Weidmes**

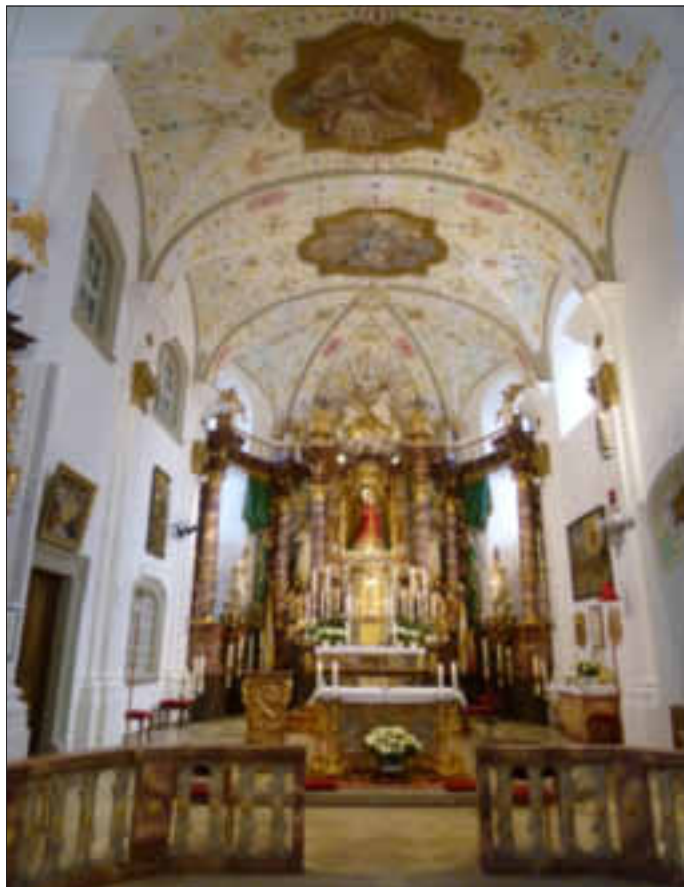
Über eine Weihnachtskrippe, selbst angefertigt von dem einheimischen Zimmerermeister Tobias Goldmann, der Schreinerin Lisa Schüssler und Alica Thümmig, freuen sich jetzt die Einwohner des kleinen Grafengehaiger Ortsteiles Weidmes. Schön platziert haben sie die Ersteller am Ehrenmal in der Ortsmitte.

Dies hat zudem den Vorteil, dass die Krippe in der Dunkelheit - gekoppelt mit der Straßenbeleuchtung - im Licht erstrahlt. Gäste, die einen Besuch in Weidmes machen, bleiben zur Betrachtung gerne davor stehen.



Tobias Goldmann, Alica Thümmig und Lisa Schüssler vor der Weihnachtskrippe.

kpw

**Kirchliche Nachrichten****Kath. Kirchengemeinde  
Marienweiher-Marktlegast****Eröffnungsgottesdienst „300 Jahre  
Wallfahrtsbasilika Marienweiher“**

Altar der Wallfahrtsbasilika Marienweiher.

Mit einem feierlichen Pontifikalamt eröffnete Weihbischof Herwig Gössl am 1. Adventssonntag, am Beginn des neuen Kirchenjahres, das Jubiläumsjahr „300 Jahre Wallfahrtsbasilika Marienweiher“. Zum ersten Mal nach Abschluss der baulichen

Renovierungsarbeiten, erstrahlte die ganze Kirche wieder im hellen neuen Glanz. Pfarrer Pater Adrian Manderla begrüßte den Weihbischof im Namen der ganzen Gemeinde und dankte ihm für sein Kommen. Gemeinsam wolle man in diesem Gottesdienst Gott danken, dass alle Mühe und Arbeit unter dem Segen Gottes gut verlaufen seien.



In Konzelebration mit Pfarrer Pater Adrian feierte Weihbischof Herwig Gössl den Eröffnungsgottesdienst des Jubiläumsjahres „300 Jahre Wallfahrtskirche Marienweiher“.



Weihbischof Herwig Gössl beim Eröffnungsgottesdienst des Jubiläumsjahres „300 Jahre Wallfahrtskirche Marienweiher“.

Weihbischof Herwig Gössl ging in seiner Festpredigt auf die Worte Jesu aus dem Markusevangelium ein: „Was ich euch



sage, das sage ich allen: Seid wachsam!“ Während man sich im Advent auf die Ankunft Jesu vorbereitet und den Tag genau vor Augen habe, bleibt der jüngste Tag, an dem Jesu mit Kraft und Herrlichkeit vom Himmel kommt, wie im Evangelium beschrieben, unbestimmt. Gebt Acht und bleibt wach, wie die Türhüter, ruft er seinen Jüngern zu. Diese Worte passen aber auch für den Advent. Kritisch betrachtete der Weihbischof die Fernsehwerbung, wonach das Schönste an Weihnachten das Essen sei. Wir sollen essen, schlemmen und trinken und dann einfach einschlafen. Aber das sollen wir gerade nicht: schlafen. Ganz wach, wollen wir uns über das schönste an Weihnachten freuen, dass Gott sich uns als Geschenk macht und zu uns kommt.

Die armen Hirten auf dem Felde waren wach und konnten Jesus auch mit leerem Magen empfangen. Sie waren an diesem Tag die Türhüter. Jede Krippendarstellung, ob in der Kirche oder zuhause, soll die Gläubigen daran erinnern. Auch die Kirchen und besonders Wallfahrtskirchen wie in Marienweiher, seien Symbole für Türhüter-Dienste, von steingewordener Wachsamkeit. Kirchen sind Orte, denen der Herr schon in unserer Zeit seine Gegenwart zugesagt hat. „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“

Im neuen Glanz der Kirche, so der Weihbischof weiter, wollen wir für die Menschen danken, die hier Gott suchen und finden. Dank sagen, aber auch für unseren Glauben, der Gott in unser Leben bringt und uns damit auch reich macht.

Landrat Klaus-Peter Söllner dankte auch im Namen der „Freunde der Wallfahrtsbasilika“ Weihbischof Gössl für diesen feierlichen Eröffnungsgottesdienst zum Jubiläumsjahr. Dank zollte er im Rückblick allen Franziskanerpatres, die seit über 200 Jahren diesen Wallfahrtsort betreuen. Sein Dank galt aber auch allen kirchlichen Mitarbeitern, die sich für den Erhalt der Wallfahrtsbasilika Jahr für Jahr einsetzen. Gerade im Renovierungsjahr, wo alle besonders gefordert waren, kamen erschwerend die Einschränkungen der Corona-Pandemie hinzu. Durch Gottes Segen konnte diese Pandemie bisher auch gut bewältigt werden und so wünschte er allen eine besinnliche Adventszeit und ein ungetrübtes, frohes Weihnachtsfest in den Familien.

Diesen Wünschen schloss sich auch Bürgermeister Franz Uome an. Als Geschäftsführer des Vereins „Freunde der Wallfahrtsbasilika“ erinnerte er an den Umbau der alten Wallfahrtskirche vor 300 Jahren. Damals fand die ganze Pracht und Ausstrahlung der barocken, filigranen Stuckarbeiten und die großen Deckengemälde bei den Gläubigen ebenso große Beachtung, wie heute nach der gelungenen Renovierung.

Baumaßnahmen, damals wie heute, waren und sind immer wieder große finanzielle Herausforderungen, denen sich auch diesmal die Mitglieder der Kirchenverwaltung gestellt haben. Diese sind aber zu jeder Zeit gerechtfertigt, wenn es darum geht, die Zierde des Hauses Gottes, den Ansprüchen aller Gläubigen und Gottesdienstbesuchern gerecht zu werden. Eine verfallene Kirche lädt niemanden zum Beten ein. Dies haben auch die Mitglieder unseres Marktgemeinderates erkannt, so Uome weiter, und sich einstimmig dafür ausgesprochen, die Renovierungsmaßnahmen unserer aller Wallfahrtsbasilika, mit der stolzen Summe von 50.000 Euro zu unterstützen. Damit will die politische Gemeinde dazu beitragen, dass der bedeutendste Marienwallfahrtsort im Erzbistum Bamberg gesichert und erhalten bleibt und als eine wahre Schatzkammer des Glaubens fortbesteht. Mit dem neuen Pilgerzentrum der Gemeinde in der Ortsmitte von Marienweiher, einem Millionenprojekt, soll die Wallfahrt nach Marienweiher weiter gefestigt werden.

*Oswald Purucker*

## Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

### Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Gottesdienst am Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag: 18.30 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.30 Uhr

Rosenkranz am Freitag: 18.00 Uhr

### Marktlegast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr

Gottesdienst am Dienstag und Freitag: 19.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Rosenkranz am Samstag: 18.00 Uhr

Vorabendgottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr

### Traindorf

Gottesdienst am 1. Sonntag des Monats: 09.15 Uhr

Gottesdienst am 3. Sonntag des Monats: 09.15 Uhr

### Stambach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

### Neuensorg

Rosenkranz am Freitag: 16.30 Uhr

## Pfarrmitteilungen

Den **Familien Sonntag** begehen wir am **Sonntag, 17. Januar**. Die Kollekte ist für den Familienbund bestimmt.

### Eucharistische Anbetung

In der Basilika Marienweiher findet an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Eucharistische Anbetung nach dem Gottesdienst statt und dauert bis 20.00 Uhr. **Die nächste ist am Mittwoch, 27. Januar.**

### Gebetswoche für die Einheit der Christen

Im Rahmen der Gebetswoche für die Einheit der Christen findet am **Sonntag, 31. Januar, ein ökumenischer Gottesdienst statt. Beginn ist um 14.30 Uhr in der Kirche Marktlegast.** Anschließend gibt es, falls möglich, für alle Teilnehmer Kaffee und Kuchen im St. Martinsheim Marktlegast.

### Fest der Darstellung des Herrn

Das Fest Mariä Lichtmess feiern wir am **Dienstag, 2. Februar**. Aus diesem Anlass findet an **diesem Tag, falls das Pandemiegeschehen es zulässt, um 16.30 Uhr eine spirituelle Fackelwanderung von der Kapelle in Hinterrehberg nach Marienweiher statt.** Um **19.00 Uhr** findet ein **Gottesdienst in der Basilika Marienweiher** statt.

Ob auch wieder ein Bustransfer von Marienweiher nach Hinterrehberg um 16.00 Uhr angeboten wird, kann zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht gesagt werden. Aktuelle Informationen werden wir über die Presse bekanntgeben.

### Blasiussegen


Der traditionelle Blasiussegen wird in **Marienweiher am 2. Februar, nach dem Gottesdienst um 19.00 Uhr, und am 3. Februar, nach dem Gottesdienst um 18.30 Uhr, erteilt. Außerdem wird er am 2. Februar in Marktlegast und am 7. Februar in Traindorf nach den Gottesdiensten** erteilt.

### Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion **findet am Freitag, 5. Februar, und Samstag, 6. Februar,** zu gewohnter Zeit statt. Neue Anmeldungen nehmen die Patres sehr gerne entgegen.

### Sammlung für die Kirchenheizung

Wie alljährlich findet auch heuer wieder eine Sonderkollekte für die Heizkosten in den einzelnen Kirchen statt. Sie wird am **Samstag und Sonntag, 13. und 14. Februar,** durchgeführt. Vergelt's Gott für Ihre Spende und Ihr Verständnis.



Zwei fleißige Hände ruh'n,  
ein Mutterherz steht still;  
zwei liebe Augen schlafen nun,  
wie es der Herrgott will.

In Liebe und Dankbarkeit nahmen wir Abschied von meiner lieben  
Mutter, Schwiegermutter und Oma

## Hildegard Günther

geb. Angles  
\* 12. 7. 1929 † 16. 12. 2020

Steinbach, im Dezember 2020

In stiller Trauer:  
**Deine Tochter Monika Laubenzeltner mit Heinz**  
**Deine Enkel Daniel mit Martina und Michael**  
**im Namen aller Anverwandten**

Die Beerdigung fand im engsten Kreis statt.  
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.  
Herzlichen Dank an Frau Dr. med. Carola Klein, Marktlegast, für die liebevolle ärztliche Betreuung.

## Wallfahrtsbasilika Marienweiher

### Pilgerbüro Marienweiher

#### Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten ist Herr Josef Daum telefonisch erreichbar unter

Tel. 09267/ 1575 oder Tel. 0171/ 5309345

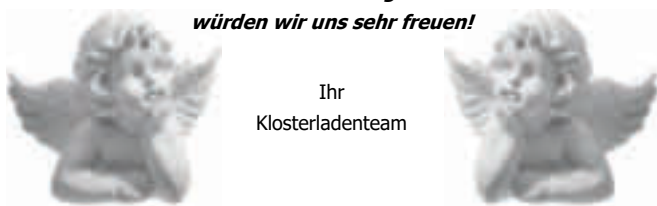
### Klosterladen Marienweiher



**Im Januar und Februar 2021  
ist der Klosterladen  
wegen Renovierungsarbeiten  
geschlossen!**

**Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast,  
und wisse, welchen Frieden die Stille schenken mag.**

**Über einen Besuch unseres Klosterladens  
nach den Renovierungsarbeiten  
würden wir uns sehr freuen!**



Ihr  
Klosterladenteam



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Auch in der Zeit der Trauer

sind wir für Sie da.

Eine Trauerdanksagung

Anzeige online aufgeben

[wittich.de/trauer](http://wittich.de/trauer)

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / xxknightwolf



Marienkirche  
Stambach

Evang.-Luth. Kirchengemeinde

Stambach-Mannsflur



Bethlehemkirche  
Mannsflur

## 60 Jahre Bethlehemkirche Mannsflur

**Am 2. Adventssonntag fand ein Festgottesdienst in der evangelischen Kirche von Mannsflur statt, in dem an den schwierigen Aufbau der Heimatvertriebenen-Siedlung erinnert wurde. Bürgermeister Franz Uome würdigte die Kirche als zentralen Ort des gemeindlichen Lebens.**

Für die evangelischen Christen in der Mannsflur und den Nachbarorten war der 6. Dezember vergangenen Jahres ein Tag der Feier. Der 60. Geburtstag einer Kirche konnte gefeiert werden, die nach einem zähen zehnjährigen Kampf des damaligen Stambacher Gemeindepfarrers Klaus Diegritz und großen Anstrengungen eines evangelischen Kirchenbauvereins endlich zum 2. Advent 1960 eingeweiht werden konnte. Erst 50 Jahre später, 2010, erhielt sie ihren heutigen Namen Bethlehemkirche.

Zum Kirchweihsonntag am 2. Advent 2020 war das Gotteshaus mit dem violetten Lateinischen Kreuz auf weißem Grund geflaggt. Rechts vom Eingang hatten Gabi Schickgramm und Roland Pitroff eine selbst entworfene Krippe aufgebaut, die in ihrer schlichten Modernität die Bescheidenheit der Geburtsstätte Jesu ebenso wiedergibt, wie die 1960 errichtete Kirche selbst, die vom Architekten bewusst einfach, schmucklos und auf Grundelemente reduziert, geplant wurde.

Den Abendmahlsgottesdienst feierten Pfarrerin Susanne Sahlmann und Pfarrer Hans-Jürgen Müller, die Predigt hielt Dekan Erwin Lechner. Das Evangelium verlas Ursula Schmidt aus der Mannsflur. Nachdem der Stambacher Chor und die Posauenbläser wegen der Corona-Hygieneauflagen diesmal - wie sonst stets bei Festanlässen - die Feier nicht bereichern konnten, sprang die Sopranistin und Chorleiterin Cornelia Schwarz-Ernst als Gesangssolistin ein, die von Waldemar Burger an der Orgel begleitet wurde.

#### Ein Ort der Begegnung

In seinem Grußwort gratulierte Bürgermeister Franz Uome der Kirchengemeinde zu ihrem Jubiläum. „Den Bürgerinnen und Bürgern in Mannsflur und den Gottesdienstbesuchern merkt man die Verbundenheit mit ihrer Kirche an. Denn mit dieser Kirche ist für viele ein Stück Lebensgeschichte verbunden“, stellte er fest. „Die Bethlehemkirche in Mannsflur ist ein zentraler Ort des gemeindlichen Lebens, ein zentraler Ort der Begegnung: der Begegnung untereinander und der Begegnung mit Gott. Gott begegnet den Menschen, die Menschen begegnen Gott. Das ist die eigentliche Bestimmung unserer Kirche“, so der Bürgermeister weiter, um dann fortzufahren: „Gottes Gegenwart zu erspüren und zu erleben mit allen Sinnen – auch außerhalb der Gottesdienste. Die Kirche ist ein Ort der Gnade, sie ist ein heilender Ort von außerordentlichem Wert.“

#### Die Kirche ist vielen zur Heimat geworden

Der tiefste Grund zur Freude an diesem Jubiläumstag ist für Franz Uome, dass die Bethlehemkirche in den letzten 60 Jahren vielen Menschen zur Heimat geworden ist. „So ein Geburtstag“, so führte er aus, „führt uns die Bedeutung einer solchen Glaubensstätte, neu vor Augen. Menschen sehnen sich immer mehr nach Rastplätzen für ihre Seele, nach Oasen der Stille und des Gebets, nach Räumen, die besondere Feiern in guten und schwierigen Tagen ermöglichen, in denen die Geschichte lebendig bleibt und man zugleich mit seinen Fragen und Problemen einen geeigneten Platz findet.“

Der Bürgermeister schloss seine Ausführungen: „Unsere Bethlehemkirche ist eine wahre Schatzkammer des Glaubens. Möge die Freude und Verbundenheit zu unserer Kirche weiter wachsen und die Bethlehemkirche in Gottesdienst und stillem Gebet immer neu mit Leben erfüllen.“

Im Anschluss übergab er der evangelischen Kirchengemeinde eine Spende von 1.000 Euro für die dringend notwendige Dachsanierung der Bethlehemkirche.

Wolfgang Schoberth



Erinnerungsfoto vor der Kirche: (von links) Pfarrer Hans-Jürgen Müller, Pfarrerin Susanne Sahlmann, der Marktlegaster Bürgermeister Franz Uome und Dekan Erwin Lechner, der die Predigt zum Festtag gehalten hat.



Bürgermeister Franz Uome bei seinem Grußwort in der evangelischen Bethlehemkirche von Mannsflur.



Passend zur Bethlehemkirche in Mannsflur: eine schlichte Weihnachtskrippe, die von Gabi Schickgramm und Roland Pitroff entworfen worden ist.



Als besonderes Geburtstagsgeschenk zum 60. wurde eine neue Bibel übergeben. Im Bild Ursula Schmidt, die im Festgottesdienst das Evangelium gelesen hat, und Pfarrer Hans-Jürgen Müller.



Durch Matsch und Schlamm musste die Pfarrerschaft zur Einweihung der Kirche am 2. Advent 1960, da die Wege der Siedlung ungeteert waren. Pfarrer Klaus Diegritz (rechts) hat zehn Jahre für die Kirche gekämpft.

## Gottesdienste und Veranstaltungen

### Sonntag, 10.01.2021

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller

### Sonntag, 24.01.2021

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller mit Gedenken an die Verstorbenen der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur

### Donnerstag, 28.01.2021

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung (nicht öffentlich)

### Sonntag, 31.01.2021

14.30 Uhr Ökum. Gottesdienst in Marktlegast mit Pfr. Müller und Team

### Montag, 01.02.2021

14.30 Uhr Bibelstunde in der Bethlehemkirche Mannsflur mit Pfrin. Sahlmann

## Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

### Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

#### Sonntag, 10.01.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 17.01.2021

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 24.01.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 31.01.2021

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 07.02.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

## Kindergartennachrichten



### Haus des Kindes „Arche Noah“ Marktlegast

### Spielzeugspende für die „Arche Noah“ Kindertagesstätte



Andreas Beier (rechts) und Michela Stark (links) mit den großzügig gespendeten Spielsachen, die allen betreuten Mädchen und Jungen der Kindertagesstätte „Arche Noah“ zugutekommen.

Andreas Beier aus Mannsflur hat die Leiterin der Kindertagesstätte „Arche Noah“, Michaela Stark, erneut mit einer großen Spielzeugspende überrascht. Andreas Beier arbeitet bei der GSE Protect Gesellschaft für Sicherheit in Altenkunstadt, im Werkschutz beim Baur-Versand in Burgkunstadt. Die Spielzeugspende hat einen Gesamtwert von rund 600,00 Euro und ist für alle Gruppen geeignet. Michaela Stark bedankte sich bei Andreas Beier und dem Baur-Versand im Namen der Kinder für ihre nun schon zum zweiten Male gezeigte Großherzigkeit.

*kpw*

## Kindergarten Pfiffikus Eppenreuth

### Die Kinder des Kindergartens „Pfiffikus“ treffen den Nikolaus



Als die Kinder des Kindergartens „Pfiffikus“ aus Eppenreuth am Montag, den 7. Dezember 2020, einen Spaziergang durch den Wald machten, trafen sie doch tatsächlich noch auf den Nikolaus. Der war gerade beim Holzhacken. Doch als er sie sah, machte er eine Pause und sie konnten ihm ein Lied singen und zwei Nikolausgedichte aufsagen. Zum Dank hatte er sogar für jedes Kind eine Überraschung dabei. Ganz glücklich machten sich alle dann wieder auf den Heimweg.

*Heidi Kirschenlohr*



**Bettfedern-Wäscherei  
Eduard Hartmann**

**Friedrich-Schoedel-Str. 19  
95213 Münchberg**

**Telefon 092 51 - 77 85**

- ✗ Anfertigung von Flachbetten wie z.B. Punktstepp oder Karo aus Ihren Federbetten (auch Übergrößen)
- ✗ Reiche Auswahl an Inletts in den verschiedensten Farben und Ausführungen
- ✗ Wir sind Mo. - Do. für Sie da – Anruf genügt.

## Schulnachrichten



### Grund- und Mittelschule Marktlegast

#### Die Schule Marktlegast geht digital

Der Lockdown im Frühling 2020 machte natürlich auch nicht vor Marktlegast halt und zeigte Lehrern, Eltern und Schülern sehr schnell die Grenzen unserer bisherigen Praxis im Umgang mit digitalem Fernunterricht.

Ein engagierter Vater, Herr Ferdinand von Schau, nahm sich des Problems an und richtete ehrenamtlich die Schulplattform „Moodle“ für unsere Schule ein. Rückendeckung erhielt er dabei von seinem Freund Janosch Asen, der als Webentwickler in Marktlegast tätig ist.

Auch ohne Schulschließung profitieren alle davon: Informationen und Elternbriefe werden eingestellt, ohne private Email-Speicher zu überfüllen oder im Spam-Ordner zu landen. Hausaufgaben und Materialien werden hinterlegt, so dass den Eltern von kranken Kindern der Weg zur Schule oder einem Kameraden erspart bleibt. Bilder von etwaigen Aktionen in einer Klasse kommen direkt bei den Beteiligten an. Probearbeiten werden angekündigt, damit jeder jederzeit auf dem aktuellen Stand ist.

Doch „Moodle“ kann noch mehr: Mittels einer Chatfunktion können die Teilnehmer direkt in Kontakt miteinander treten. Während eines Lockdowns können Online-Meetings durchgeführt, Erklär-Videos, Tonaufnahmen und interaktive Übungen eingestellt sowie Hausaufgaben von Schülerseite hochgeladen werden.

Wir danken Herrn von Schau und Herrn Asen herzlich für ihren Einsatz.

Annette Marx



Die Schule Marktlegast geht digital: (von links) Janosch Asen, Annette Marx und Ferdinand von Schau.

#### Der Nikolaus war da

Zur Freude aller Marktlegaster Schülerinnen, Schüler und Lehrer kam der Nikolaus in diesem Jahr gleich zweimal.



Bischof Nikolaus zu Besuch in der Schule.

Zuerst leibhaftig in Gestalt des Bischofs Nikolaus, der allen Schülerinnen, Schülern und Lehrern kleine und liebevoll verpackte Säckchen des Elternbeirates brachte.



Erster Bürgermeister Franz Uome bei der Übergabe der Weihnachtsgeschenke.

Am darauffolgenden Montag hatte er unseren Bürgermeister, Herrn Franz Uome, persönlich entsandt, der für jeden süße Schokoladengaben von der Marktgemeinde Marktlegast im Gepäck hatte. Normalerweise hätte der Nikolaus den Kindern diese Päckchen persönlich auf dem Weihnachtsmarkt in die Hand gedrückt, umständehalber wählte er heuer diesen Weg.  
Annette Marx



Weihnachtliche Collage der Schülerinnen und Schüler.

## Veranstungskalender Marktlegast

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

### Januar

#### Dienstag, 05.01.

**Katholische Kirchengemeinde  
Marienweiher-Marktlegast**  
Sternsingeraktion in der Pfarrgemeinde  
**SV Mannsflur**

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen im Sportheim des SV Mannsflur

#### Mittwoch, 06.01. - Heilige Drei Könige

**Katholische Kirchengemeinde  
Marienweiher-Marktlegast**  
Sternsingeraktion in der Pfarrgemeinde  
**„Freunde der Wallfahrtsbasilika Marienweiher e.V.“, Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast und die örtlichen Vereine**  
Gemeinsamer Gottesdienst und Amt für die Verstorbenen aller Vereine in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

10.30 Uhr  
14.00 Uhr **Musikverein 1895 Marktlegast**  
General-/Hauptversammlung im Gasthof „Klosterbräu“, Marienweiher

#### Donnerstag, 07.01.

**Pilgerbüro Marienweiher**  
Vortrag „Erfahrungen auf dem Jakobsweg“ von Ulrich Renke im Wallfahrerhaus Marienweiher

19.30 Uhr

#### Sonntag, 10.01.

**1. FC Hohenberg 1950 e.V.**  
15.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Sportheim des 1. FC Hohenberg

#### Mittwoch, 13.01.

**Katholische Kirchengemeinde  
Marienweiher-Marktlegast**  
19.30 Uhr Vortrag „Kleinasien - Historische und landschaftliche Highlights zwischen Istanbul und Antalya“ von Fred Jansch aus Kupferberg, Lehrer i. R., im St. Martinsheim Marktlegast

#### Montag, 18.01.

**Markt Marktlegast**  
19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung im Bürgersaal Marktlegast

#### Donnerstag, 21.01.

**Markt Marktlegast**  
19.00 Uhr Volkshochschulkurs „Oh Schreck, die Stimme ist weg! was nun?“ im Bürgersaal Marktlegast

#### Samstag, 23.01.

**Markt Marktlegast**  
09.00 Uhr Volkshochschulkurs „Entspannungsmix-Workshop“ im Bürgersaal Marktlegast  
**Markt Marktlegast**  
10.45 Uhr Volkshochschulkurs „Entspannungsreise mit Klangschalen sowie eingehender Körperreise als Meditation“ im Bürgersaal Marktlegast

#### Sonntag, 24.01.

**Evangelische Kirchengemeinde  
Stammach-Mannsflur und  
Freiwillige Feuerwehr Mannsflur**  
08.45 Uhr Gedenkgottesdienst für die verstorbenen Mitglieder in der Bethlehemkirche Mannsflur  
**Freiwillige Feuerwehr Mannsflur**  
14.00 Uhr Generalversammlung im Schulungsraum im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur

**Samstag, 30.01.****RSC Marktlegast 1903 e.V.**

20.00 Uhr Ringerfasching mit der Band „Die Rockzipfl“ in der Dreifachsporthalle Marktlegast

**Sonntag, 31.01.****Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus**

14.00 Uhr Jahreshauptversammlung in der Vereinsgaststätte der Fam. Schulz, Tannenwirthaus

**Evangelische Kirchengemeinde****Stammach-Mannsflur und****Katholische Kirchengemeinde****Marienweiher-Marktlegast**

14.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen in der St. Bartholomäuskirche Marktlegast

**Februar****Dienstag, 02.02. - Mariä Lichtmess****Pilgerbüro Marienweiher**

16.30 Uhr Fackelwanderung zu Mariä Lichtmess von der Kapelle in Hinterrehberg zur Wallfahrtsbasilika in Marienweiher

**Mittwoch, 03.02.****Markt Marktlegast**

18.30 Uhr Volkshochschulkurs „Schauen-Erkennen-Verstehen! Einführung in eine wertfreie Körper- und Gesichtssprache“ im Bürgersaal Marktlegast

**Evangelische Kirchengemeinde****Stammach-Mannsflur**

19.00 Uhr Kirchenkino mit dem Film „Nokan. Die Kunst des Ausklangs“ (Japan 2008; 130 Min.; FSK 12) in der Bethlehemkirche Mannsflur; Eintritt frei!

**Sonntag, 07.02.****Katholische Kirchengemeinde****Marienweiher-Marktlegast**

14.00 Uhr Seniorenfasching im St. Martinsheim Marktlegast

**SV Mannsflur**

14.30 Uhr Kinderfasching im Sportheim des SV Mannsflur

**Pilgerbüro Marienweiher**

17.00 Uhr Konzert von „Bavaria Brass“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Sonntag, 10.01.****Männergesangsverein „Concordia“ Grafengehaig**

17.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**Sonntag, 17.01.****SG Gösmes-Walberngrün**

14.00 Uhr Kaffeekränzchen im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

**Samstag, 23.01.****Frankenwaldverein e.V.****Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün und****Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig**

19.00 Uhr Zur Eröffnung des Wanderjahres 2021: Vortragsabend „Das Geheimnis der Engel von Traindorf“ von Wolfgang Schoberth in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**Montag, 25.01.****Markt Grafengehaig**

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung in der Gemeindekanzlei im Rathaus Grafengehaig

**Samstag, 30.01.****SV Grafengehaig**

11.00 Uhr Schlachtfest in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**SV Grafengehaig**

17.00 Uhr Schlachtfest in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**Februar****Samstag, 06.02.****Freiwillige Feuerwehr Grafengehaig**

19.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Grafengehaig

**Sonntag, 07.02.****SG Gösmes-Walberngrün**

10.00 Uhr Volksskilauf am Walberngrüner Gletscher - Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Sonntag, 21.02.2021

## Veranstaltungskalender Grafengehaig

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

**Januar****Mittwoch, 06.01. - Heilige Drei Könige****Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Grafengehaig**

09.30 Uhr Epiphaniast-Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

**SV Grafengehaig**

16.00 Uhr Jahreshauptversammlung in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**Freitag, 08.01.****SG Gösmes-Walberngrün**

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

### Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktlegast für Sie da.

**Verkauf DEUTSCHER Neuwagen der Marken VW, Audi, Seat und Skoda inkl. aller möglichen Aktionen / Finanzierungen sowie EU-Neuwagen-Wunschbestellung**

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| - Neuwagen                 | - Jahreswagen          |
| - Tageszulassungen         | - Finanzierung         |
| - Reparaturen aller Marken | - Unfallinstandsetzung |
| - Reifenservice            | - TÜV - jeden Mittwoch |
| - 24h-Tankstelle           | - Autowaschanlage      |

**Münchberger Str. 13 - 95352 Marktlegast**

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com

## Vereinsleben Marktlegast

### Bergen, Löschen & Retten

#### Freiwillige Feuerwehr Mannsflur

##### Kommandantenwahl bei der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur

Bei der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur standen im Gerätehaus der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur die Wahlen der beiden Kommandanten an, die Erster Bürgermeister Franz Uome leitete. Im Beisein von Kreisbrandinspektor Horst Tempel und Kreisbrandmeister Yves Wächter wurden Erster Kommandant Heike Stäsche und Zweiter Kommandant Roland Zuber einstimmig für weitere sechs Jahre in ihren Ehrenämtern bestätigt.

kpw



#### Freiwillige Feuerwehr Marktlegast 1871 e.V.

**CHRISTBAUMSAMMLUNG  
JAN '21 FÄLLT AUS!**



**JUGENDFEUERWEHR  
MARKTLEUGAST**

##### Jahreshauptversammlung wird verschoben!

Aufgrund der nach wie vor bestehenden Einschränkungen findet die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Marktlegast nicht wie geplant im Januar, sondern zu einem späteren Zeitpunkt statt. Der genaue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ich bitte um Ihr Verständnis.

Martin Döring

Erster Vorsitzender

Freiwillige Feuerwehr Marktlegast



#### Metzgerei Markus Ebner

Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktlegast, Tel. 09255 229



**Angebot der Woche\***  
vom 14.01. bis 27.01.2021

Göttinger auch abgebunden .....	100 g	€ 0,89
Fleischwurst abgeb., zart ger. ....	100 g	€ 0,89
Nudelsalat hausgemacht .....	100 g	€ 0,90
Knoblauchwurst zart ger. ....	100 g	€ 0,95
Schweinebauch frisch .....	100 g	€ 0,69
Schweineschnitzel natur .....	100 g	€ 0,95
Rindersuppenfleisch o. Knochen.....	100 g	€ 0,89

**Angebot der Woche\***  
vom 28.01. bis 10.02.2021

Weißwurst m. frischer Petersilie .....	100 g	€ 0,89
Deli.-Leberwurst im Golddarm v. Stück	100 g	€ 0,99
Käseaufschnitt sortiert, 4-fach .....	100 g	€ 1,35
Paprikawurst auch abgebunden .....	100 g	€ 0,95
Schweineschäufelrle .....	100 g	€ 0,85
Rinderroastbeef zart abgehungen .....	100 g	€ 2,80
Schweinegeschnetzeltes bratf. gew. ..	100 g	€ 0,99

\* Solange Vorrat reicht; Änderungen vorbehalten!

Unsere Öffnungszeiten sind

Mo. 7.30 – 13.00 Uhr,

Di. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, Sa. 7.00 – 12.00 Uhr



## LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

**Nicole Kraus**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

**Mobil: 0151 52046086**

n.kraus@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



## Vereinsleben Marktlegast

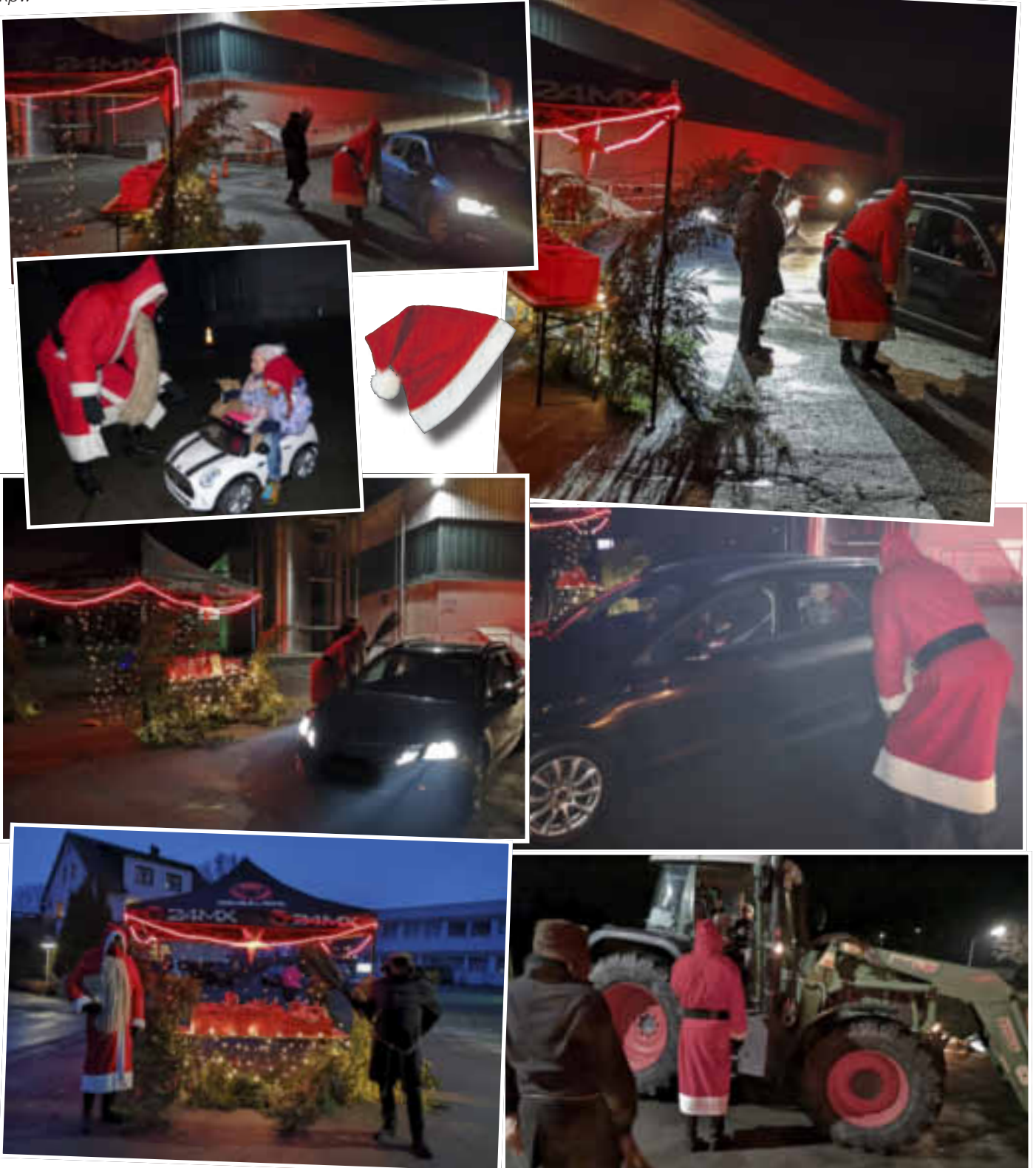
### Bergen, Löschen & Retten

#### Freiwillige Feuerwehr Eppenreuth

##### Der Nikolaus kam zum „Drive-in“ nach Eppenreuth

Am Sonntagabend, den 6. Dezember 2020, kam der Nikolaus für die Kinder zum „Drive-in“ nach Eppenreuth auf dem Parkplatz der Firma Erhardt und niemand wollte fehlen. Die Freiwillige Feuerwehr Eppenreuth lud herzlich dazu ein. Die 50 Gabensäckchen waren gut gefüllt. Die Autos fuhren über die Werkseinfahrt der Firma Erhardt am nördlichen Ortseingang von Eppenreuth bis zum vorderen Parkplatz. Dort bekam jedes Kind mit Unterstützung des Knechtes Ruprecht ein Gabensäckchen ins Auto gereicht. Hannah und Tabea ließen es sich nicht nehmen, ihre Säckchen mit dem „eigenen Auto“ abzuholen. Die Ausfahrt erfolgte dann vorbei am Kindergarten.

kpw



## Plätzchen-Aktion der Feuerwehr Eppenreuth



Unser Bild zeigt bei der Verteilung der Plätzchen bei Familie Fischer (von links) Volker Kirschenlohr, Jan Wolfrum, Hannah Wolfrum, Carolin Fischer, Erika Fischer, Ann-Kathrin Goller, Manuel Popp und Martin Horn.

Eine große Freude, vor allem bei den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern, löste jetzt die Freiwillige Feuerwehr Eppenreuth mit einer Plätzchen-Aktion aus. „Weil heuer aufgrund der Corona-Pandemie keinerlei Feste in Eppenreuth sein konnten und wir einen kleinen Weihnachtsgruß verschicken wollten, starteten wir die Plätzchen-Aktion“, betonte Silke Kemnitzer. Die Plätzchen für die Eppenreuther Bürger und Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Eppenreuth wurden zudem von Heidi Kirschenlohr, Michaela Schmökel, Nadja Hahn und Silke Kemnitzer selbst gebacken. 75 Päckchen wurden gemacht und mit einem Weihnachtsgruß der Freiwilligen Feuerwehr Eppenreuth, einem selbstgebastelten Stern, Tee und einem Tannenzweig dekoriert. Die Verteilung übernahmen Zweiter Vorsitzender Martin Horn, Kommandant Manuel Popp, Schriftführer Volker Kirschenlohr, Ann-Kathrin Goller und Silke Kemnitzer als Zeichen, dass die Eppenreuther, Schindelwalder und alle dazugehörigen sehr geschätzt und nicht vergessen sind.

kpw

## Sport & Bewegung

### SG Gösmes-Walberngrün



## Spenden- Aufruf für einen Mähroboter

**Die SG Gösmes/Walberngrün möchte sich einen Mähroboter anschaffen. Da uns corona-bedingt wirtschaftliche Einnahmen fehlen, benötigen wir finanzielle Unterstützung. Wenn sie uns helfen wollen, können sie uns mit einer Spende unterstützen:**

**IBAN:**

**DE 44 7706 9906 0000 2325 05**

**Die Vorstandschaft bedankt sich für ihre Spende.**



## Das Brot von NEBENAN. Ihr nächster Job NEBENAN.

© contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Kostenlose  
Jobsuche –  
print & digital!

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post



Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

## LINUS WITTICH. Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!\*

**Tel.-Nr. 09191 7232-**

Angelegenheit	Durchwahl
<b>Abonnements</b> vertrieb@wittich-forchheim.de	<b>-35 / -17</b>
<b>Aufträge/Rechnungen</b> anzeigen@wittich-forchheim.de	<b>-13 / -20</b>
<b>Mahnungen</b> fakturierung@wittich-forchheim.de	<b>-13 / -20</b>
<b>Privatanzeigen</b> service@wittich-forchheim.de	<b>-25 / -31</b>
<b>Redaktion</b> redaktion@wittich-forchheim.de	<b>-25 / -31</b>
<b>Reklamation bzgl. Verteilung</b> - Blätter A – M - Blätter N – Z reklamation@wittich-forchheim.de	<b>-40 -27</b>
<b>Allgemeine Servicefragen</b> service@wittich-forchheim.de	<b>-0</b>

Viele weitere Informationen finden Sie auch online unter: [www.wittich.de](http://www.wittich.de)

\*Telefonische Geschäftszeiten:  
Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr



**Natur & mehr****Frankenwaldverein e.V.  
Ortsgruppe Grafengehaig  
im Naturpark Frankenwald**

**Liebe Heimat- und Wanderfreunde,**

**in Absprache mit dem Frankenwaldverein e.V.  
– Geschäftsstelle Naila – müssen wir leider aus  
Sicherheitsgründen den kompletten Mühlenweg wegen  
Rodungsarbeiten bis auf weiteres für Wanderungen  
oder Spaziergänge sperren. Es ist noch nicht absehbar, wie  
lange die Rodungsarbeiten in den verschiedenen Abschnitten  
des Mühlenweges dauern werden.**

**Wir bitten um Ihr Verständnis und werden die Aufhebung der  
Sperrung natürlich sofort über die Medien bekannt geben.**

**Ebenfalls werden die Veranstaltungen für das erste Quartal  
2021 in der Presse und durch Plakate veröffentlicht.**

**Der Vorstand des Frankenwaldvereins e.V.  
Ortsgruppe Grafengehaig wünscht allen  
Heimat- und Wanderfreunden aus nah und fern  
ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2021.  
Bleiben oder werden Sie gesund.  
Bemühen wir uns gemeinsam den Corona-Virus  
zu überwinden und optimistisch in  
eine friedvolle und gesunde Zukunft zu wandern.**

**Frischauf  
Margitta Hieke  
Vorstand**

## Vereinsleben in der Region

### Stammtisch „Hohenberg aktiv“



Unter erneut nicht ganz einfachen Bedingungen aufgrund der Covid-19-Pandemie konnte dennoch die Idee, das Ortsbild Hohenbergs im Advent zu verschönern, in die Tat umgesetzt werden. Auf dem Platz vor der Kirche, an der Bushaltestelle und am Marter gegenüber der Kapelle, herrschte Weihnachtsstimmung mit herrlicher Beleuchtung. Selbst neben dem Fuß- und Radweg Richtung Helmbrechts verwandelte sich eine unscheinbare Fichte in einen strahlenden Christbaum.



Allen, die sich mit Ideen, Kreativität, Zeit und Arbeitskraft sowie auch mit Geld- und Sachspenden an unseren Projekten beteiligt haben, möchten wir „DANKE“ sagen.

Was in unserem ersten Jahr alles gemeinsam umgesetzt werden konnte, war wirklich großartig!

Nochmals ein herzliches „Vergelt's Gott“, einen guten Start in das neue Jahr 2021 und natürlich... Bleibt alle gesund!

*Silke Burger*

## Weitere Mitteilungen und Informationen

### Blutspenden auch im Lockdown möglich

#### Besuch von Blutspendeterminen von Ausgangsbeschränkungen ausgenommen

Der Besuch von Blutspendeterminen ist in Bayern auch vor dem Hintergrund der beschlossenen Verschärfung bestehender Corona-Maßnahmen weiterhin möglich und absolut notwendig.

Das Bayerische Ministerblatt vom 15. Dezember listet die Blutspende unter §2 Allgemeine Ausgangsbeschränkungen explizit als triftigen Grund zum Verlassen der Wohnung.

Die angebotenen Termine des Blutspendedienstes des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) unterliegen strengsten hygienischen Regularien, welche auch über den gesamten bisherigen Zeitraum der Pandemie konsequent und erfolgreich umgesetzt wurden. Es besteht mit den ergriffenen Maßnahmen weiterhin kein erhöhtes Ansteckungsrisiko beim Besuch der Blutspende.

Die Versorgung kranker und schwerverletzter Mitmenschen mit überlebenswichtigen Blutpräparaten ist auch künftig unter allen Umständen sicherzustellen. Neben dem Engagement der Spenderinnen und Spender ist es für eine kontinuierliche, lückenlose Abdeckung der aus den Kliniken gemeldeten Bedarfe essenziell, Termine weiterhin in öffentlichen Einrichtungen wie beispielsweise Schulen, Turnhallen oder Gemeinderäumen stattfinden lassen zu können.

Wer mit einer Blutspende als Lebensretter das neue Jahr starten möchte, findet im Januar viele Gelegenheiten, diesen unerlässlich wertvollen und solidarischen Dienst für die Allgemeinheit zu leisten.

**Die geplanten Blutspende-Termine für Januar sind beigefügt.** Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona sind unter Telefon 0800/ 11 949 11 zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar.

Es wird aufgrund der aktuellen Situation dringend empfohlen, kurz vor dem Blutspendetermin nochmals mittels genannter Möglichkeiten zu prüfen, ob und wann der Termin stattfindet.

### Hintergrundinformationen über die Blutspende in Bayern:

#### Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. **Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Maskenpflicht.**

#### Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

#### Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 240 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 12.500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.400 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

#### Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes Telefon 0800/ 11 949 11 zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

#### Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im Kreisverband Kulmbach:

<b>Freitag</b> 15.01.2021	<b>95339 NEUENMARKT</b> Wirsberger Straße 10	<b>16.30 Uhr - 20.00 Uhr</b> Grund- und Mittelschule
<b>Montag</b> 18.01.2021	<b>95326 KULMBACH</b> Rot-Kreuz-Platz 1	<b>13.00 Uhr - 18.45 Uhr</b> BRK-KREISVERBAND
<b>Donnerstag</b> 21.01.2021	<b>95336 MAINLEUS</b> Schulstraße 1	<b>16.00 Uhr - 20.00 Uhr</b> Volksschule



**Lebensretter**  
Sie für Ihr Patenkind.  
Ihr Patenkind für seine Welt.  
Eine Patenschaft bewegt.  
Werden Sie Paten!  
Rufen Sie uns an: 0180 33 33 300  
(1 Cent/min, aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunknetze)  
[www.kinderstiftung.de](http://www.kinderstiftung.de)

## Impressum



Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10  
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktkeugast  
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: [poststelle@marktkeugast.de](mailto:poststelle@marktkeugast.de), Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:

für den Markt Marktkeugast:

Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender

für den Markt Grafengehaig:

Werner Burger, Erster Bürgermeister und

stv. Gemeinschaftsvorsitzender

Verlag, Anzeigenverwaltung

und technische Gesamtherstellung:

LINUS WITTICH Medien KG

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Tel.: 09191/7232-0

Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)

E-Mail: [info@wittich-forchheim.de](mailto:info@wittich-forchheim.de)

Internet: <http://www.wittich.de>

Gemäß Art. 8, Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes (BayPrG) wird darauf hingewiesen, dass Gesellschafter des Verlages letztlich sind: Edith Wittich-Scholl, Michael Wittich, Georgia Wittich-Menne und Andrea Wittich-Bonk.



### Nachlesen im Internet

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.markt-marktleugast.de/Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt](http://www.markt-marktleugast.de/Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt)



**LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG



Foto: fotolia.com / Robert Kneschke

Mit einer Anzeige...

die Oma und den Opa

ganz stolz machen.

Anzeige online aufgeben  
[wittich.de/gruss](http://wittich.de/gruss)

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0



## Obertrubach - mitten im Erlebnisreich

- Wanderparadies mit 500 km naturbelassenen Wanderwegen
- Naturlehrpfad
- Therapeutischer Wanderweg
- Fernwanderweg Frankenweg
- Trubachweg, Fraischgrenzweg
- Kulturweg Eglöffstein
- Top-Kletterrevier
- Einziges Kletter-Infozentrum für den gesamten Frankenjura und die Fränkische Schweiz
- Nordic Walking Zentrum
- Badespaß und Kneippen
- Kraxeln im Hochseilgarten
- Wildgehege Hundshaupten
- Seltene Wildblumen
- Höhlen und Felsen
- Mühlen
- Rekordverdächtige Osterbrunnen
- Burgen und Burgruinen
- Kirchen und Kapellen
- Open-air-Theater
- Lichterprozession
- Johannisfeuer
- Fachwerkromantik
- Kirschblütenmeer
- Kirschenweg
- Musikfeste
- Kirchweihfeste
- Backofenfeste
- Kleinbrauereien
- Brennereibesichtigungen

### TOURIST-INFO

OBERTRUBACH · TEICHSTR. 5 · 91286 OBERTRUBACH  
 TEL: 09245/98 80 · E-MAIL: OBERTRUBACH@TRUBACHTAL.COM  
 WWW.TRUBACHTAL.COM

*Diese Preise sind der*  
**Wahnsinn!**

**Jetzt günstig**  
*online* **drucken**

**Druckkosten vergleichen**  
**und bares Geld sparen!**



Fotolia\_76135125

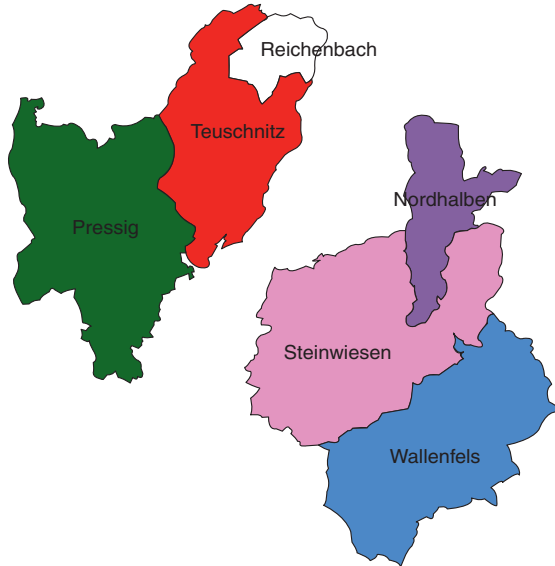


**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

# Informationsquelle

## mit hoher Akzeptanz



### PLZ 96358 **Teuschnitz**

Verbreitungsgebiet: Teuschnitz (mit Bastelsmühle, Dobermühle, Finkenmühle, Haßlach b. Teuschnitz, Kremnitzmühle, Rappoltengrün, Rauschenberg, Rauschenhof, Reichenbach, Tschirn, Wickendorf, Wiesenmühle, Wolfenhof)

### PLZ 96332 **Pressig**

Verbreitungsgebiet: Pressig (mit Brauersdorf, Eila, Förtschendorf, Friedersdorf, Grössau, Haidelsmühle, Hessenmühle, Marienroth, Obere Mühle, Posseck i. Bay., Rothenkirchen, Welitsch)

### PLZ 95716 **Konradsreuth**

Verbreitungsgebiet: Konradsreuth (mit Ahornberg, Berg, Birkenhof, Brand, Eckardsreuth, Engel, Föhrenreuth, Frauenhof, Glänzlammühle, Gläsel, Gottschalk, Hollareuth, Jägerhaus, Lerchenberg, Martinsreuth, Maschinenhaus, Mödlitz, Neudörflein, Oberperfdt, Pretschenreuth, Reuthlas, Ringlasmühle, Schallershof, Schallerreuth, Schödelshöhe, Schwarzenfurth, Silberbach, Steinmühle, Stiftsgrün, Unterperfdt, Walburgisreuth, Waldlust, Weißlenreuth, Wendershof, Wölbersbach)

### PLZ 95145 **Oberkotzau**

Verbreitungsgebiet: Oberkotzau, Autengrün, Am Wendler, Fattigau, Haideck, Herrenlohe, Lerchenberg, Pfaffengrün, Wustuben

### PLZ 95182 **Döhlau**

Verbreitungsgebiet: Döhlau, Kautendorf, Neudöhlau, Tauperlitz

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

## Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

### PLZ 96365 **Nordhalben**

Verbreitungsgebiet: Nordhalben (mit Heinersberg, Thomasmühle)

### PLZ 96349 **Steinwiesen**

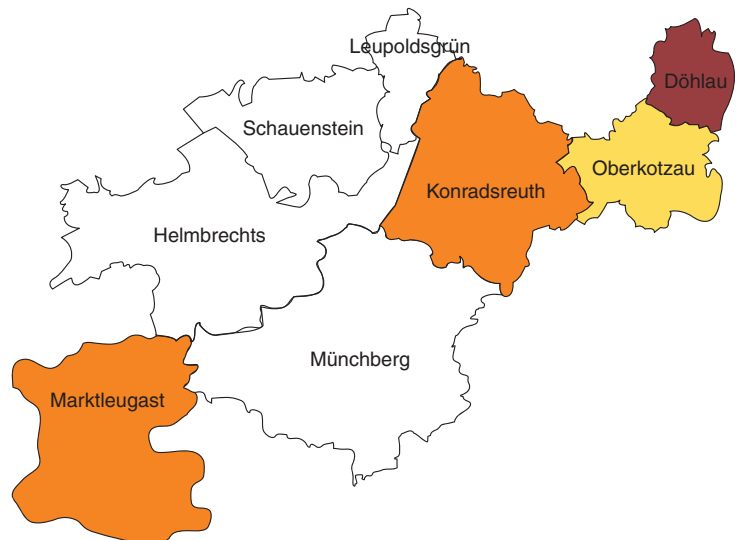
Verbreitungsgebiet: Steinwiesen, Berglesdorf, Birnbaum, Eisenhammer, Erlabrück, Hubertushöhe, Klingersmühle, Kochsmühle, Kübelberg, Leitsch, Leitschenstein, Löfflersmühle, Neufang, Nurn, Remitzhof, Rieblich, Schlegelshaid, Schnabrüchsmühle, Schwarzmühle, Teichmühle, Tempenberg

### PLZ 96346 **Wallenfels**

Verbreitungsgebiet: Wallenfels (mit Neuengrün, Schnaid, Schnappenhammer, Wolfersgrün)

### PLZ 95352 **Marktlegast**

Verbreitungsgebiet: Marktlegast (mit Achatzmühle, Baiersbach, Filshof, Großrehmühle, Hanauerhof, Hermes, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsflur, Marienweiher, Mittelrehberg, Neuen-sorg, Neuguttenberg, Ösel, Roth, Steinbach, Tannenwirthaus, Traindorf, Vorderrehberg, Weihermühle, Zegastmühle)



Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



## Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Mobil: 0151 52046086**

[n.kraus@wittich-forchheim.de](mailto:n.kraus@wittich-forchheim.de) • [www.wittich.de](http://www.wittich.de)



**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.